

**HUBUNGAN ASPEK FUNGSIONAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT
USIA DI PUSKESMAS KEMAYORAN, JAKARTA PUSAT DAN
TINJAUANNYA MENURUT ISLAM**

Indah Mutiara Agustilla¹, Rifqatussa'adah², Siti Marhamah³

1. Mahasiswa, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI

2. Dosen, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI

3. Dosen, Agama Islam, Universitas YARSI

Email: indahmutiara05@yahoo.co.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Lanjut usia (lansia) adalah seseorang yang telah memasuki usia 60 tahun ke atas. Dalam menegakkan suatu diagnosis holistik dengan tujuan meningkatkan kualitas hidup seseorang, terdapat 5 aspek yang harus terpenuhi, yang salah satunya adalah aspek fungsional. Aspek fungsional merupakan identifikasi derajat fungsional pasien yaitu dampak aktivitas harian pasien saat mengalami keluhan/gejala yang dikeluhkan. Dalam Islam, menghormati dan merawat lansia (orang tua) merupakan suatu kewajiban.

Tujuan: Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah lansia yang berusia 60 tahun ke atas yang datang ke Puskesmas Kemayoran, Jakarta Pusat. Metode analisis yang digunakan adalah univariat dan bivariat dan dianalisa menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian ini mendapat nilai signifikansi $P = 0.151$ ($0.151 > 0.5$) yang menunjukkan tidak terdapat hubungan aspek fungsional dengan kualitas hidup lansia di Puskesmas Kemayoran, Jakarta Pusat.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan aspek fungsional dengan kualitas hidup lansia di Puskesmas Kemayoran, Jakarta Pusat Tahun 2019. Dalam agama Islam, menjaga kualitas hidup dari sisi aspek fungsional adalah dengan menjaga Kesehatan baik secara jasmani maupun rohani. Dari segi jasmani, Islam menganjurkan tiga hal yaitu menjaga thaharah, menjaga makanan, dan Nabi Muhammad menganjurkan berolahraga (memanah, berenang, berkuda). Dalam segi rohani, Islam menganjurkan 7 hal yaitu memperbanyak ibadah, perbanyak dzikir, berkhushudzan (berbaik sangka), banyak berikhlas, banyak bersabar, bersyukur, dan menjaga hati.

Kata Kunci: Lansia, Aspek Fungsional, Kualitas Hidup.

THE CORRELATION OF FUNCTIONAL ASPECT WITH THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLIES IN KEMAYORAN HEALTH CENTRE, CENTRAL OF JAKARTA AND THE REVIEW ACCORDING TO ISLAM

Indah Mutiara Agustilla¹, Rifqatussa'adah², Siti Marhamah³

1. Faculty of Medicine, Student, YARSI University

2. Faculty of Medicine, Lecturer, YARSI University

3. Faculty of Medicine, Lecturer, YARSI University

Email: indahmutiara05@yahoo.co.id

ABSTRACT

Background: Elderly is someone who has entered the age of 60 years and over. In establishing a holistic diagnosis with the aim of improving one's quality of life, there are 5 aspects that must be fulfilled, one of which is the functional aspect. The functional aspect is the identification of the patient's functional degree which is the impact of the patient's daily activities when experiencing complaints/symptoms that are complained of. In Islam, respecting and caring for the elderly (parents) is an obligation.

Objective: To know the correlation between functional aspect and the quality of life of the elderly at Kemayoran Health Centre, Central Jakarta from the medical perspective and Islam perspective.

Methods: This study used analytical research design with a cross sectional approach. The sample in this study were elderly people aged 60 years and over who came to Kemayoran Health Centre, Central of Jakarta. The analytical methods used were univariate and bivariate and analyzed using Chi Square test.

Results: The results of this study got a significance value of $P = 0.151$ ($0.151 > 0.05$) which showed that there was no correlation between the functional aspects and the quality of life of the elderly at Kemayoran Health Centre, Central of Jakarta.

Conclusions: There is no correlations between functional aspect and the quality of life of the elderly in Kemayoran Health Centre, Central of Jakarta in 2019. In Islam, maintainin quality of life in terms of functional aspekts is to maintain health both physically and spiritually. In terms of the body, Islam encourages three things, which are to maintain thaharah, preserving food, the Prophet Muhammad advocating exercises (archery, swimming, riding). In terms of spiritually, Islam advocated 7 things, which are to keep praying, dhikr, khunudzon (kind-hearted), to always be sincere, to be patient, grateful, and to keep a good heart.

Keyword: Elderly, Functional Aspect, Quality of Life.