

ABSTRAK

Nama : Denis Nofriansyah
NPM : 140 2016 128
Program Studi : Teknik Informatika
Judul Skripsi : **PEMBUATAN APLIKASI BELIEVE UNTUK PENCEGAHAN
DEPRESI ATAU GANGGUAN PSIKOLOGI PADA REMAJA
BERBASIS WEB**

Kesehatan mental menurut seorang ahli kesehatan Merriam Webster, merupakan suatu keadaan emosional dan psikologis yang baik, dimana individu dapat memanfaatkan kemampuan kognisi dan emosi, berfungsi dalam komunitasnya, dan memenuhi kebutuhan hidupnya sehari-hari. Inti dari kesehatan mental sendiri adalah lebih pada keberadaan dan pemeliharaan mental yang sehat. Namun saat ini banyak yang mengalami gangguan kesehatan mental tetapi sulit untuk bercerita atau malu untuk berkonsultasi ke psikolog. Karena biasanya seseorang dalam kondisi gangguan kesehatan mental umumnya mengalami perasaan sedih, cemas, atau kosong. Mereka juga cenderung merasa terjebak dalam kondisi yang tidak ada harapan, tidak ada pertolongan, penuh penolakan, atau perasaan tidak berharga. Tujuan penelitian ini menghasilkan suatu sistem yang dapat digunakan untuk seseorang yang merasa mengalami gangguan mental agar dapat *sharing* tentang keluh kesahnya atau kecemasannya kesesama orang yang mengalami gangguan mental namun tetap dipantau oleh psikolog. Selain itu karena aplikasi ini berbasis website maka akan dengan mudah digunakan dimana saja dan kapan saja asalkan pengguna terhubung dengan internet.

Keyword: psikologi, depresi, remaja, *throwaway prototyping*