

ABSTRAK

“Peran *Leisure Satisfaction* terhadap *Employee Well-Being* pada Karyawan Generasi Milenial serta Tinjauannya Menurut Islam”

Karyawan generasi milenial memiliki tingkat kesejahteraan psikologis yang rendah. Selain itu, dibandingkan generasi lainnya, generasi milenial lebih peduli menghabiskan waktu pribadi atau waktu luang dengan olahraga, hobi, atau bersosialisasi dengan teman (*leisure activity*). Tingkat kepuasan individu akan kegiatan waktu luangnya (*leisure satisfaction*) ditemukan memiliki pengaruh terhadap kesejahteraan psikologis. Kesejahteraan psikologis merupakan domain dari *employee well-being*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar peranan *leisure satisfaction* terhadap *employee well-being* pada karyawan generasi milenial. Sampel penelitian ini adalah 81 karyawan generasi milenial berusia 20-40 tahun, yang direkrut menggunakan teknik *incidental sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur LSS versi pendek untuk mengukur *leisure satisfaction* dan EWB Scale untuk mengukur *employee well-being*. Kedua skala yang digunakan telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia dan memiliki reliabilitas dan validitas yang baik. LSS versi pendek memiliki Cronbach's Alpha 0.918 dan EWB Scale memiliki Cronbach's Alpha 0.970. Dari hasil uji regresi ditemukan bahwa *leisure satisfaction* berperan secara signifikan terhadap *employee well-being* pada karyawan generasi milenial ($R^2=0.221$, $p<0,01$). Dalam perspektif Islam, *leisure satisfaction* berperan terhadap *employee well-being* pada karyawan generasi milenial. Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk perusahaan dan karyawan untuk memperhatikan *leisure satisfaction* agar dapat meningkatkan *employee well-being*.

Kata Kunci: *Leisure Satisfaction*, *Employee Well-Being*, Karyawan Generasi Milenial

ABSTRACT

“The Role of Leisure Satisfaction Towards Employee Well-Being in Employees Millennial Generation and It’s Review in Islam”

Millennial employee have a low level of psychological well-being. In addition, compared to other generations, millennial employee care more spent their personal time or leisure with sports, hobbies or socializing with friends (leisure activity). The level of satisfaction with an individual leisure time (leisure satisfaction) was found to have the effect on psychological well-being. Psychological well-being is a domain from employee well-being. The purpose of this study is to identify how big is the role of leisure satisfaction towards employee well-being in millennial employee. The sample of this study were 81 millennial employees ranging from 20-40 years old, who were recruited using the incidental sampling technique. This study used LSS short version to measure leisure satisfaction and EWB Scale to measure employee well-being. Both scales have been adapted into Indonesian and have good reliability and validity. The short version of the LSS has *Cronbach's Alpha* 0.918 and EWB Scale has *Cronbach's Alpha* 0.970. From the regression test found that leisure satisfaction has significant role towards employee well-being of millennial employee ($R^2=0.221$, $p<0,01$). In Islamic perspective, leisure satisfaction has significant role towards employee well-being of millennial employee. The Results of this study can be a reference for companies and employees to pay attention to leisure satisfaction in order to improve employee well-being.

Keyword: Leisure Satisfaction, Employee Well-Being, Millennial Employee