

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRATEGI MANAJEMEN STRESS KERJA
BERUPA PENGATURAN POLA TIDUR DENGAN
PERUBAHAN TINGKAT STRESS KERJA DAN
TINJAUANNYA MENURUT ISLAM**



Disusun oleh:

BALQISH TRISNANIA RAHMA

NPM 1102015045

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Kedokteran

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS YARSI

TAHUN 2018

