

HUBUNGAN PERSEPSI KEINDAHAN GIGI DAN SENYUM TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI JAKARTA

RA. Rifda Zhafira Maheswari

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Yarsi

ABSTRAK

Latar belakang: Remaja merupakan individu unik yang melalui fase perkembangan psikologis dan identitas yang berbeda dari kanak-kanak tumbuh menjadi dewasa. Dalam periode ini, remaja memiliki bagian penting dalam hidupnya yaitu rasa percaya diri. Hal ini dapat terlihat ketika remaja tersebut mulai memperhatikan kondisi gigi dan senyumnya. Penelitian sebelumnya menunjukkan adanya hubungan antara persepsi keindahan gigi dan senyum remaja terhadap kepercayaan diri. Dalam pandangan Islam, senyum diperbolehkan karena setiap senyuman bernilai ibadah dan kepercayaan diri seseorang akan terpancar lewat senyumannya. **Tujuan:** Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan persepsi keindahan gigi dan senyum dengan kepercayaan diri remaja di Jakarta dan tinjauannya dari sisi Islam. **Metode penelitian:** Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan studi *cross sectional* dan menggunakan uji *Kendall's tau-b* untuk melihat hubungan. Sampel penelitian ini adalah usia remaja di Jakarta yang berjumlah 403 responden. **Hasil:** Hasil uji analitik korelatif *Kendall's tau-b*, antara persepsi keindahan gigi dan senyum dengan kepercayaan diri memiliki p – value (0.000), r (0.471), dan r positif. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara persepsi keindahan gigi dan senyum terhadap kepercayaan diri remaja di Jakarta. Semakin baik persepsi keindahan gigi dan senyum maka semakin tinggi tingkat kepercayaan diri remaja. Dalam pandangan Islam terdapat ayat Al-Qur'an dan hadits yang menjelaskan mengenai persepsi diri, keindahan gigi dan memperbolehkan untuk tersenyum kepada sesama serta seorang Muslim hendaknya memiliki rasa percaya diri dan sikap optimis mengenai dirinya karena seseorang yang memiliki rasa optimis dan kepercayaan diri yang tinggi akan terlihat lewat senyumannya.

Kata kunci: remaja, persepsi keindahan gigi dan senyum, kepercayaan diri

HUBUNGAN PERSEPSI KEINDAHAN GIGI DAN SENYUM TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI JAKARTA

RA. Rifda Zhafira Maheswari

Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Yarsi

ABSTRACT

Background: Adolescents are unique individuals who go through different phases of psychological development and identity from childhood to adulthood. In this period, adolescents have an important part in their lives, namely self-confidence. This can be seen when the teenager begins to pay attention to the condition of his teeth and smile. Several studies have linked the perception of the beauty of teeth and a teenager's smile to self-confidence. In the view of Islam, a smile is allowed because every smile is worth worship and a person's confidence will radiate through his smile. **Research purposes:** This study was conducted to examine the relationship between the perception of the beauty of teeth and smile with the self-confidence of adolescents in Jakarta and the view from an Islamic perspective. **Research methods:** This research is quantitative with a cross sectional study and uses *Kendall's tau-b test* to see the relationship. The sample of this study is the age of adolescents in Jakarta, amounting to 403 respondents. **Results:** The results of *Kendall's tau-b* correlative analytic test, between the perception of the beauty of teeth and a smile with self-confidence have a p-value (0.000), r (0.471), and a positive r. **Conclusion:** There is a significant relationship between the perception of the beauty of teeth and a smile on the self-confidence of adolescents in Jakarta. The better the perception of the beauty of teeth and smile, the higher the level of self-confidence of adolescents. In the view of Islam there are verses of the Qur'an and hadith that explained self-perception, the beauty of teeth, and allow to smile at others and a Muslim should have self-confidence and an optimistic attitude about himself because someone who has a sense of optimism and high confidence will be seen through his smile.

Keyword: adolescents, perception of the beauty of teeth and smile, self-confidence