

## DAFTAR PUSTAKA

- Alquran dan Terjemahnya, 2015. Departemen Agama RI. <https://quran.kemenag.go.id/>
- Al-Qur'an dan Tafsirnya. *Departemen Agama Republik Indonesia*. 2006. Departemen Agama Republik Indonesia : Jakarta
- Abbas, A.K., Aster, J.C., dan Kumar, V. 2013. *Buku Ajar Patologi Robbins*. Edisi 9. Singapura: Elsevier Saunders. Hal 296 - 300
- Abdullah, et all, 2012, "Determinant of Insomnia on Elderly" Kesmas, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 7 (4): 152-157
- Amalia. A S, 2015. *Tips Hidup Sehat dan Berkah Ala Rasulullah*. Cet. I; Solo: Abata Press.
- Anita N, Moeloek N. 2002. *Aspek hormon testosteron pada pria usia lanjut (andropause)*. MAI. 3: 81-87.
- Arora, M., Koley, S., Gupta, S., & Shandu, J.S., 2007. *A Study on Lipid Profile And Body Fat in Patients with Diabetes Melitus*. Anthropologist, 9(4): 295-298.
- Carla R. Marchira, dkk. 2007 . Pengaruh faktor - faktor psikososial dan insomnia Terhadap depresi pada lansia dikota yogyakarta, Vol. 23 (1), Berita Kedokteran Masyarakat
- Dewi.P A dan Ardani. I G A I, 2013. *Angka Kejadian serta faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan Tidur (Insomnia) pada lansia di panti sosial tresna werda wana seraya Denpasar*. Denpasar : Bagian Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran Udayana
- Djokomoeljanto,. R, 2015. *Buku Ajar Boedhi Darmojo Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI. Hal 438
- Farida. E B, et al. 2009. *Impact of Obesity and Body Fat Distribution on Pulmonary Function og Egyptian Children*. Egyptian Journal of Bronchology. 2009: 3 (1) 49-58.
- Fauci,A. S., et al., 2009. *Obesity*. Dalam : *Harisson's Manual Of Medicine 17th Edition* . USA : The McGraw-Hill Companies. Hal 939
- Gustafsson F, Kragelund CB, Torp-Pederson C et al. 2005. *Effect Of Obesity And Overweight On Long Term Mortality In Congestive Heart Failure, Influence Of Left Ventricular Systolic Funtion, European Heart Journal*: 26, 58-64.

- Guyton, A. C., Hall, J. E., 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12*. Jakarta : EGC
- Hardisman, 2010. *Pencegahan penyakit degeneratif dan pengaturan makanan dalam kajian kedokteran dan islam, No.1. Vol.34*. Padang: Majalah Kedokteran Andalas. Hal 39-50
- Kapla HI, Sadock BJ and Grebb JA. 2010. *Sinopsis Psikiatri Jilid 2*. Tangerang : Binarupa Aksara Publisher. Hal 210-235
- Karjono, B.J., dan Rahayu, R.A. 2015. *Buku Ajar Boedhi Darmojo Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI. Hal 319
- Kemendes, 2014. *Profil kesehatan indonesia tahun 2013*. Jakarta : Kementerian kesehatan republik indonesia
- Laksmidewi. A, 2016. *Neurology in elderly 4<sup>th</sup>*. Kampus Universitas Udayana Denpasar : Udayana University Press
- Liu. Xianchen et al. 2000. *Sleep Loss and Day Time Sleepiness in the General Adult Population of Japan Psychiatric research 93*: 1-11
- Luman .A, 2016. *Obstructive Sleep Apnea (OSA) pada DM Tipe 2*. vol. 43 no. 2. Medan : Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara hal 96-100
- Maslim, R., 2013. *Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa PPDGJ-III dan DSM-5*. Jakarta: Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK-Unika Atmajaya. 92-93
- Nike P dan Fatimah S, 2015. *Gizi lansia : Buku Ajar Boedhi Darmojo Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI Hal 724
- Oviyanti, P N. 2010. *Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dengan Tekanan Darah Pada Subjek Usia Dewasa*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret. Hal 6-9.
- Parinet. Sharon., Lynn. Casio, Glass., Richard. 2003. *Insomnia Journal of American Medical Association*. Vol 289 (19)
- Puruhita, N., Muis, S., 2015. *Buku Ajar Boedhi Darmojo Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI. Hal 724
- Purwanto. S, *Jurnal Kesehatan*, ISSN 1979-7621, VOL. I (2), Desember 2008, Hal 141-148

- Pusat data dan informasi kementerian kesehatan republic indonesia, 2013. Gambaran kesehatan lanjut usia di indonesia hal-11
- Qayyim. I, 2008. *Praktik kedokteran nabi ed. 5*. Yogyakarta: Hikam pustaka
- Rachmawati. N, 2012. *Manajemen-tidur-dalam-al-qur-dan sunnah*. html.
- Raharjo. A. R, 2014. *Rahasia Keajaiban Hidup Sehat Dan Berkah Rasulullah Cet. I*. Yogyakarta: Araska
- Santoso. A dan Utomo .A .W, 2013. Studi pengembangan terapi musik islami sebagai relaksasi untuk lansia vol.3. surabaya : Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam
- Sathivel, D. Setyawati, L. 2017. *Prevalensi Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. *Intisari Sains Medis* 8 (2): 87-92. DOI: 10.1556/ism.v8i2.119.
- Shen W *et al.* 2006. *Waist circumference correlates with metabolic syndrome indicators better than percentage fat*. *Obesity*: 14:727-36.
- Sherwood. L, 2014. *Fisiologi manusia dari sel ke sistem ed.8*. Jakarta : EGC
- Shils, Maurice E. 2006. *Modern Nutrition in Health and Disease*, 10th Edition. New York: Lippicontt Williams & Wilkins.
- Shuhab *et all*, 2014. *Kemukjizatan Al-Qur'an dan sunnah*. PERPUSNAS RI: Katalog Dalam Terbitan
- Soegondo, S. 2015. *Obesitas: Buku ajar ilmu penyakit dalam. Edisi 6. Jilid 2*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hal 2561.
- Wang, Y., Rimm, E. B., Stampfer, M. J., Willett, W. C. & Hu, F. B. 2005. Comparison of abdominal adiposity and overall obesity in predicting risk of type 2 diabetes among men. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 81: 555-563.
- Zuhroni dkk, 2003. *Islam untuk disiplin ilmu kesehatan dan kedokteran 2 fiqh kontemporer*. Bagian Agama Universitas Yarsi : Jakarta
- Zuhroni, 2008. *Pandangan Islam Terhadap Masalah Kedokteran Dan Kesehatan*. Bagian Agama Universitas Yarsi : Jakarta