

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah M. (2016). Tafsir Ibnu Katsir Jilid 4. Bogor: Pustaka Imam Asy-Syafi'i.
- Abidin, Z. (2009). Ketika Stress Beraksi Islam Punya Solusi. *Komunika: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi*, 3(1), 148–166. <https://doi.org/10.24090/komunika.v3i1.120>.
- Adryana, N. C., Apriliana, E., Oktaria, D., Kedokteran, F., Lampung, U., Dokter, B. P., Kedokteran, F., Lampung, U., Mikrobiologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2020). A Comparative Study Of Stres Level In The First, Second, And Third Year Students Of Medical Faculty Of University Of Lampung. *Majority*, 9, 142–149.
- Agusdwitanti, H., Tambunan, S. M., & Retnaningsih. (2013). Kelekatan dan Intimasi pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi*, 8(1), 18–24.
- Agolla, J. E., & Ongori, H. (2009). An assessment of academic stress among undergraduate students: The case of University of Botswana. *Educational Research and Review*, 4(2), 63–70.
- Ariadi, P. (2013). Kesehatan Mental Dalam Perspektif Islam. *Syifa' Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(2), 118. <https://doi.org/10.32502/sm.v3i2.1433>.
- Arifin, R. (2020). Psikoterapi Islam Dalam Mengatasi Gangguan Stres Di Saat Pandemi Covid-19. *Spiritual Healing: Jurnal Tasawuf Dan Psikoterapi*, 1(1), 33–39. <http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/sh/article/view/7819>.
- Anastasi, A., & Urbina, U. (1997). *Psychological Testing*, 7th Ed. New Jersey: Prentice-Hall, Inc.
- Aula, N. A., & Nurhayati, F. (2020). Hubungan Literasi Kesehatan Dengan Perilaku Kesehatan Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri Di Kota Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1), 139–144.
- Balottin, L., Mannarini, S., Rossi, M., Rossi, G., & Balottin, U. (2017). The Parental Bonding In Families Of Adolescents With Anorexia: Attachment

- Representations Between Parents And Offspring. *Neuropsychiatric Disease And Treatment*, 13, 319–327. <https://doi.org/10.2147/Ndt.S128418>.
- Cahyani, W. N. I. (2017). Hubungan Parental Bonding Dan Self-Esteem Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja. *Skripsi*. 1–125. <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/76637>.
- Cuijpers, P., Noma, H., Karyotaki, E., Vinkers, C. H., Cipriani, Andrea, & Furukawa, T. A. (2020). A Network Meta-Analysis Of The Effects Of Psychotherapies, Pharmacotherapies And Their Combination In The Treatment Of Adult Depression. *World Psychiatry*, 19(1), 92–107. <https://doi.org/10.1002/Wps.20701>.
- Dalimunthe, P. A. (2017). Peserta Didik Dalam Perspektif Pendidikan Islam. *The Coleopterists Bulletin*, 3(2), 1–11. <http://dx.doi.org/10.1016/j.cretres.2011.11.017> [http://www.conabio.gob.mx/0Awww.unal.edu.co/icn/publicaciones/caldasias.htm%0Ahttps://pdfs.semanticscholar.org/9bb8/973866467bf10fef937356ac16349c35874b.pdf?\\_ga=2.109558917.1250767975.1574828256-287221478.1](http://www.conabio.gob.mx/0Awww.unal.edu.co/icn/publicaciones/caldasias.htm%0Ahttps://pdfs.semanticscholar.org/9bb8/973866467bf10fef937356ac16349c35874b.pdf?_ga=2.109558917.1250767975.1574828256-287221478.1).
- Darmiah. (2017). *Konsep Belajar Menurut Islam*. 1–14.
- Dewi, E., Wulandari, F., Sunna, & Maryam, S. (2019). Peran Ibu Menurut Prespektif Islam Dalam Menumbuhkan Pendidikan Karakter Anak. *1*.
- Donsu, Jenita Dt. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Eun, J. D., Paksarian, D., Ping He, J., & Merikangas, K. R. (2018). Parenting Style And Mental Disorders In A Nationally Representative Sample Of Us Adolescents. *Physiology & Behavior*, 53(1), 11–20. <https://doi.org/10.1007/S00127-017-1435-4>. Parenting.
- Feist, & Feist. (2014). *Teori Kepribadian Edisi 7 Buku 1*. Jakarta: Salemba Humanika. (Nasrani & Purwanti, 2021) (Dhull & Kumari, 2015)
- Fitri, R. R. (2019). Literasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa. *Jurnal Mahasiswa Psikologi*, Vol. 135.
- Flouri, E., & Buchanan, A. (2003). The Role Of Father Involvement In Children's

- Later Mental Health. *Journal Of Adolescence*, 26(1), 63–78.  
[https://doi.org/10.1016/S0140-1971\(02\)00116-1](https://doi.org/10.1016/S0140-1971(02)00116-1).
- Fuad, I. (2016). Menjaga Kesehatan Mental Perspektif Al-Qur'an Dan Hadits. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 31–50.  
<https://doi.org/10.33367/Psi.V1i1.245>.
- Gan, S., Cheah, M.-S., Chen, K.-L., & Wong, L.-X. (2019). *The Effects of Parental and Peer Attachment on University Adjustment among First-Year Undergraduate Students*. 229(Iciap 2018), 682–691.  
<https://doi.org/10.2991/iciap-18.2019.58>.
- Geng, G., & Midford, R. (2015). Investigating First-Year Education Students' Stress Level. *Australian Journal Of Teacher Education*, 40(6), 1–12.  
<https://doi.org/10.14221/Ajte.2015v40n6.1>.
- Guan, S. S. A., & Fuligni, A. J. (2016). Changes In Parent, Sibling, And Peer Support During The Transition To Young Adulthood. *Journal Of Research On Adolescence*, 26(2), 286–299. <https://doi.org/10.1111/Jora.12191>.
- Jalaluddin, R. (2002). Pengantar Psikologi Agama. Edisi Revisi. Jakarta: Rajawali Press.
- Hafifah, N., Widiani, E., & Rahayu, W. H. (2017). Perbedaan Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Berdasarkan Jenis Kelamin Di Fakultas Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2, 220–229.
- Hasanah, M. (2019). Stres Dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam. *Jurnal Ummul Qura*, Xiii(1), 104–116.  
<http://ejournal.insud.ac.id/index.php/Uq/article/download/50/44>.
- Hall, L. A., Peden, A. R., Rayens, M. K., & Beebe, L. H. (2004). Parental Bonding: A Key Factor For Mental Health Of College Women. *Issues In Mental Health Nursing*, 25(3), 277–292. <https://doi.org/10.1080/01612840490274787>.
- Hartaji, D. A. (2012). Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orang tua. Fakultas Psikologi Universitas

Gunadarma.

- Hartini, H. (2017). Perkembangan Fisik Dan Body Image Remaja. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(2), 27–54. <https://doi.org/10.29240/jbk.v1i2.329>
- Hershner, S. D., & Chervin, R. D. (2014). Causes And Consequences Of Sleepiness Among College Students. *Nature And Science Of Sleep*, 6, 73–84. <https://doi.org/10.2147/Nss.S62907>.
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73–114. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>.
- Hou, Y., Xiao, R., Yang, X., Chen, Y., Peng, F., Zhou, S., Zeng, X., & Zhang, X. (2020). Parenting Style And Emotional Distress Among Chinese College Students: A Potential Mediating Role Of The Zhongyong Thinking Style. *Frontiers In Psychology*, 11(July). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01774>.
- Idai Atau Indonesian Pediatric Society (2013). Masalah Kesehatan Mentalemosional Remaja. Di Akses Pada Link <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/masalah-kesehatanmental-emosional-remaja> Pada Tanggal 29 Desember 2020.
- Karyotaki, E., Cuijpers, P., Albor, Y., Alonso, J., Auerbach, R. P., Bantjes, J., Bruffaerts, R., Ebert, D. D., Hasking, P., Kiekens, G., Lee, S., McLafferty, M., Mak, A., Mortier, P., Sampson, N. A., Stein, D. J., Vilagut, G., & Kessler, R. C. (2020). Sources Of Stress And Their Associations With Mental Disorders Among College Students: Results Of The World Health Organization World Mental Health Surveys International College Student Initiative. *Frontiers In Psychology*, 11(July), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01759>.
- Karim, A. K. M. R., Dan Begum, T. (2017). The Parental Bonding Instrument: A Psychometric Measure To Assess Parenting Practices In The Homes In Bangladesh. *Asian Journal Of Psychiatry*. 25,231-239.

[Http://Dx.Doi.Org/10.1016/J.Ajp.2016.11.004](http://dx.doi.org/10.1016/J.Ajp.2016.11.004).

- Klein, M. B., & Pierce, J. D. (2009). Parental Care Aids, But Parental Overprotection Hinders, College Adjustment. *Journal Of College Student Retention: Research, Theory & Practice*, 11(2), 167–181. [Https://Doi.Org/10.2190/Cs.11.2.A](https://doi.org/10.2190/Cs.11.2.A).
- Kumar, R. (2011). *Research Methodology: A Step-By-Step Guide For Beginners* 3<sup>rd</sup> Edition. Sage Publications Limited.
- Kurniati, K., & Hamidah. (2021). Pengaruh Efikasi Diri Dan Penyesuaian Diri Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Masa Pandemi Covid-19. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(1), 649–655.
- La, T. T. T., Dinh, H. V. T., Phan, M. H. T., Do, L. H. T., Nguyen, P. H. T., & Nguyen, Q. A. N. (2020). Mental Health Among Vietnamese Urban Late Adolescents: The Association Of Parenting Styles. *Health Psychology Open*, 7(2). [Https://Doi.Org/10.1177/2055102920948738](https://doi.org/10.1177/2055102920948738).
- Lazarus, R.S & Folkman, S. 1984. *Stres Appraisal And Coping*. Newyork: Springer Publishing Company.Inc.
- Legiran, Azis, M. Z., & Bellinawati, N. (2015). Faktor Risiko Stres Dan Perbedaannya Pada Mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), 197–202.
- Linden, B., Boyes, R., & Stuart, H. (2020). The Post-Secondary Student Stressors Index: Proof Of Concept And Implications For Use. *Journal Of American College Health*, 0(0), 1–9. [Https://Doi.Org/10.1080/07448481.2020.1754222](https://doi.org/10.1080/07448481.2020.1754222).
- Luanpreda, P., & Verma. S, P. (2015). The Influence Of Parental Bonding On Depression, Shame, And Anger Among Thai Middle School Children, Being Mediated By Peer Victimization (Victim Of Bullying): Apath Analytical Study. *Scholar*, 7(2), 137–149. [Http://Www.Assumptionjournal.Au.Edu/Index.Php/Scholar/Article/View/1512/1305](http://www.assumptionjournal.au.edu/index.php/scholar/article/view/1512/1305).
- Mahmud, R., & Uyun, Z. (2016). Studi Deskriptif Mengenai Pola Stres Pada

- Mahasiswa Praktikum. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2), 52–61.
- Mannarini, S., Balottin, L., Palmieri, A., & Carotenuto, F. (2018). Emotion Regulation And Parental Bonding In Families Of Adolescents With Internalizing And Externalizing Symptoms. *Frontiers In Psychology*, 9(Aug), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01493>.
- Margono, (2004), *Metodologi Penelitian Pendidikan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Maryama. (2015). Pengaruh character strengths dan gender terhadap stres akademik mahasiswa uin jakarta yang kuliah sambil bekerja. Skripsi tidak diterbitkan. Fakultas Psikologi UIN.
- Mayasari, R. (2014). Pengaruh Keterampilan sosial dan Efikasi Diri Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis. *Pengaruh Keterampilan Sosial*, 7(1), 99–113.
- Mitsopoulou, E., & Giovazolias, T. (2013). The Relationship Between Perceived Parental Bonding And Bullying: The Mediating Role Of Empathy. *The European Journal Of Counselling Psychology*, 2(1), 1–16. <https://doi.org/10.5964/ejcop.v2i1.2>.
- Musabiq, S., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stres Dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 74. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240>.
- Nauli, V. A., Karnadi, K., & Meilani, S. M. (2019). Peran Ibu Pedagang Pasar 24 Jam Terhadap Perkembangan Moral Anak (Penelitian Studi Kasus Di Kota Bekasi). *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(1), 241. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v3i1.179>.
- Nasrani, L., & Purwanti, S. (2021). Perbedaan Tingkat Stres antara Laki-Laki dan Perempuan pada Peserta Yoga di Kota Denpasar.
- Negi, A. S., Khanna, A., & Aggarwal, R. (2019). Psychological Health, Stressors And Coping Mechanism Of Engineering Students. *International Journal Of Adolescence And Youth*, 24(4), 511–520. <https://doi.org/10.1080/02673843.2019.1570856>.
- Ningsih, Irma, D. (2016). *Hubungan antara stres dalam menyusun skripsi dengan*

*perilaku kecurangan akademik.* 1–50.

- Ojedokun, Oluyinka., Ogungbamila, Adepeju., & Daniel Kehinde. (2013). Perception Of Parental Bonding And Tendency To Perpetrate Aggressive Behaviour In A Sample Of Nigerian Students. *Journal Frontiers In Psychological And Behavioral Science.* 2 (3), 117-124.
- Papalia, D. E., Feldman, R. D., & Martorell, G. (2015). *Meyelami Perkembangan Manusia ;Experience Human Development Edisi 12 Buku 2.* Jakarta: Salemba Humanika.
- Paramitasari, R., & Alfian, I. N. (2012). Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Kecenderungan Memaafkan pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan,* 1(02).  
[http://www.journal.unair.ac.id/filerPDF/110511131\\_1v.pdf](http://www.journal.unair.ac.id/filerPDF/110511131_1v.pdf)
- Pardamean, E., & Lazuardi, M. J. (2019). the Relationship Between Gender and Psychological Stress in Grade 11 Science Students At a High School in Tangerang [Hubungan Jenis Kelamin Dengan Stres Psikologis Pada Siswa-Siswi Kelas Xi Jurusan Ipa Di Sma X Tangerang]. *Nursing Current Jurnal Keperawatan,* 7(1), 68. <https://doi.org/10.19166/nc.v7i1.2226>
- Pascoe, M. C., Hetrick, S. E., & Parker, A. G. (2020). The Impact Of Stres On Students In Secondary School And Higher Education. *International Journal Of Adolescence And Youth,* 25(1), 104–112.  
<https://doi.org/10.1080/02673843.2019.1596823>.
- Parker, G., Tupling, H., & Brown, L. B. (1979). The Cold War: A Post-Cold War History / Ralph B. Levering. *A Parental Bonding Instrumen,* 52, 1–10.
- Peh, O. H., Rapisarda, A., & Lee, J. (2020). Quality of parental bonding is associated with symptom severity and functioning among individuals at ultra-high risk for psychosis. *Schizophrenia Research,* 215(xxxx), 204–210.  
<https://doi.org/10.1016/j.schres.2019.10.029>.
- Pelletier, J.E., Lytle L. A., & Laska, M.N. (2016). Stres, Health Risk Behaviors, And Weight Status Among Community College Students. *Health Education &*

*Behavior*. 43(2). <https://www.jstor.org/stable/48503192>.

- Pinel, John P.J. (2012). *Biopsikologi Edisi Ketujuh*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Purwati, M., & Rahmandani, A. (2018). Hubungan Antara Kelekatan Pada Teman Sebaya Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Teknik Perencanaan Wilayah Dan Kota Universitas Diponegoro Semarang Mirna. *Jurnal Empati*, 7, 28–39.
- Putri, D. U. M., Anward, H. H., & Erlyani, N. (2016). Perana Penyesuaian Diri Terhadap Stres Akibat Kemacetan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. *Jurnal Ecopsy*, 3. Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40. <https://doi.org/10.23916/08430011>.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Quick, J., & Hall, S. (2015). Part Three: The Quantitative Approach. *Journal Of Perioperative Practice*, Vol. 25, No. 10, Hal: 192-196.
- Rahayu, K.M. (2021). Jenis Obat Dalam Al-Qur'an Dan Hadist. Diakses pada tanggal 18 Agustus 2021 melalui link <https://wr4.uai.ac.id/jenis-obat-dalam-al-quran-dan-hadist/>.
- Rahmi, R. (2015). Tokoh Ayah Dalam Al-Quran Dan Keterlibatannya Dalam Pembinaan Anak. *Kafa`Ah: Journal Of Gender Studies*, 5(2), 202. <https://doi.org/10.15548/Jk.V5i2.108>.
- Robinson, R., Roberson, K.B., Onsomu, E.O., Dearman, C., Nicholson, Y.M., Price, A.A. Duren-Winfield, V. (2019). Perceived Risk Of Cardiovascular Disease And Health Behaviors In Black College Students. 12(1):24-45. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32905472/>.
- Rosyidah, I., Efendi, A. R., Arfah, M. A., Jasman, P. A., & Pratami, N. (2020). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Ilmu



- Keperawatan Fakultas Keperawatan Unhas. *Jurnal Abdi*, 2(1), 33–39.  
<https://Journal.Unhas.Ac.Id/Index.Php/Kpiunhas/Article/View/9083>.
- Rae-Grant, N., Thomas, B. H., Offord, D. R., & Boyle, M. H. (1989). Risk, Protective Factors, And The Prevalence Of Behavioral And Emotional Disorders In Children And Adolescents. *Journal Of The American Academy Of Child And Adolescent Psychiatry*, 28(2), 262–268.  
<https://doi.org/10.1097/00004583-198903000-00019>.
- Sakilah. (2013). Belajar Dalam Perspektif Islam. *Menara*, 12(2), 156–164.
- Salma, Z. (2017). Tanggungjawab Orang tua Dalam Membentuk Kepribadian Anak Perspektif Alquran Dan Psikologi. *Jurnal Studi Alquran Dan Hadis*, 1, 67–80.
- Salmon, A. G., & Santi, E. (2021). Dukungan Sosial dengan Stres Akademik Mahasiswa Perantau dalam Pembelajaran Daring di Masa Pandemi. *Buku Abstrak Seminar Nasional*, 1(1), 128–135.
- Sartika, Q. D. (2016). Pengaruh Dukungan Orang Tua Dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Belajar Ips Siswa Kelas V Sd Se-Gugus Kartini Kecamatan Buayan Kabupaten Kebumen. *Quin*, 9, 1–8.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25–32.  
<https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Siallagan, D. (2011). Fungsi Dan Peranan Mahasiswa (Online). Diakses Melalui Link [www.Academia.Edu](http://www.Academia.Edu). Pada Tanggal 22 November 2020.
- Siswoyo. Dkk.,. (2007). Ilmu Pendidikan. Yogyakarta: Uny Press.
- Sudirga, R. S. (2011). Faktor-Faktor Yang Menentukan Para Mahasiswa Memilih Kuliah Di Universitas Bunda Mulia Dengan Metode Faktor Analisis. *Business Management Journal*, 7(2), 86–106.  
<https://doi.org/10.30813/Bmj.V7i2.601>.
- Sukadiyanto. (2010). Stress dan Cara mengatasinya. *Cakrawala Pendidikan*, 29(1), 55–66.
- Sutjiato, M., & Tucunan, G. D. K. A A T. (2015). Hubungan Faktor Internal dan

Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jikmu*, 5(1), 30–42.

Sugiyono. (2001). *Statistika Untuk Penelitian*, Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, Cv

Suharsono, Y., & Anwar, Z. (2020). Analisis Stres Dan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa. *Jurnal Online Psikologi*, 8(1), 1–12. [Http://Ejournal.Umm.Ac.Id/Index.Php/Cognicia/Article/View/11527](http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia/article/view/11527).

Tabroni, I., Nauli, F. Annis, & Arneliwati. (2021). Jurnal Keperawatan Indonesia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13, 149–164. [Https://Www.Neliti.Com/Id/Publications/104729/Umur-Orang-Dengan-Hiv-Aids-Odha-Berhubungan-Dengan-Tindakan-Pencegahan-Penularan](https://www.neliti.com/id/publications/104729/umur-orang-dengan-hiv-aids-odha-berhubungan-dengan-tindakan-pencegahan-penularan).

Tagliabue, S., Olivari, M. G., Bacchini, D., Affuso, G., & Confalonieri, E. (2014). Measuring Adolescents' Perceptions Of Parenting Style During Childhood: Psychometric Properties Of Parenting Styles And Dimensions Questionnaire. *Psicologia: Teoria E Pesquisa*, 251-258.

Wilhelm, K., Niven, H., Parker, G., & Pavlovic, D. H. (2005). The Stability Of The Parental Bonding Instrument Over A 20-Year Period. *The Stability Of The Parental Bonding Instrument Over A 20-Year Period*, 35, 387–393.

Wilhelm, K. (2016). Parental Bonding And Adult Attachment Style: The Relationship Between Four Category Models. *International Journal Of Women's Health And Wellness*, 2(1). [Https://Doi.Org/10.23937/2474-1353/1510016](https://doi.org/10.23937/2474-1353/1510016).

Wright, R., Roberson, K. Onsomu, E.O., Johnson, Y., Dearman, C., Carr, L.T.B., Amanda Alise Price, A.A., & Duren-Winfield, V. (2018). Examining The Relationship Between Mindfulness, Perceived Stres, And Blood Pressure In African-American College Students. 11(1): 13–30.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7007179/#R4>.

- Yunus, A., Noor, M., & Safe, S. N. (2016). Pengurusan Stres Menurut Al-Qur'ān Dan Hadith. *Jurnal Al-Hikmah*, 8(1), 3–18.
- Yunanto, T. A. R. (2018). Perlukah Kesehatan Mental Remaja? Menyelisik Peranan Regulasi Emosi Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dalam Diri Remaja Taufik. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 2, 75–88.
- Yuwono, S. (2010). Mengelola Stres Dalam Perspektif Islam Dan Psikologi. *Psycho Idea*, 8(2), 14–26.
- Zulfahmi, J., & Sufyan. (2018). Peran Orang Tua Terhadap Pendidikan Anak Perspektif Pendidikan Islam. *Bidayah: Studi Ilmu-Ilmu Keislaman*, 9(1), 49–64.
- Zulhamdani, & Masduki, M. (2015). *Ibu Dalam Al-Qur'an: Sebuah Kajian Tematik Zulhamdani*. 16(1).