

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan Terjemahnya, Departemen Agama RI. 2007. Jakarta: Suara Agung
- Abdurrahman, M. 2013. *Ajaibnya Bagun Pagi dan Bangun Malam: Untuk Kesehatan Tubuh dan Jiwa*. Jogjakarta: DIVA Pres
- Agnes, W. 2014. *Kesulitan Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi*. Surabaya: Jurnal UIN Surabaya
- Ahmad, M. 1997. *Al-Munawwir Kamur Arab-Indonesia*. Surabaya: Pustaka Progresif
- Al-Atsari, A. 2014. *Tidur Nabi SAW*. Bogor: Media Tarbiyah
- Anoraga, P. 1992. *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta
- Atsir, I. 2014. *Nihaayah fii Ghariibil Hadits*. Beirut: Darl Kutub Al-Islamiyah
- Borcosi, C. 2016. *The Role Of Stress Management In Improving The Quality Of Life*. Research And Science Today No. 1(11)
- Eunike, R., dkk. 2012. *Stresss Kerja Dengan Pemilihan Strategi Coping*. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Negeri Semarang, Indonesia Kemas 7 (2) 149-155
- Fitri, A. 2013. *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stress Kerja Pada Karyawan Bank (Studi Pada Karyawan Bank Bmt)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Volume 2, Nomor 1
- Henrietta. 2012. *Pola Tidur Wanita Berkeluarga Jurnal Penelitian*. Vol. 16, No. 1
- Ibrahim, A. 2013. *Misteri Tidur, Rahasia Kesehatan, Kepribadian, dan Kesehatan Tubuh dan Jiwa*. Jogjakarta: DIVA Pres
- Indirawati, E. 2006. *Hubungan Antara Kematangan Beragama dengan Kecenderungan Strategi Coping*. Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro Vol.3 No. 2
- Mangkunegara, A P. 1993. *Psikologi Perusahaan*. Bandung: Trigendakarya
- Marchelia, V. 2014. *Stres Kerja Ditinjau dari Shift Kerja pada Karyawan*. ISSN: 2301-8267 Vol. 02, No.01

- Masrukhin. 2014. *Tidur Dalam Perspektif Hadits*. (Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin UIN Jakarta)
- Moses W. 2005. *Tidur Tanpa Obat*. Jakarta: Bumi Aksara
- Nicolescu, O., Et All. 2003, *Economia Organizației*, Volumul 2, Managementul Pe Domenii De Activitate, Editura Economică, București
- Obiora E. 2015. *Stress Management And Coping Strategies Among Nurse a Literature Review*. ARCADA
- Purwanto, S. 2016. *Hubungan Antara Intensitas Menjalankan Dzikir Nafas dengan Latensi Tidur*. Jurnal Indigenous Vol. 1, No. 1: 32-38
- Rustiana, E., Cahyati, W. 2012. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Jurnal KEMAS 7 (2) 149-155
- Safe, S. 2016. *Pengurusan Stress Menurut Al-Qur'an dan Hadith*. Al-Hikmah 8 (1): 3-18
- Sagoro, E. 2014. *Kinerja Keuangan Industri Kreatif di Yogyakarta Pasca ACFTA dan AIFTA*. Jurnal Nominal Volume III No.1
- Saputri, N. 2012. *Hubungan Antara Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan*. Naskah Publikasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Saragih, E. H. 2010. *Manajemen Stress Ditempat Kerja*
- Schröder, J. 2011. *Managementul stresului*. Editura All
- Sholehah, M. 2016. *Posisi Tidur dalam Tinjauan Hadits (Kajian Ma'anil Hadits)*. Jurnal Fakultas Ushuluddin dan Pemikiran Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang
- Surwana, A., dkk. 2016. *Perbedaan Pola Tidur Antara Kelompok Terlatih Dan Tidak Terlatih*. Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FIK UNY. Medikora Vol.VX No. 1: 85-95
- Syamsinar. 2016. *Pola Tidur dalam Al-Qur'an*. (Skripsi S1 Fakultas Ushuluddin Filsafat dan Politik UIN Alauddin Makassar)
- Tarwaka. 2011. *Ergonomi Industri*. Surakarta: Harapan Press
- Taylor, S.E. 2006. *Health Psychology*. New York: Mcgraw Hill Inc

Umam, K. 2010. *Perilaku organisasi*. Bandung: Pustaka Setia

Widianti, D. 2017. *Stresss Kerja yang Dialami oleh Pekerja Garmen di Kampung Konveksi Pondok Aren Tangerang*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat FK UNIVERSITAS YARSI

Wijono, S. 2010. *Psikologi Industri Dan Organisasi: Dalam Suatu Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana.