

ABSTRAK

Indeks Massa Tubuh (BMI) adalah alat atau cara sederhana untuk memantau status gizi orang dewasa, Islam merekomendasikan untuk menjaga kesehatan. Menjaga kesehatan saat sehat lebih dari sekadar penyembuhan saat sakit. Hal ini dilakukan untuk mendeteksi gangguan gizi dini atau kelebihan berat badan yang signifikan sehingga dapat mencegah obesitas yang dapat menyebabkan atau menjadi faktor risiko berbagai penyakit. Jenis penelitian yang dilakukan oleh peneliti kali ini adalah penelitian deskriptif-analitik. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang dimaksudkan untuk mengumpulkan informasi tentang status gejala yang ada, yaitu keadaan gejala sesuai dengan apa yang mereka pada saat penelitian dilakukan. Faktor risiko tekanan darah dengan obesitas karena kurangnya aktivitas fisik dan faktor hormonal. Faktor lain adalah gangguan emosi dan pola makan yang tinggi lemak, rendah serat dapat meningkatkan risiko obesitas dengan meningkatkan tekanan darah. Dari diskusi di atas dapat dilihat bahwa orang yang tidak bekerja tetap lebih berisiko obesitas dan tekanan darah meningkat. Berdasarkan hasil diskusi yang telah dijelaskan mengenai hubungan antara indeks massa tubuh dan detak jantung di Kelas B 2016 Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang sangat rendah antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada mahasiswa Kelas B Fakultas Kedokteran 2016 yarsi. Karena sampel yang digunakan adalah mahasiswa aktif yang memasuki masa muda, sedangkan penelitian dilakukan oleh Mariko Inoue (2014) dilakukan di kalangan pekerja industri. Jika dilihat dari perspektif Islam, salah satu konsekuensi dari kelebihan berat badan adalah dapat menyebabkan seseorang menjadi malas untuk menyembah Tuhan, yang dapat membuat hati menjadi kotor dan semakin jauh dari tuntunan Allah.

Kata Kunci : *Indeks Massa Tubuh, Tekanan Darah.*

ABSTRACT

Body Mass Index (BMI) is a tool or a simple way to monitor the nutritional status of adults, Islam recommends maintaining health. Maintaining health when healthy is more than healing when sick. This is done in order to detect early nutritional disorders or significant overweight so as to prevent obesity which can cause or a risk factor for various diseases. This type of research conducted by researchers this time is descriptive-analytic research. Descriptive research is research that is intended to gather information about the status of an existing symptom, namely the state of symptoms according to what they were at the time the study was conducted. Risk factors for blood pressure with obesity due to lack of physical activity and hormonal factors. Other factors are emotional disturbances and eating patterns that are high in fat, low in fiber can increase the risk of obesity by increasing blood pressure. From the above discussion it can be seen that people with no work remain more at risk of obesity and increased blood pressure. Based on the results of the discussion that has been described regarding the relationship between body mass index and heart rate in the 2016 B Class Faculty of Medicine students of Yarsi University, it can be concluded that there is a very low relationship between body mass index with blood pressure in the 2016 Class B Faculty of Medicine students yarsi Because the sample used is active students who entered the youth, while research conducted by Mariko Inoue (2014) was carried out among industrial workers. If viewed from the perspective of Islam, one of the consequences of being overweight is that it can cause a person to become lazy to worship God, which can make the heart become dirty and further away from the guidance of Allah.

Keywords: Body Mass Index, Blood Pressure.