

# Hubungan Merokok Dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 Jakarta Timur Serta Tinjauannya Dari Sisi Islam

Khainori Annisa<sup>1</sup>, Karina Dewi<sup>2</sup>, Siti Nur Riani<sup>3</sup>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Rokok merupakan zat adiktif yang memiliki kandungan kurang lebih 4000 elemen, dimana 200 elemen di dalamnya berbahaya bagi kesehatan tubuh. Kandungan racun dalam rokok diantaranya: zat kimia, nikotin, timah hitam (Pb), gas karbon monoksida (CO) dan tar. Efek ketergantungan nikotin mengakibatkan meningkatnya kecanduan bagi perokok untuk terus menerus merokok yang nantinya akan menyebabkan penurunan fungsi kognitif khususnya pada lansia. Sehingga, seseorang dengan gangguan fungsi kognitif akan mengalami kesulitan dalam melakukan pekerjaan secara rutin dan mengakibatkan penurunan kualitas hidup.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan merokok dengan fungsi kognitif.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Data primer yang didapatkan merupakan hasil sampling dengan metode *simple random sampling*. Data yang digunakan berupa data kategorik, sehingga untuk mengetahui hubungan merokok dengan fungsi kognitif digunakan uji Korelasi *Chi-Square*. Penyajian dan analisis Korelasi *Chi-Square* dilakukan dengan *software SPSS for Windows*.

**Hasil:** Berdasarkan uji Korelasi *Chi Square* didapatkan bahwa nilai *p-value* yaitu sebesar 0,092, dimana nilai *p-value* lebih kecil dari  $\alpha = 0,10$ , maka  $H_1$  diterima. Artinya bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara merokok dengan fungsi kognitif di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia I Jakarta Timur.

**Simpulan:** Terdapat hubungan merokok dengan fungsi kognitif pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. Menurut Islam kebiasaan merokok dapat membahayakan tubuh dan mengganggu fungsi kognitif lansia.

**Saran:** Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa dengan sampel yang lebih banyak, sehingga dapat mewakili seluruh populasi.

**Kata kunci:** Merokok, Fungsi Kognitif, Lanjut Usia (Lansia)

---

<sup>1</sup>Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>2</sup>Dosen, Departemen Saraf, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>3</sup>Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

***The Relationship Between Smoking and Cognitive Functions in the Elderly at the Social Institution of Tresna Werdha Budi Mulia I, East Jakarta and its Overview from the Islamic Side***

Khainori Annisa<sup>1</sup>, Karina Dewi<sup>2</sup>, Siti Nur Riani<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background of Study:** Cigarettes are addictive substances that contain about 4000 elements, which are harmful to the health of the body. The toxic contents in cigarettes include: chemicals, nicotine, lead (Pb), carbon monoxide (CO) and tar. The effect of nicotine dependence results in an increase in addiction for smokers to continue smoking, which in turn will cause a decrease in cognitive function especially in the elderly. Thus, someone with cognitive will experience difficulty in impairments does work regularly and results in a decrease in quality of life.

**Goal:** The purpose of this study was to determine the relationship of smoking with cognitive function.

**Research Methods:** This research is a quantitative descriptive study using a cross sectional study design. Primary data obtained is the result of sampling with a simple random sampling method. The data used in the form of categorical data, to determine the relationship of smoking with cognitive functions used Chi-Square Correlation test. Presentation and analysis Chi-Square correlation is done with SPSS for Windows software.

**Results:** Based on the Chi Square Correlation test, it was found that the p-value is 0.092, where the p-value is smaller than  $\alpha = 0.10$ , then  $H_1$  is accepted. It is means that there is a significant relationship between smoking and cognitive function in the Social Institution of Tresna Werdha Budi Mulia I, East Jakarta.

**Conclusion:** There is a correlation between smoking and cognitive function in the Social Institution of Tresna Werdha Budi Mulia I. According to Islam smoking habits can harm the body and interfere with cognitive function of the elderly.

**Suggestion:** Researcher are expected to be able to conduct similar research with more samples, so that they can represent the entire population.

**Keywords:** Smoking, Cognitive Function, Elder

---

<sup>1</sup>Faculty of Medicine, YARSI University

<sup>2</sup>Departement of Public Health, Faculty of Medicine, YARSI University

<sup>3</sup>Departement of Islamic Education, Faculty of Medicine, YARSI University