

IHUBUNGAN OBESITAS DENGAN GANGGUAN LAMANYA SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI ANGKATAN 2013-2014 DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Ike Kumala Sari¹, Qomariyah², Arsyad³1. Mahasiswa, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI
2. Dosen, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI
3. Dosen Agama Islam, Universitas YARSI

ABSTRAK

Latar Belakang : Obesitas adalah kondisi berat badan berlebih akibat timbunan lemak yang melebihi 25% dari berat tubuh. Obesitas dapat menyebabkan gangguan siklus menstruasi melalui jaringan adiposa yang secara aktif memengaruhi rasio hormon estrogen dan androgen. Pada wanita yang mengalami obesitas terjadi peningkatan produksi estrogen karena selain ovarium, jaringan adiposa juga dapat memproduksi estrogen. **Tujuan:** Mengetahui hubungan obesitas dengan gangguan lamanya siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2013-2014 **Metode :** sampel acak dengan cara *purposive sampling*. *Purposive sampling* yaitu sampel ditetapkan berdasarkan penilaian peneliti mengenai siapa saja yang memenuhi syarat untuk dijadikan sampel. Metode analisis yang digunakan adalah univariat dan bivariat **Hasil:** Hasil uji statistic menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara obesitas dengan lamanya siklus menstruasi. Hasil statistic didapatkan p value = 0,317. **Kesimpulan :** Tidak ada hubungan secara statistic antara obesitas dengan gangguan lamanya siklus menstruasi. Walaupun, tidak ada hubungan secara statistic tetapi secara persentase menunjukkan adanya pengaruh obesitas terhadap lamanya siklus menstruasi pada mahasiswi Universitas YARSI angkatan 2013 dan 2014 yang mana didapatkan bahwa obesitas dengan siklus menstruasi yang lebih dari 35 hari lebih banyak (16 mahasiswi) dibanding non obesitas yang hanya 11 mahasiswi. **Saran :** Agar peneliti lain meneliti lebih lanjut dan diupayakan untuk menambah variabel penelitian, misalnya penyakit yang berhubungan dengan organ reproduksi, olahraga atletik, stress, pengaruh rokok sehingga bisa mengungkap faktor-faktor resiko dalam masalah reproduksi kewanitaan selain berat tubuh.

Kata Kunci: *obesitas, lamanya siklus menstruasi, mahasiswi*

THE ASSOCIATION BETWEEN IN OBESITY RELATIONSHIP WITH THE LENGTH OF INTERFERENCE MENSTRUAL CYCLE IN THE STUDENTS YARSI AT UNIVERSITY MEDICAL FACULTY OF MEDICINE 2013-2014 THE MEDICAL AND ISLAMREVIEW
Ike Kumala Sari¹, Qomariyah², Arsyad³ 1. Medical Student, Faculty of Medicine, YARSI University
2. Lecturer, Faculty of Medicine, YARSI University
3. Islamic Religion Lecturer, YARSI University

ABSTRACT

Background: Obesity is a condition of excess body weight due to fat deposits that exceed 25% of the body weight. Obesity can cause menstrual cycle disorders through adipose tissue that actively affect the ratio of the hormones estrogen and androgen. In women who were obese increased because in addition to ovarian estrogen production, adipose tissue can also produce estrogen. **Objective:** Knowing the relationship of obesity with impaired menstrual cycle length on the student of the Faculty of Medicine YARSI force 2013-2014 **Method:** A random sample by purposive sampling. Purposive sampling the sample is determined based on investigator assessment of who is eligible to be sampled. The analytical method used is univariate and bivariate **Result:** The test results showed no statistically significant relationship between obesity and the length of the menstrual cycle. Results obtained statistical p value = 0.317. **Conclusions :** No statistically significant relationship between obesity and disorders menstrual cycle length. Although, no association was statistically but in percentage shows the influence of obesity on the length of the menstrual cycle on the students YARSI force in 2013 and 2014 which found that obesity and menstrual cycles over 35 days more (16 student) than non-obese merely 11 student.

Suggestions : Other researchers in order to investigate further and sought to add to the research variables, for example, diseases related to reproductive organs, athletics, stress, smoking influences that could reveal risk factors in female reproductive problems in addition to body weight.

Keywords: obesity, menstrual cycle length, students