

ABSTRAK

Peran *Self-Compassion* Terhadap *Posttraumatic Growth* pada Remaja Wanita yang Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran Serta Tinjauannya Menurut Islam

Di Indonesia, kekerasan pada wanita merupakan salah satu kasus yang jumlahnya mencapai angka yang tinggi dari tahun ke tahun, dan kasus kekerasan tertinggi kedua ada pada kasus kekerasan dalam pacaran (KDP). Meskipun kasus kekerasan erat kaitannya dengan dampak negatif yang ditimbulkan layaknya peristiwa traumatis lain, namun ada pula kasus di mana penyintas melaporkan perubahan positif atau *posttraumatic growth* (PTG) akibat peristiwa tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi peran *self-compassion* terhadap PTG pada remaja wanita yang mengalami KDP. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan kuesioner *self-compassion* (SCS-SF) ($\alpha = .769$) dan kuesioner *posttraumatic growth* (PTGI-SF) ($\alpha = .630$). Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah partisipan sebanyak 306 responden dengan kriteria subjek yaitu remaja wanita (15 – 20 tahun) yang memiliki pengalaman KDP. Dengan menggunakan metode regresi sederhana, ditemukan bahwa *self-compassion* mempunyai peran yang signifikan terhadap PTG ($p = .000$, $R^2 = .120$) pada partisipan. Dalam tinjauan Islam, ketika dihadapkan oleh peristiwa traumatis seperti kekerasan, individu akan mendapatkan hidayah dan dapat mengalami perubahan positif seperti PTG atau hijrah maknawiyah dan dalam prosesnya dapat dipengaruhi dengan meningkatkan *self-compassion* dengan tidak melupakan hak kebahagiaan bagi dirinya sendiri yang sudah ditentukan oleh Allah SWT. Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai acuan dalam membuat program preventif ataupun intervensi yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan individu dalam meningkatkan *self-compassion* dan membantu individu untuk meningkatkan kewaspadaan untuk mengenali hubungan yang sehat.

Kata kunci: *Self-compassion*; *Posttraumatic Growth* (PTG); Remaja Wanita; Kekerasan Dalam Pacaran.

ABSTRACT

The Role of Self-compassion for Posttraumatic Growth among Adolescent Women Who Were Exposed to Dating Violence and Overview in Islam Perspective

In Indonesia, violence against women is one of the cases which has a high number from year to year and the second highest case of violence is dating violence. Although cases of violence are related to the negative impacts, there are also positive changes in survivors like posttraumatic growth (PTG). This study aims to determine the significance role of self-compassion for PTG among adolescent women who were exposed to dating violence. This study uses a quantitative research approach with Self-compassion Scale (SCS-SF) ($\alpha = .769$) and (Posttraumatic Growth Scale (PTGI-SF) ($\alpha = .630$). This research uses purposive sampling technique with 306 participants with subject adolescent women (15 – 20 years old) who were exposed to dating violence. This research using a statistical method in the form of simple regression, it was found that self-compassion have a significant role in PTG ($p = .000$, $R^2 = .120$) in participants. In a review of Islam, when dealing with traumatic events such as violence, individuals will get guidance or lessons and can experience positive changes such as hijrah maknawiyah and these changes can be facilitating by increasing self-compassion by not forgetting the right to happiness which has been determined from Allah SWT. The results of this study can be use as a reference in making preventive or interventions programs that aim to improve individual abilities in increasing self-compassion and helping to increase awareness about healthy relationship.

Keywords: *Self-compassion; Posttraumatic Growth (PTG); Adolescent Women; Dating Violence.*