

SKRIPSI
HUBUNGAN STRATEGI MANAJEMEN STRESS KERJA BERUPA
PENGATURAN POLA TIDUR DENGAN PERUBAHAN TINGKAT
STRESS KERJA DAN TINJAUANNYA MENURUT ISLAM

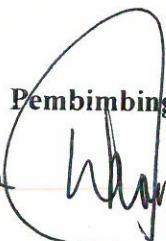
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Balqish Trisnania Rahma

1102015045

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 18 Desember 2018

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Agama,


Dr. H. Zuhroni, M.Ag
NIK: 531191190003

Pembimbing Skripsi,



dr. Aryenti, M.Sc
NIK: 51111102116

Penguji,




dr. Dini Widiанти, MKK
NIK: 53111112218

Komisi Skripsi,



dr. Lilian Batubara, M.Kes, Dipl.DK
NIK: 531111195070

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
Sarjana Kedokteran



dr. Hj. Rika Yuliwulandari, M.Sc, Ph.D, Dipl.DK
NIK: 531111100087

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

SURAT PERNYATAAN

Telah disetujui oleh dosen pembimbing, skripsi dari:

Nama : Balqish Trisnania Rahma
NPM : 1102015045
Fakultas : Kedokteran Umum
Universitas : Universitas YARSI
Tingkat : Pendidikan Sarjana 1
Judul : Hubungan Strategi Manajemen Stress Kerja Berupa
Pengaturan Pola Tidur dengan Perubahan Tingkat
Stress Kerja dan Tinjauannya Menurut Isiam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar karya saya sendiri dan bukan karya saya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi serta dari yang saya ketahui bukan pula karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang menjadi rujukan di dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Januari 2019

Yang menyatakan,



Balqish Trisnania Rahma