

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN ANTARA TONSILITIS KRONIK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA ANAK MENURUT PANDANGAN ISLAM DAN KEDOKTERAN**

Tonsilitis kronik merupakan peradangan kronis pada tonsil palatina dan suatu kondisi yang merujuk adanya pembesaran tonsil akibat infeksi yang berulang dimana sering kali membutuhkan tindakan bedah. Ukuran tonsil dapat membesar akibat hiperplasia parenkim. Tonsilitis kronik disebabkan oleh virus ataupun bakteri. Tonsilitis biasanya terjadi pada usia anak lebih dari 2 tahun. Tonsilitis kronik pada anak bisa menimbulkan gejala yang bertahun-tahun lamanya. Anak dapat sulit tidur, dapat nyeri tenggorokan, ataupun mengeluh rasa mengganjal di tenggorokan yang menurunkan kualitas hidup pada anak. Dalam ilmu kedokteran, tonsilitis kronik terbukti selain menurunkan kualitas hidup pada anak dengan timbulnya gejala-gejala dari tonsilitis kronik juga menyebabkan terlambatnya perkembangan anak.

Islam menganggap bahwa penyakit tonsilitis kronik pada anak merupakan suatu ujian dari Allah SWT, dan harus dilandasi dengan rasa sabar dan ikhlas yang sudah ditanamkan sejak kecil. Selain itu, Islam juga menganjurkan orang tua bisa memberikan keteladanan bagi anak untuk mengurangi dampak dari tonsilitis.

Kedokteran dan Islam sejalan bahwa anak dengan tonsilitis kronik dapat menurunkan kualitas hidup anak dan dapat memperlambat tumbuh kembang anak, dan sebaiknya perlu bimbingan orang tua sesuai dengan kajian Islam serta dilakukan pengobatan yang tepat secara medis.

Kata Kunci : tonsilitis kronik, kualitas hidup, pembesaran tonsil palatina

## **PERNYATAAN PESETUJUAN**

Skripsi ini telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Komisi  
Penguji Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI.

Jakarta, April 2018

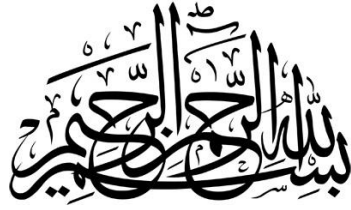
Pembimbing Medik

Pembimbing Agama

(Dr. Hastuti Rahmi, Sp.THT-KL)

(DR. H. Zuhroni, M.Ag)

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT serta Shalawat dan salam kita panjatkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, keluarga dan para sahabatnya. Atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“HUBUNGAN ANTARA TONSILITIS KRONIK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA ANAK MENURUT PANDANGAN ISLAM DAN KEDOKTERAN”**. Skripsi ini diajukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Dokter Muslim dari Fakultas Kedokteran Universitas YARSI.

Terwujudnya skripsi ini adalah berkat bantuan dan dorongan semangat baik berupa bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Dr. Hj. Rika Yuliwulandari, Msc, PhD** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas YARSI.
2. **Dr. H. Lilian Batubara, M.Kes** selaku perwakilan komisi dalam skripsi ini.
3. **Dr. Hastuti Rahmi, Sp. THT-KL** selaku Pembimbing Medik, yang telah meluangkan waktu dan perhatiannya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. **DR. H. Zuhroni, M.Ag** selaku Pembimbing Agama Islam, yang telah meluangkan waktu dan perhatiannya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. **Seluruh Dosen Fakultas Kedokteran Universitas YARSI** yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis dan Staf Karyawan Fakultas Kedokteran Universitas YARSI atas segala bantuannya.
6. **Kepala dan Staf Perpustakaan Universitas YARSI** yang telah membantu dalam mencari buku-buku sebagai referensi dalam menyelesaikan skripsi ini
7. **Kedua orang tua penulis yang tercinta**, Bapak Karsan dan Mama Entin Kartini, kakak penulis Arlin Karlina dan Irma Karmila, terima kasih atas doa, semangat, dukungan moril maupun materil, serta cinta dan kasih sayang yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. **Sahabat-sahabat terbaik penulis**, Marlinda, Ganiah Utami, Shofa Muminah, Riga, Agustinawati, Abeng Anandri, Azmi, Zafira Alfani, Hanida Rahmah, Eva Rosalina, Isnay, Finaldo Andili, Reynaldi, Rizal, terima kasih untuk doa, dukungan, serta semangatnya selama ini. Semoga Allah SWT selalu menjadikan kita sebagai Dokter Muslim yang baik dan amanah serta insan yang berguna bagi agama, orang tua, bangsa, negara, masyarakat, dan lingkungan sekitar
9. **Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2012**, yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu, semoga kita dapat menjadi Dokter Muslim yang baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mohon maaf dan mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun, sehingga penyusunan skripsi ini dapat lebih baik.

Akhir kata penulis mengucapkan Alhamdulillah, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembacanya serta diridhai oleh Allah SWT.

Jakarta, April 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 PERMASALAHAN.....	3
1.3 TUJUAN.....	4
1.4 MANFAAT.....	4
<b>BAB II HUBUNGAN TONSILITIS KRONIK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA ANAK MENURUT PANDANGAN KEDOKTERAN.....</b>	<b>6</b>
2.1 Tonsil.....	6
2.1.1 Anatomi Tonsil.....	6
2.1.2 Histologi Tonsil.....	8
2.2 Tonsilitis Kronik	
2.2.1 Definisi.....	8
2.2.2 Etiologi.....	9
2.2.3 Patofisiologi.....	9
2.2.4 Manifestasi.....	11
2.2.5 Diagnosis.....	11
2.2.6 Penatalaksanaan.....	12
2.2.7 Komplikasi.....	13
2.2.8 Prognosis.....	13
2.3 Kualitas Hidup Pada Anak.....	14

2.4	Tonsilitis Kronik Yang Berdampak Pada Kualitas Hidup Anak .....	19
<b>BAB III</b>	<b>HUBUNGAN ANTARA TONSILITIS KRONIK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA ANAK MENURUT PANDANGAN ISLAM .....</b>	<b>23</b>
3.1	Pasien Tonsilitis Kronik Menurut Pandangan Islam.....	23
3.2	Kualitas Hidup Pada Anak Menurut Pandangan Islam.....	29
3.3	Tonsilitis Kronik Dengan Kualitas Hidup Pada Anak Menurut Pandangan Islam.....	33
<b>BAB IV</b>	<b>KAITAN PANDANGAN KEDOKTERAN DAN ISLAM TENTANG HUBUNGAN ANTARA TONSILITIS KRONIK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA ANAK.....</b>	<b>39</b>
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
5.1	Kesimpulan.....	42
5.2	Saran.....	43
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi tonsil dan disekitarnya .....	6
Gambar 2. Sistem Perdarahan Tonsil .....	7



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis Pertanyaan Fungsi Fisik .....	17
Tabel 2. Jenis Pertanyaan Fungsi Emosi.....	17
Tabel 3. Jenis Pertanyaan Fungsi Sosial.....	18
Tabel 4. Jenis Pertanyaan Fungsi Sekolah.....	18
Tabel 5. Gambaran klinis OSAS pada dewasa dan anak .....	21