

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Masalah**

Pola hidup sehat adalah suatu gaya hidup dengan memperhatikan faktor-faktor tertentu yang mempengaruhi kesehatan, antara lain makanan dan olahraga. Pola hidup sehat tidak menjadi tren pada masa sekarang oleh setiap individu. Berat badan merupakan hasil keseimbangan antara energi melalui penataan gizi dan pengeluaran energi aktivitas jasmani/olahraga. Apabila pemasukan lebih besar dari pada pengeluarannya maka berat badan akan bertambah, dalam hal sebaliknya maka berat badan akan menurun. Berat badan harus di pertahankan tetap berada di seputar nilai ideal. IMT (Indeks Massa Tubuh ) adalah parameter yang digunakan untuk mengetahui status berat badan seseorang. Kita hanya memerlukan data berat badan dan tinggi badan. IMT juga dapat digunakan untuk menggambarkan komposisi tubuh secara kasar, meskipun tidak disertai dengan nilai dari kontribusi berat dari lemak dan otot (Ahira, 2013).

Penderita obesitas di Indonesia terus meningkat dari tahun-tahun. Data penderita obesitas pada tahun 2004 menurut *Indonesian Society For The Of Obesity* (ISSO) dengan prevalensi pria *overweight* dan wanita sebanyak 21,9% dan 49% mengalami obesitas, sedangkan prevalensi wanita mengalami *overweight* sebesar 19,3% dan 38,8% mengalami obesitas. Penelitian yang dilakukan oleh Claudyantika (2014), dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan tekanan darah.

Islam merupakan sebuah agama yang mengatur semua aspek kehidupan termasuk masalah pemanfaatan hasil ilmu pengetahuan salah satunya dalam bidang kedokteran bukan hanya untuk mengobati orang yang telah sakit tapi juga mencegah munculnya penyakit dengan melakukan kebiasaan atau aktivitas yang bermanfaat bagi kesehatan tubuh. Islam menganjurkan untuk menjaga kesehatan dengan mengkonsumsi makanan yang baik dan tidak berlebihan. Penyakit hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang salah satu faktor predisposisinya adalah

kelebihan berat badan karena kita tidak menjaga pola hidup salah satunya adalah kebiasaan mengonsumsi makanan secara berlebihan.

Kesehatan tubuh dan memelihara kesehatan merupakan hal pokok yang harus dimiliki dan dipertahankan semua orang. Kesehatan merupakan nikmat Allah SWT yang harus disyukuri. Sebagai rasa syukur, setiap orang harus menjaga dan mengusahakan agar tubuh tetap sehat. Mempunyai fisik yang sehat seseorang akan mendapatkan kekuatan untuk terus beribadah kepada Allah SWT, melaksanakan perintah-Nya. Hidup menjadi lebih berarti dan tenang dengan dekatnya kepada Allah SWT.

## **1.2 Perumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang masalah di atas, maka peneliti merumuskan masalah pada penelitian ini adalah:

1. Bagaimana hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bekasi?
2. Bagaimana hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bekasi ditinjau dari perspektif Islam?

## **1.3 Pertanyaan Penelitian**

Untuk menjawab rumusan masalah yang telah ditetapkan tersebut, maka ditetapkan beberapa pertanyaan yang akan dijawab dari hasil penelitian ini:

1. Bagaimanakah hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Tekanan Darah pada pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bekasi?
2. Bagaimana hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bekasi ditinjau dari perspektif Islam?

#### **1.4 Tujuan Penelitian**

Tujuan umum :

1. Untuk mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Kota Bekasi.
2. Untuk mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Kota Bekasi ditinjau dari perspektif Islam.

Tujuan khusus :

1. Mengetahui karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin.
2. Mengetahui karakteristik pasien berdasarkan usia.
3. Mengetahui karakteristik pasien berdasarkan pendidikan terakhir.
4. Mengetahui karakteristik pasien berdasarkan pekerjaan.

#### **1.5 Manfaat Penelitian**

Berdasarkan pada rumusan masalah dan tujuan penelitian tersebut di atas, maka penelitian ini diharapkan bisa memberikan manfaat, yaitu sebagai berikut:

1. Diharapkan dari penelitian ini bisa memberikan tambahan wacana serta sumber referensi tentang Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Tekanan Darah pada pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bekasi.
2. Menambah referensi bagi khalayak umum akan pentingnya menjaga kesehatan dan menjaga pola hidup.