

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN DERAJAT *DYSMENORRHEA*
PRIMER PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI
ANGKATAN 2013-2014 DITINJAU DARI PANDANGAN ISLAM**

ABSTRAK

Indeks massa tubuh (IMT) adalah ukuran statistik yang membandingkan tinggi dan berat badan seseorang. Menurut beberapa penelitian IMT merupakan salah satu faktor risiko yang berkaitan dengan *dysmenorrhea* primer. *Dysmenorrhea* primer adalah nyeri perut bagian bawah yang terjadi sebelum atau selama menstruasi. Keluhan *dysmenorrhea* ini mempengaruhi kualitas hidup perempuan selama masa reproduktif. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan derajat *dysmenorrhea* primer pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2013-2014. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non-eksperimental (analitik), dengan desain cross sectional yang mengikutkan 85 responden. Responden mengisi kuesioner yang berhubungan dengan derajat nyeri *dysmenorrhea*. Perhitungan IMT dengan mengukur berat badan dan tinggi badan responden. hasil kuesioner mengenai derajat nyeri *dysmenorrhea* dan hasil perhitungan IMT tersebut, kemudian dianalisis menggunakan uji statistic Kolmogorov-Smirnov Z. Hasil analisis deskriptif pada penelitian ini menunjukkan Mayoritas responden yang mengalami *dysmenorrhea* memiliki IMT normal. Responden yang mengalami *dysmenorrhea* derajat nyeri ringan memiliki jumlah paling banyak pada IMT kategori normal dan lebih. Penelitian ini dilakukan di Universitas YARSI. Dalam penelitian ini, disimpulkan tidak ada hubungan yang signifikan antara IMT dan derajat nyeri *dysmenorrhea* primer pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2013-2014 (p-value 0.826). penelitian selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor risiko yang berhubungan dengan *dysmenorrhea* primer.

Kata kunci: IMT, Dysmenorrhea

**RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX WITH PRIMARY
DYSMENORRHEA IN FACULTY OF MEDICINE YARSI
UNIVERSITY PERIODE 2013-2014 IN TERMS OF ISLAM**

ABSTRACT

Body mass index (BMI) is a statistical measure that compares a person's height and weight, according to some studies BMI is one of the risk factors associated with primary dysmenorrhea. Primary dysmenorrhea is a pain that occur in lower abdominal before or during menstruation. Dysmenorrhea affects the quality of life in women during reproductive period. This study aims to determine the relationship of body mass index (BMI) with primary dysmenorrhea on students of the Faculty of Medicine at the YARSI University class of 2013 to 2014. This study uses a quantitative non-experimental methods (analytic), with cross-sectional design and total sample 85 respondents. Respondents filled out questionnaires related to the degree of pain of dysmenorrhea. BMI calculation by measuring the weight and height of respondents. The results of a questionnaire about the degree of pain dysmenorrhea and BMI calculation results are then analyzed using the Kolmogorov-Smirnov test statistic Z. Descriptive analysis in this study shows the majority of respondents who experience dysmenorrhea have a normal BMI. Respondents who experienced a mild dysmenorrhea have the number at no more than the normal BMI category and more. This research was conducted in YARSI. In this study, it was concluded there was no significant relationship between BMI and primary dysmenorrhea pain intensity on a student of the Faculty of Medicine, YARSI University class of 2013-2014 (p-value 0826). Further research is expected to conduct further research on risk factors associated with primary dysmenorrhea.

Keyword : Body mass index (BMI), Dysmenorrhea