

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI ANGKATAN 2016-2017 DITINJAU  
DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Lufthi Fahreza<sup>1</sup>, Etty Widayanti<sup>2</sup>, Siti Nur Riani<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Tekanan darah merupakan salah satu pertanda untuk mengetahui adanya *Non-communicable Chronic Disease*. Perubahan tekanan darah dapat dipengaruhi oleh peningkatan berat badan dan faktor genetik. Pengaturan pola makan dan konsumsi makanan *halal* dan *thayyib* sangat dianjurkan dalam Islam, sehingga berat badan dapat terjaga.

**Tujuan:** Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dan tekanan darah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2016-2017.

**Material dan Metode:** Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan deskriptif analitik secara *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2016-2017. Pemilihan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan syarat memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan data dilakukan dengan pengukuran tekanan darah, berat badan dan tinggi badan. Analisis data dengan menggunakan *Kolmogorov smirnov*.

**Hasil dan Diskusi:** Hasil analisa uji statistik *Kolmogorov smirnov* menunjukkan bahwa terdapat hubungan indeks massa tubuh terhadap tekanan darah ( $P\text{-value}=0,000$ ).

**Kesimpulan:** Penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara indeks massa tubuh dan tekanan darah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI 2016-2017. Menurut pandangan Islam, telah ditetapkan bahwa bersamaan dengan peningkatan indeks massa tubuh maka akan disertai dengan peningkatan tekanan darah. Islam menganjurkan umatnya untuk memakan makanan yang *halal* dan *thayyib* disertai dengan olahraga untuk mengatasi kelebihan berat badan.

Kata Kunci: Indeks Massa Tubuh, Obesitas, Tekanan Darah, Hipertensi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>2</sup>Staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>3</sup>Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

***CORRELATION OF BODY MASS INDEX AND BLOOD PRESSURE IN STUDENTS OF MEDICAL FACULTY OF YARSI CLASS OF 2016-2017 VIEWED FROM MEDICINE AND ISLAM***

Lufthi Fahreza<sup>1</sup>, Ety Widayanti<sup>2</sup>, Siti Nur Riani<sup>3</sup>

***ABSTRACT***

***Background:*** Blood pressure is one of the signs to know the existence of Non-communicable Chronic Disease. Blood pressure changes can be affected by increased body weight and genetic factors. Regulation of diet and consumption of halal and thayyib foods is highly recommended in Islam, so that weight can be maintained.

***Aim:*** This study aims to determine the relationship between body mass index and blood pressure in students of medical faculty of YARSI university class of 2016-2017.

***Materials and Methods:*** This study was conducted with a cross-sectional analytical descriptive approach. The population in this study were students of the YARSI University School of Medicine class of 2016-2017. The sample was chosen by simple random sampling method and it should meet the inclusion criteria. Data retrieval is done by measuring blood pressure, weight and height. Kolmogorov smirnov was used to analyze the data.

***Results and Discussion:*** The results of the Kolmogorov smirnov statistical test show that there is a correlation between body mass index and blood pressure ( $P$ -value = 0.000).

***Conclusion:*** This study shows that there is a correlation between body mass index and blood pressure in YARSI University Medical School students class of 2016-2017. According to the Islamic view, it has been established that together with an increase in body mass index it will be accompanied by an increase in blood pressure. Islam also encourages its people to eat halal and thayyib foods accompanied by exercise to overcome excess weight.

***Keywords:*** Body Mass Index, Obesity, Blood Pressure, Hypertension

---

<sup>1</sup>Student, Faculty of Medicine YARSI University

<sup>2</sup>Lecturer, Department of Physiology, Faculty of Medicine YARSI University

<sup>3</sup>Lecturer, Department of Religion, Faculty of Medicine YARSI University