

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA HIDUP DENGAN DIABETES MELLITUS PADA DEWASA HINGGA LANSIA DI RSUD KOTA BOGOR DITINJAU DARI SISI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Diabetes mellitus (DM) adalah sekelompok kelainan yang ditandai oleh peningkatan kadar glukosa darah. Berbagai penelitian epidemiologi menunjukkan adanya peningkatan angka insiden dan prevalensi DM tipe II di berbagai penjuru dunia. Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2007 melaporkan prevalensi diabetes mellitus di Bogor sebesar 8,8%.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan pola hidup yang meliputi kebiasaan makan, olahraga dan merokok dengan diabetes mellitus ditinjau dari sisi kedokteran dan Islam.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan sampel 100 yang terdiri dari 38 pasien yang memiliki riwayat diabetes mellitus dan 62 pasien yang tidak memiliki riwayat diabetes mellitus. Kemudian dianalisis dengan uji *Fisher's Exact Test*. Berdasarkan uji statistik hasil penelitian didapatkan nilai p-value sebesar 0,001 yang bernilai $< \alpha$ sebesar 5%.

Dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola hidup yang meliputi kebiasaan makan, olahraga dan merokok dengan terjadinya diabetes mellitus. Semakin tua usia seseorang maka fungsi organ semakin menurun maka dengan menerapkan pola hidup yang baik sesuai dengan ajaran Islam dapat meningkatkan kualitas hidup sehingga dapat terhindar dari penyakit diabetes mellitus.

Kata Kunci : *Diabetes Mellitus, Pola Hidup, Dewasa, Lansia*

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF LIFESTYLE WITH DIABETES MELLITUS IN ADULTS TO ELDERLY AT RSUD KOTA BOGOR AND IT'S REVIEW OF THE MEDICAL SIDE AND ISLAM

Diabetes mellitus (DM) is a group of disorders characterized by elevated levels of blood glucose. Various epidemiological studies showed an increased incidence and prevalence of type II diabetes in many parts of the world. Basic medical research (Risksedas) 2007 reported prevalence of diabetes mellitus in Bogor 8.8%. This study aims to determine whether there is a relationship lifestyle that includes eating habits, exercise, and smoking with diabetes mellitus in terms of the medical side and Islam. This type of research is quantitative research with a sample of 38 patients who had a history of diabetes mellitus and 62 patients who had no history of diabetes mellitus. Then analyzed with Fisher's Exact Test. Based on the statistical test results, the p-value of 0.001 value $<$ alpha of 5%. It can be concluded there is a significant relationship between lifestyle that includes eating habits, exercise and smoking by the occurrence of diabetes mellitus. The older a person, the organ function decreases it by applying a good lifestyle in accordance with Islamic teachings can improve the quality of life so as to avoid diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Lifestyle, Adults, Elderly