

ABSTRAK

Peran Dukungan Sosial Suami Terhadap *Work-Family Balance* Pada Wanita Bekerja yang Berada dalam Tahap *Families with Teenagers* serta Tinjauannya dalam Islam

Work-family balance adalah suatu kondisi ketika wanita yang berperan ganda (sebagai ibu dan pekerja) mampu menyeimbangkan kedua perannya dan merasa puas terhadap peran-peran tersebut. Dukungan sosial suami merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi *work-family balance*. Bagi *family with teenagers*, kondisi *work-family balance* menjadi penting, karena orang tua terutama ibu harus dapat memberikan pendampingan dan pengasuhan yang baik pada anak remajanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dukungan sosial suami terhadap *work-family balance* pada wanita bekerja yang berada dalam tahap *families with teenagers*. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel yang didapat sebanyak 50 partisipan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, validitas *content*, dan reliabilitas *Alpha Cronbach*. Instrumen yang digunakan adalah dukungan sosial suami dari Putriyani dan Listiyandini (2018) dan skala keseimbangan kerja-keluarga dari Handayani (2013). Dari hasil penelitian, ditemukan bahwa dukungan sosial suami berperan signifikan terhadap *work-family balance* pada partisipan sebesar 16.8% ($p=0.003$, $R^2 = .168$). Artinya, dukungan sosial suami yang dirasakan oleh wanita bekerja dengan anak remaja berperan terhadap keseimbangan antara peran dalam pekerjaan dan peran dalam keluarga. Menurut pandangan Islam terdapat peran dukungan sosial suami terhadap *work-family balance* pada wanita bekerja yang berada dalam tahap *families with teenagers*. Penelitian ini menjadi penting sebagai salah satu acuan intervensi terkait wanita yang berperan ganda dalam menyeimbangkan kedua perannya.

Kata kunci: *Work-family Balance*, Dukungan Sosial Suami, Wanita Bekerja, *Families with Teenagers*