

ABSTRAK

Nama : Rifki Ardi Hisbullah
Program Studi : S-1 Teknik Informatika
Judul : **Pengembangan Aplikasi *Mobile Depression Healing* dengan *Interpersonal Psycho-Therapy***

Depresi merupakan gangguan mental yang sering terjadi di tengah masyarakat. Depresi terjadi akibat stress yang dialami seseorang tidak kunjung reda dan cenderung berkorelasi dengan kejadian dramatis yang baru saja terjadi atau menimpa seseorang. Depresi tidak hanya terjadi kepada orang dewasa saja, bahkan anak-anak dan remaja mungkin saja juga mengalami depresi. Depresi didefinisikan sebagai penyakit perasaan tertekan dan mengganggu aktifitas seseorang untuk berfungsi normal. Diagnosis gejala depresi pada remaja dapat dilakukan sejak dini menggunakan terapi interpersonal psiko-terapi yaitu bentuk terapi individu yang terbukti efektif dalam mengurangi depresi. Psikoterapi Interpersonal bekerja dengan memfokuskan interpersonal subjek, sifat-sifat dan kelemahannya. Metode terapi interpersonal psiko-terapi ini dipilih karena apabila seseorang memiliki hubungan yang kuat, sehat dan penuh penghargaan dengan orang lain, maka kecil kemungkinan untuk menjadi depresi atau mempertahankan kondisi depresinya, sehingga individu tersebut akan merasa bahagia. Untuk membantu individu mengetahui apakah dirinya tersebut mengalami gejala depresi atau tidak dan untuk mengurangi gejala depresinya tersebut, maka dilakukan penelitian ini dengan mengembangkan sebuah aplikasi berbasis *Android*. Dalam penelitian ini, metode *testing* yang digunakan adalah *System Usability Scale*. Hasil dari *System Usability Scale* menunjukkan nilai yang baik berdasarkan *adjective rating* mendapatkan *grade A-* dengan total skor sebesar 79,83871.

Keyword: *Depresi, Gangguan Mental, Psikoterapi Interpersonal*