

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN INFERTILITAS DI RS
KEPRESIDENAN RSPAD GATOT SOEBROTO DITINJAU
DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Ayuningtyas Tri Handini¹, Mirfat², Zuhroni³

1. Mahasiswa, Fakultas Kedokteran, Universitas Yarsi
2. Bagian Anatomi, Fakultas Kedokteran, Universitas Yarsi
3. Bagian Agama, Universitas Yarsi

ABSTRAK

Latar Belakang: Infertilitas adalah suatu keadaan dimana setelah setahun berumah tangga dengan persetubuhan yang tidak memakai pelindung, tetapi belum terjadi kehamilan. Menurut sensus penduduk terdapat 12% atau sekitar 3 juta pasangan infertil yang tersebar di seluruh Indonesia. Ada beberapa faktor risiko yang dapat menyebabkan infertilitas, di antaranya adalah usia dan obesitas. Dalam Islam infertilitas disebut *a'qim*. Hukum kausalitas suatu kejadian adalah bukti kekuasaan Allah. Maka dengan adanya infertilitas pasti ada faktor-faktor yang dapat menyebabkannya.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan infertilitas di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto ditinjau dari kedokteran dan Islam.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan disain cross-sectional. Sampel yang digunakan berjumlah 50 orang wanita yang terdiri dari 25 pasien infertil dan 25 pasien tidak infertil. Data diambil dengan menggunakan rekam medis pasien di poliklinik infertilitas RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto dari April 2015 hingga Maret 2016. Variabel yang digunakan adalah usia dan obesitas.

Hasil: Tidak ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara usia dengan infertilitas (p value=0,572) demikian juga dengan faktor obesitas yang tidak berhubungan secara signifikan dengan infertilitas (p value=0,235).

Kesimpulan: Semua variabel yang diteliti pada penelitian ini tidak ada yang berhubungan secara signifikan dengan infertilitas. Namun kelebihan berat badan menjadi faktor yang patut dipertimbangkan karena adanya variasi etnik yang menyebabkan kelebihan berat badan sudah cukup untuk meningkatkan resiko gangguan metabolik. Dalam Islam, infertilitas ada yang merupakan takdir ada juga yang disebabkan karena gaya hidup tidak sehat. Pasangan suami istri disarankan untuk menghindari faktor-faktor yang dapat menyebabkan infertilitas sementara pada pasangan infertil dianjurkan untuk mencoba program ART.

Kata Kunci: *infertilitas, usia, obesitas*

**FACTORS ASSOCIATED WITH INFERTILITY IN GATOT SOEBROTO
ARMY PRESIDENTIAL HOSPITAL REVIEWED
OF MEDICAL AND ISLAM**

Ayuningtyas Tri Handini¹, Mirfat², Zuhroni³

1. Medical Student, Faculty of Medicine, YARSI University
2. Department of Anatomy, Faculty of Medicine, YARSI University
3. Department of Islamic Religion, YARSI University

ABSTRACT

Background: Infertility is a condition after a year of marriage with unprotected sexual intercourse, but still not being able to get pregnant. According to the census there were 12%, or about 3 million infertile couples scattered throughout Indonesia. There are a several risk factors that can cause infertility, such as age and obesity. In Islam infertility is called a'qim. Law of causality is a proof of Allah's power. Then if there is an infertility, there must be the factors that can cause it.

Objective: Determine the factors associated with infertility in Gatot Soebroto Army Presidential Hospital viewed from medical and Islam.

Methods: This research was an analytic study with a cross-sectional design. The sample used were 50 women consists of 25 infertile patients and 25 not infertile patients. Data was taken using medical records of patients in infertility clinic, Gatot Soebroto Army Presidential Hospital from April 2015 to March 2016. The variables used were age and obesity.

Results: There was no significant correlation between age and infertility (p value = 0.572) as well as obesity factor that was not significantly associated with infertility (p value = 0.235).

Conclusion: All the variables that examined in this study were not significantly associated with infertility. But overweight becomes a factor that need to be considered because of the ethnic variations that causing overweight is enough to increase the risk of metabolic disorders. In the viewpoint of Islam, there are the infertility as a destiny and the infertility caused by unhealthy lifestyle. Married couples are advised to avoid the factors that can cause infertility and in the other hand infertile couples are recommended to try the ART program.

Keywords: infertility, age, obesity