

# HUBUNGAN ANTARA GLUKOSA URIN DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA IBU HAMIL DI RSUD CIAWI TAHUN 2018 DAN TINJAUANNYA MENURUT PANDANGAN ISLAM

Dyah Sri Kusumaningayu, Endah Purnamasari, M. Arsyad

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Glukosuria dalam jumlah kecil dapat ditemukan secara normal pada kehamilan. Ibu hamil dengan glukosuria pada trimester pertama dan kedua memiliki angka kejadian signifikan yang lebih tinggi untuk berkembang menjadi diabetes gestasional daripada pasien dengan glukosuria yang negatif. Tingginya nilai pertambahan berat badan selama kehamilan, terutama saat awal kehamilan, dapat meningkatkan risiko diabetes gestasional pada wanita hamil. Kelahiran bayi makrosomia dan kematian janin intrauterin merupakan komplikasi yang bisa terjadi pada kehamilan dengan diabetes.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan antara glukosa urin dengan indeks massa tubuh pada ibu hamil di RSUD Ciawi.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari – Agustus 2018. Jenis penelitian bersifat deskriptif analitis dengan rancangan retrospektif. Sampel penelitian sebanyak 50 orang sesuai dengan kriteria inklusi yaitu ibu hamil yang melakukan pemeriksaan urin serta berat badan dan tinggi badan di RSUD Ciawi. Analisis data menggunakan uji *chi square* dan pengolahan data menggunakan *Microsoft Excel* atau SPSS.

**Hasil:** Hasil pemeriksaan glukosa urin pada 25 ibu hamil dengan indeks massa tubuh normal memiliki hasil glukosa urin negatif (100%). Pada ibu hamil dengan indeks massa tubuh *overweight* terdapat 5 ibu hamil dengan hasil glukosa urin positif (20%) dan 20 ibu hamil dengan hasil negatif (80%). Hasil uji statistik dengan uji *chi square* didapatkan nilai  $P = 0,018$  ( $P < 0,05$ ) sehingga terdapat hubungan antara glukosa urin dengan indeks massa tubuh pada ibu hamil.

**Kesimpulan:** Ibu hamil dengan hasil pemeriksaan glukosa urin positif sebaiknya dilanjutkan dengan pemeriksaan glukosa darah sewaktu dan glukosa darah puasa untuk memastikan diagnosis diabetes gestasional. Menurut pandangan Islam, hukum melakukan pemeriksaan urin, menjaga asupan dan pola makan, serta berolahraga untuk mencegah adanya suatu penyakit yaitu wajib karena menjaga kesehatan itu wajib bagi setiap Muslim agar dapat menjalankan ibadah dengan baik, dalam hal ini terutama pada ibu hamil supaya menjaga kesehatan dirinya sendiri dan bayi yang akan dilahirkan.

---

**Kata Kunci:** Glukosa urin, indeks massa tubuh, kehamilan, *overweight*, diabetes gestasional

**RELATION BETWEEN GLUCOSURIA WITH BODY MASS INDEX IN  
PREGNANT WOMEN AT RSUD CIAWI IN 2018 AND REVIEW FROM ISLAM**

**Dyah Sri Kusumaningayu, Endah Purnamasari, M. Arsyad**

**ABSTRACT**

**Background :** A small amounts of glucosuria can be traced normally in pregnancy. Pregnant women with glucosuria in the first and second trimesters of pregnancy had a significantly higher incidence of developing gestational diabetes than pregnant women without glucosuria. The high value of weight gain during pregnancy, especially during early pregnancy, can increase the risk of gestational diabetes in pregnant women. Macrosomia and intrauterine fetal death are complications that can occur in pregnancy with diabetes. **Objective :** This study aimed to determine the relation between glucosuria with body mass index in pregnant women at RSUD Ciawi.

**Methods :** This study was conducted in January – August 2018. The research method was descriptive analytical with retrospective design. Samples were 50 people according to the inclusion criteria, that is pregnant women who did urine examination, body weight, and height measurement in RSUD Ciawi. Data was analyzed by using chi square test.

**Result :** The result of glucosuria from 25 pregnant womens with normal body mass index is negative (100%). 5 pregnant womens with overweight body mass index has positive result (20%) and 20 pregnant womens has negative result (80%). From the result of statistical test using chi square test obtained  $P$  value = 0,018 ( $P < 0,05$ ), so there is a relation between glucosuria with body mass index in pregnant women.

**Conclusion :** Pregnant women with a positive glucosuria test should be followed by a blood glucose test and fasting blood glucose test to confirm the diagnosis of gestational diabetes. According to the Islamic view, pregnant womens have to conducts a urine examination, mantains dietary intake, and exercise frequently to prevent the occurrence of an illness so that every Muslims are able to praying well, in this case especially for pregnant women to maintain their health and also their baby health.

---

**Keywords:** Glucosuria, body mass index, pregnancy, overweight, gestational diabetes