

ABSTRAK

Nama : Rahma Anisa Sugiarto Putri
Program Studi : Kedokteran Gigi Program Sarjana
Judul : Efektivitas Permen *Jelly* Teh Hitam (*Camellia sinensis*) terhadap Mulut Kering pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Budi Mulia 1 Jakarta.

Latar belakang: Teh hitam merupakan salah satu jenis teh fermentasi yang banyak disukai konsumen karena memiliki citarasa yang khas, sehingga pemanfaatannya dalam produk pangan cukup banyak. Teh hitam mengandung senyawa fenol dan flavonoid yang menghasilkan banyak manfaat, terutama sebagai antioksidan. **Tujuan:** Mengetahui perbedaan volume saliva pada lansia sebelum dan sesudah mengonsumsi permen *jelly* teh hitam dibandingkan dengan kelompok kontrol dan perlakuan tanpa teh. **Metode:** Penelitian ini merupakan eksperimental lapangan menggunakan desain *Randomized Controlled Clinical Trials* dengan rancangan *pretest-posttest kontrol group design*. Subjek penelitian terdiri dari 30 orang lansia di Panti Sosial Tresna Werda Budi Mulia 1, Jakarta. Sampel dipilih berdasarkan kriteria inklusi penelitian. Volume saliva sebelum dan sesudah mengonsumsi permen *jelly* teh hitam diukur dengan menggunakan gelas takaran. **Hasil:** Menunjukkan adanya peningkatan volume saliva pada kelompok perlakuan permen *jelly* teh hitam. Volume rata-rata sebelum intervensi pada kelompok perlakuan permen *jelly* teh hitam 1.26 mL dan sesudah intervensi menjadi 2.15 mL. **Kesimpulan:** Mengonsumsi permen *jelly* teh hitam efektif meningkatkan volume saliva pada lansia. Menurut Islam dari sisi manfaat dan teknik pembuatannya tidak bertentangan dengan syariat Islam sehingga diperbolehkan sesuai dengan kaidah fikih “*Hukum asal atas segala sesuatu yang bermanfaat adalah boleh (ibahah)*”.

Kata kunci: lansia; mulut kering; permen *jelly*; teh hitam

ABSTRACT

Name : Rahma Anisa Sugiarto Putri
Study Program : Bachelor Program of Dentistry
Title : Effectiveness of Black Tea Jelly Candy (Camellia sinensis) on Dry Mouth in the Elderly at the Social Institutions of Tresna Werda Budi Mulia 1 Jakarta.

Background: Black tea is one type of fermented tea that many consumers favor it because it has a distinctive taste, so its use in food products is quite a lot. Black tea contains phenolic and flavonoid compounds that provide many benefits, especially as antioxidants. **Objective:** To determine the difference in saliva volume in the elderly before and after consuming black tea jelly candy compared to the control group and the treatment without tea. **Methods:** This research is a field experiment using a Randomized Controlled Clinical Trials design with a pretest-posttest control group design. The research subjects consisted of 30 elderly people at the Social Institutions Tresna Werda Budi Mulia 1, Jakarta. The selected samples based on the inclusion criteria of the study. Measuring of Salivary volume before and after consuming black tea jelly candy using by measuring cup. **Results:** Showed an increase in saliva volume in the treatment group of black tea jelly candy. The average volume before intervention in the treatment group of black tea jelly candy was 1.26 mL and after the intervention was 2.15 mL. **Conclusion:** Consuming black tea jelly candy is effective in increasing saliva volume in the elderly. According to Islam in terms of benefits and manufacturing techniques do not conflict with Islamic shari'a, so that it is possible to use as according to the fiqh rules "the original law of everything that is useful is permissible (ibahah)".

Keywords: elderly; dry mouth; jelly candy; black tea