

## ABSTRAK

### **PENGARUH TERAPI PAPAN SEBAGAI SALAH SATU MODALITAS TERAPI PADA PASIEN PANIK DENGAN AGORAFOBIA DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Gangguan panik merupakan gangguan yang sering dijumpai pada saat ini. Dari penelitian diketahui bahwa di negara-negara barat, gangguan panik dialami oleh lebih kurang 1.7% dari populasi orang dewasa. Gangguan panik adalah suatu kondisi dimana terjadi serangan kecemasan mendadak disertai rasa tertekan. Pasien dengan gangguan panik biasanya memiliki komorbiditas, komorditas yang paling sering ditemukan adalah agorafobia. Agorafobia merupakan bagian dari fobia yang dapat mengganggu kemampuan seseorang dalam situasi sosial atau pekerjaan di luar rumah. Agorafobia merupakan salah satu komplikasi dari gangguan panik yang paling sering ditemukan. Terapi paparan adalah salah satu modalitas terapi perilaku kognitif yang ditunjukkan untuk mengatasi gangguan kecemasan dan melibatkan paparan terhadap objek atau konteks yang ditakuti tanpa bahaya untuk mengatasi kecemasan mereka.

Tujuan utama skripsi ini adalah untuk mengetahui tentang Pengaruh terapi paparan sebagai salah satu modalitas terapi pada pasien panik dengan agoraphobia ditinjau dari kedokteran dan Islam.

Dari hasil kajian studi, Sejumlah besar bukti empiris mendukung kemanjuran terapi paparan untuk individu yang didiagnosis dengan gangguan panik dengan agorafobia. Sehingga bisa disimpulkan bahwa perawatan berbasis paparan memiliki dukungan empiris yang paling luas untuk gangguan panik dengan agorafobia.

Dalam Islam, Terapi Paparan merupakan salah satu pengobatan gangguan panik dengan agorafobia yang memberikan manfaat, tidak menimbulkan bahaya atau kerusakan bagi pasien, sejalan dengan syariat Islam, tidak mengandung unsur-unsur yang diharamkan, serta diberikan oleh orang yang ahli dan terampil dalam bidangnya, dan mengenai cara pengobatannya, Rasulullah memperbolehkan berobat dengan metode apapun asalkan tidak bertentangan dengan syariat Islam. Kedokteran dan Islam sependapat bahwa terapi paparan dalam tatalaksana gangguan panik dengan agorafobia tidak bertentangan dengan syariat Islam dan sejalan dengan prinsip masalah bagi pasien sehingga penerapan terapi paparan pada gangguan panik dengan agorafobia hukumnya dianjurkan.

Kata kunci : *panic disorder, Agoraphobia, Exposure Therapy*