

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI PADA IBU YANG MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI KELURAHAN HARAPAN MULIA, KEMAYORAN JAKARTA PUSAT

Miftahurrahmi¹, Sri Wuryanti²

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI Eksklusif adalah pemberian ASI saja tanpa tambahan cairan lain baik susu formula, air putih, air jeruk, ataupun makanan tambahan lain sampai usia bayi 6 bulan. Target pemerintah Indonesia mengenai program pemberian ASI eksklusif sampai 6 bulan adalah 80%. Menurut data Kemenkes tahun 2016, presentasi bayi yang mendapat ASI Eksklusif hanya 59.5%. Hal ini masih jauh dari target yang diharapkan secara nasional. Salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI adalah dukungan suami.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami pada ibu yang memberikan ASI Eksklusif di kelurahan harapan mulia, Kemayoran/ Jakarta Pusat pada tahun 2018.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang diambil adalah 54 dan ditentukan dengan *carasimple random sampling* dan analisis data menggunakan uji *Chi square*.

Hasil: Responden yang memiliki dukungan suami yang cukup dan baik serta memberikan ASI Eksklusif yaitu sebanyak 20 responden, sedangkan yang tidak memberikan ASI Eksklusif yaitu sebanyak 34 responden. Hasil uji statistik *Chi-square* menunjukkan tidak adanya hubungan dukungan suami pada ibu yang memberikan ASI Eksklusif (nilai $p = 0.536$).

Simpulan: Dukungan suami tidak berpengaruh pada pemberian ASI.

Saran: Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut, dengan sampel yang lebih besar dan waktu yang lebih lama.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Dukungan Suami

¹Mahasiswa, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI

²Dosen, Departemen Fisiologi, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**THE CORRELATION OF HUSBAND SUPPORT IN MOTHER WHO GIVE
EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN HARAPAN MULIA SUB-
DISTRICT, KEMAYORAN/ CENTRAL JAKARTA**

Miftahurrahmi¹, Sri Wuryanti²

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is breastfeeding only without the addition of other fluids, whether formula milk, water, orange juice, or other additional food until the age of the baby is 6 months. The Indonesian government target for exclusive breastfeeding programs for up to 6 months is 80%. According to the 2016 Ministry of Health data, only 59.5% of infants who received Exclusion were breastfed. This is still far from the expected target nationally. One of the factors that influence the success of breastfeeding is husband support.

Objectives: This study aimed at knowing the correlation of husband support in mother who give exclusive breastfeeding in the Harapan Mulia sub-district, Kemayoran / central Jakarta.

Methods: The research design used was observational analytic with cross sectional approach. The number of samples is 54 and is determined by simple random sampling and data analysis using the Chi square test.

Results: Respondents who had enough and good supports from their husband were 20 people, while did not give exclusive breastfeeding were 34 people. The results of the Chi-square statistical test showed no relationship between husband support in mother who give exclusive breastfeeding (p value = 0.269).

Conclusions: Husband support has no effect on breastfeeding.

Suggestions: Further studies, with larger samples and longer time.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Husband Support

¹Student, Faculty of Medicine YARSI University

²Lecturer, Department of Physiology, Faculty of Medicine YARSI University