

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA BEKASI DAN TINJAUANNYA DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Tuty Fajaryanti¹, Kenconoviyati²

¹ Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

² Departemen Pendidikan Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

ABSTRAK

Latar Belakang: Berat badan merupakan hasil keseimbangan antara energi melalui penataan gizi dan pengeluaran energi aktivitas jasmani/olahraga. IMT (Indeks Massa Tubuh) adalah parameter yang digunakan untuk mengetahui status berat badan seseorang. Kita hanya memerlukan data berat badan dan tinggi badan. IMT juga dapat digunakan untuk menggambarkan komposisi tubuh secara kasar, meskipun tidak disertai dengan nilai dari kontribusi berat dari lemak dan otot.

Tujuan: 1) Mengetahui karakteristik Indeks Massa Tubuh pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bekasi. 2) Mengetahui Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Kota Bekasi ditinjau dari perspektif Islam. **Metode:** Deskriptif kuantitatif, sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan menggunakan non probability sampling yaitu purposive sampling, mengambil jumlah sampel sebanyak 58 orang. Pada penelitian ini metode yang digunakan adalah metode observasi, wawancara. Teknik pengolahan data pada penelitian ini terdiri dari editing, coding, cleaning, tabulating. Sedangkan analisa data dilakukan dengan pengujian analisa univariat dan bivariat.

Hasil: Terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Kota Bekasi tahun 2016. Hasil pengujian ini juga menunjukkan bahwa besar korelasi Spearman adalah sebesar 0,324 yang berarti bahwa terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh terhadap tekanan darah.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian tersebut Islam menganjurkan untuk pencegahan dan pengobatan pada hipertensi dengan Indeks Massa Tubuh kategori obesitas yaitu mengurangi berat badan dan mengonsumsi makanan yang baik dan halal, melakukan kegiatan fisik yang bermanfaat, mengobati hipertensi dengan obat yang halal dan berobat dengan ahlinya yaitu dokter.

KATA KUNCI: *Indeks Massa Tubuh (IMT), Tekanan Darah, Hipertensi*

CORRELATION OF BODY MASS INDEX (BMI) ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE GENERAL HOSPITAL OF BEKASI CITY REVIEW OF MEDICINE AND ISLAM

Tuty Fajaryanti¹, Kenconoviyati²

¹ Faculty of Medicine Student, YARSI University

² Faculty of Medicine Lecture, YARSI University

ABSTRACT

Background: Body weight is the result of a balance between the energy through the arrangement of nutrition and energy expenditure of physical activity / exercise. Body Mass Index is a parameter used to determine a person's weight status. We are just needs the data of weight and height. Body Mass Index can also be used to describe body composition a rough, though not accompanied by the value of the contribution by weight of fat and muscle.

Objective: 1) Knowing the characteristics of the patient's Body Mass Index in district general hospitals Bekasi City. 2) Knowing the views sunnah apostle of hypertension and Body Mass Index. **Methods:** Descriptive Quantitative, the sample was determined by using a non-probability sampling is purposive sampling, with a total sample of 58 people. In this study, the method used is the method of observation, interviews. Data processing techniques in this study consisted of editing, coding, cleaning, tabulating. While the analysis is done by testing data univariate and bivariate analysis.

Result: There is a a significant relationship between Body Mass Index with blood pressure at the General Hospital of the City of Bekasi by 2016 the results show that large Spearman correlation amounted to 0.324, which means that there is a relationship between Body Mass Index with blood pressure.

Conclusions: The results showed Islam advocate for the prevention and treatment of hypertension with obesity is the Body Mass Index category that reduce weight and consume foods that are good and lawful, doing physical useful activities and treating hypertension with drugs that are kosher and which treatment with an expert physician.

KEYWORDS: Body Mass Index (BMI), Blood Pressure, Hypertension