

## ABSTRAK

### Hubungan Antara Gaya Pengasuhan Orang Tua dan Resiliensi Keluarga dari Sudut Pandang Remaja Sebagai Anggota Keluarga serta Tinjauannya Menurut Islam

Remaja perlu menghadapi masa *storm* dan *stress* dalam tahap perkembangannya secara adaptif dan sehat agar dapat menjalankan tugas perkembangan selanjutnya. Dengan resiliensi keluarga dan kontribusi orang tua melalui gaya pengasuhan yang tepat sangat dibutuhkan bagi remaja untuk menghadapi tahap perkembangannya. Penerapan gaya pengasuhan yang tepat untuk remaja akan mengarahkan pada kemampuan keluarga untuk menjadi lebih resilien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dimensi-dimensi gaya pengasuhan orang tua dengan resiliensi keluarga apabila dilihat dari sudut pandang remaja sebagai anggota keluarga. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik *accidental sampling*. Jumlah partisipan dalam penelitian ini sebanyak 152 remaja berusia 12-19 tahun yang berdomisili di Jabodetabek. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Walsh Family Resilience Questionnaire* (WFRQ) untuk mengukur resiliensi keluarga dan *Parenting Styles and Dimensions Questionnaire* (PSDQ) untuk mengukur persepsi remaja mengenai gaya pengasuhan orang tuanya. Hasil penelitian menggunakan teknik uji korelasi *spearman rank* menunjukkan bahwa variabel resiliensi keluarga memiliki hubungan yang positif dan signifikan dengan dimensi gaya pengasuhan *authoritative* yang dilakukan oleh ibu ( $r_s = 0,706$ ,  $p < 0,001$ ) maupun ayah ( $r_s = 0,619$ ,  $p < 0,001$ ). Artinya, semakin tinggi penerapan gaya pengasuhan pada dimensi dari gaya pengasuhan *authoritative* yang dimiliki ibu maupun ayah, semakin tinggi pula resiliensi pada keluarga. Dengan demikian, penyusunan intervensi agar keluarga lebih resilien perlu mempertimbangkan faktor interaksi antara orang tua-anak melalui gaya pengasuhan. Sebagaimana Islam menjelaskan bahwa umat muslim perlu meyakini dan menjadikan Al-Quran sebagai landasan untuk setiap keluarga menghadapi kesulitannya, karena Al-Quran dipercaya dapat memberikan solusi untuk menghadapi permasalahan di lingkungan keluarga.

**Kata Kunci:** Gaya Pengasuhan, Resiliensi Keluarga, Remaja

## ABSTRACT

### **The Relationship Between Parenting Style and Family Resilience from the Perspective of Adolescents as Family Members and Its Review According to Islam**

*Adolescents need to face a period of storm and stress in their developmental stages in an adaptive and healthy manner in order to carry out further developmental tasks. With family resilience and the contribution of parents through the right parenting style, it is very necessary for adolescents to face their stage of development. The application of the right parenting style for adolescents will lead to the family's ability to become more resilient. The purpose of this study was to determine the relationship between the dimensions of parenting style and family resilience when viewed from the perspective of adolescents as family members. This research is a quantitative research with accidental sampling technique. The number of participants in this study was 152 adolescents aged 12-19 years who live in Greater Jakarta. The research instrument used was the Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ) to measure family resilience and the Parenting Styles and Dimensions Questionnaire (PSDQ) to measure adolescents' perceptions of their parents' parenting style. The results of the study using the Spearman rank correlation test technique showed that the family resilience variable had a positive and significant relationship with the dimensions of the authoritative parenting style performed by the mother ( $r_s = 0.706$ ,  $p < 0.001$ ) and father ( $r_s = 0.619$ ,  $p < 0.001$ ). That is, the higher the application of parenting styles on the dimensions of the authoritative parenting style owned by mothers and fathers, the higher the resilience of the family. Therefore, it can also be used as a foundation for building intervention in order to grow family resilience and also it is important to consider the interaction factor between parents and children through parenting styles. As Islam explains that Muslims need to put their faith in Quran and use it as a basis of solution to solve difficulties in the family.*

**Kata Kunci:** *Parenting Style, Family Resilience, Adolescents*