

ABSTRAK

Pengaruh Emosi Bahagia terhadap *Working Memory* dan Tinjauannya dalam Islam

Working memory merupakan salah satu model pemrosesan memori manusia yang memiliki peran penting untuk mengolah informasi dalam kehidupan sehari-hari agar dapat mengerjakan tugas-tugas tertentu. Kondisi *working memory* yang baik perlu dimiliki individu dan hal tersebut dapat dipengaruhi oleh faktor emosi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat pengaruh yang signifikan dari emosi bahagia terhadap *working memory*. Studi ini menggunakan metode penelitian eksperimental dengan partisipan usia remaja yang sedang duduk di bangku perguruan tinggi berjumlah 40 orang yang akan dibagi menjadi partisipan kelompok kontrol (KK) dan kelompok eksperimen (KE) secara acak. *Working memory* diukur menggunakan *Corsi Block Tapping Task* dan induksi emosi bahagia menggunakan *Autobiographical Emotional Memory Task (AEMT)* yang diukur menggunakan skala *emotional baseline*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan dari *working memory* pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen dengan nilai $U=216,5$ dan $p>0.05$. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa emosi bahagia tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *working memory*. Oleh karena itu, hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bahwa emosi bahagia sebagai aspek untuk mempengaruhi daya ingat dan pemrosesan informasi diprediksi kurang efektif. Dengan demikian, selanjutnya dapat diteliti lebih lanjut terkait emosi lain untuk meningkatkan *working memory* seseorang. Hasil penelitian ini berbeda dengan pandangan mengenai emosi bahagia dalam Islam. Menurut pandangan Islam, emosi bahagia berpengaruh terhadap *working memory*. Akan tetapi, dalam Islam, apabila emosi bahagia yang dirasakan berlebihan, justru akan menyebabkan dampak negatif terhadap individu tersebut.

Kata Kunci: *Working Memory*; Emosi Bahagia; *Corsi Block Tapping Task*;
Autobiographical Emotional Memory Task

ABSTRACT

The Effect of Happiness towards Working Memory and Its Review in Islam

Working memory is one of human processing memory model which has an important role as a temporary storage, manipulate the information, and determine how to response the information from the environment and Long-term memory. A good condition of working memory need to be owned by individuals and it could be influenced by emotion. This study aims to see whether there is a significant effect of happiness towards working memory. This experimental study involved 40 undergraduate adolescent students who will be divided randomly to control group and experimental group. This study use Corsi to measure working memory condition and Autobiographical Emotional Memory Task (AEMT) to induce happiness which measured by emotional baseline. The result showed that there is no difference in working memory between the control group and experimental group which showed the score $U=216,5$ and $p>0.05$. Based on the result, the conclusion is that happiness does not significantly influence working memory. Therefore, the result of this study can be used as a that happiness as an aspect of influencing memory and information processing is less effective. Thus, for future research can find out more about what emotion is more appropriate for increasing working memory. This result has different view of happiness with Islam. In Islam, happiness has an influence in working memory. However, in Islam, excessive happy emotions will actually have a negative impact on the individual.

Keywords: *Working Memory; Happiness; Corsi Block Tapping Task; Autobiographical Emotional Memory Task*