

## ABSTRAK

### **Hubungan antara Interaksi Sosial dengan Kualitas Hidup Remaja pada Masa Pandemi Virus *Corona* di Indonesia**

Selama masa pandemi, interaksi dengan teman sebaya lebih banyak dilakukan dengan cara daring karena aturan yang telah ditetapkan oleh pemerintah untuk mencegah penyebaran virus. Interaksi dengan teman sebaya secara daring yang dilakukan remaja selama masa pandemi Covid-19 dapat menimbulkan efek positif maupun negatif. Interaksi secara daring memiliki keterbatasan seperti isyarat interpersonal yang kurang dapat ditangkap (nada suara, ekspresi wajah dan gerak tubuh). Tanpa isyarat-isyarat tersebut remaja mungkin akan lebih berani untuk menanggapi sesuatu. Akan tetapi, remaja juga merasa bingung, cemas dan takut untuk mengekspresikan dirinya. Keadaan ini dapat mempengaruhi kesehatan fisik dan jiwa remaja yang pada akhirnya dapat mempengaruhi kualitas hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk melihat keterkaitan antara interaksi dengan teman dengan kualitas hidup remaja. Penelitian ini melibatkan 109 remaja akhir, dengan memberikan skala interaksi teman sebaya dan kualitas hidup, secara *online*. Dari lima dimensi interaksi teman sebaya – yaitu dimensi persahabatan, perselisihan, pertolongan, keamanan dan kedekatan, hanya dimensi pertolongan yang berkorelasi signifikan dengan semua dimensi kualitas hidup – yaitu dimensi kesehatan fisik, psikologis, sosial dan lingkungan. Dimensi persahabatan, keamanan dan kedekatan juga memiliki hubungan yang signifikan dengan dimensi hubungan sosial dan lingkungan. Berbeda dengan dimensi lainnya, dimensi perselisihan tidak berkaitan sama sekali dengan dimensi kualitas hidup. Dalam pandangan Islam, adanya interaksi teman sebaya membuat remaja dapat saling mengingatkan dalam hal kebaikan seperti menjaga kesehatan fisik, mengajarkan mengenai rasa syukur kepada sesama, mengetahui masalah yang dialami oleh orang lain sehingga dapat membantu atau memberikan pertolongan serta dapat melakukan kebaikan bersama dalam menjaga lingkungan selama masa pandemi Covid-19.

Kata kunci: *Interaksi, Kualitas Hidup Remaja, Covid-19*

## **ABSTRACT**

### ***The Relationship between Social Interaction and Adolescents's Quality of Life during the CoronaVirus Pandemic in Indonesia***

*During the pandemic, interactions between peers among adolescents are mostly done online because of the government's rules that have been set to prevent the spread of the virus. Online social interactions between adolescents during the Covid-19 pandemic can have both positive and negative effects. Online social interactions also have limitations such as less perceptible interpersonal cues (tone of voice, facial expressions and gestures). Without these cues, the teenager may be more daring to respond to something. On the other hand, adolescents also feel confused, anxious and afraid to express themselves. This situation can affect the physical and mental health of adolescents which is associated with their quality of life. This study aims to see the relationship between social interaction with the quality of life of adolescents. This study involved 109 late adolescents, by providing an online scale of social interaction and quality of life. One of the five dimensions of social interaction—namely the dimensions of companionship, conflict, help, security and closeness, only the help dimension is significantly correlated with all dimensions of quality of life—namely physical, psychological, social and environmental dimensions. The dimensions of companionship, security and closeness also have a significant relationship with the dimensions of social and environmental relations. Unlike the other dimensions, the dimension of conflict is not related at all to the quality of life dimension. In the view of Islam, the social interaction of adolescents can remind each other in terms of goodness such as maintaining physical health, teach and learn each others about gratitude, offer a help or provide assistance to another when they face some problems, and do good seeds together in protecting the environment during the Covid-19 pandemic.*

*Keywords: Interaction, Adolescents's Quality of Life, Covid-19*