

# GAMBARAN STATUS GIZI PADA PEKERJA GARMEN DI KAMPUNG KONVEKSI PONDOK AREN, TANGERANG TAHUN 2016 DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Akhdan Aufa, Dini Widianti<sup>2</sup>, Zuhroni<sup>3</sup>

1. Mahasiswa, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI

2. Dosen, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI

3. Dosen Agama Islam, Universitas YARSI

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Gizi merupakan faktor penting bagi kita untuk melakukan sebuah kegiatan, bagi orang dewasa yang sudah bekerja dibidang apapun status gizi haruslah seimbang agar membantu produktivitas kerjanya. Gizi pada pekerja mempunyai peran penting, baik bagi kesejahteraan maupun dalam rangka meningkatkan disiplin dan produktivitas. Karena itu pekerja perlu mendapatkan asupan gizi yang cukup dan sesuai dengan jenis atau beban pekerjaan yang dilakukannya. Dalam Islam diajarkan tata cara memilih makanan, karena ini akan berpengaruh dengan status gizi seseorang. Allah SWT telah memerintahkan didalam surah QS.Al-Baqarah (2):168 mengenai memilih makanan yang harus dikonsumsi oleh setiap manusia yaitu yang halal dan baik.

**Tujuan:** Untuk mengetahui Gambaran Status Gizi pada pekerja garmen di Kampung Konveksi Pondok Aren, Tangerang Tahun 2016 Ditinjau dari Kedokteran dan Islam.

**Metode:** Metode Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Sampel penelitian berjumlah 79 orang dari pekerja garmen di Kampung Konveksi Pondok Aren, Tangerang tahun 2016 dengan menggunakan metode *Simple Random Sampling*.

**Hasil :** Status Gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) dibagi menjadi lima kelompok yaitu, Kategori IMT Kurus 16 orang (20,3%), Normal 28 orang (35,4%), Berat Badan Lebih 13 orang (16,5%), Obese I 14 orang (17,7%), Obese II 8 orang (10,1).

**Kesimpulan :** Gambaran Status Gizi pada Pekerja Garmen di Kampung Konveksi Pondok Aren, Tangerang dengan hasil Kurus 16 orang (20,3%), Normal 28 orang (35,4%), Berat Badan Lebih 13 orang (16,5%), Obese I 14 orang (17,7%), Obese II 8 orang (10,1). Islam Mengajarkan untuk memilih makanan yang tidak hanya halal namun juga baik bagi tubuh karena berpengaruh terhadap status gizi seseorang. Pemilihan asupan makanan yang baik bagi pekerja akan berdampak pada status gizi dan produktivitas kerja dari pekerja tersebut.

Kata Kunci : *Status Gizi, Pekerja Garmen*

# OVERVIEW NUTRITIONAL STATUS ON GARMENT WORKERS IN CONVECTION VILLAGE PONDOK AREN TANGERANG YEAR 2016 IN THE MEDICAL AND ISLAM REVIEW

**Akhdan Aufa<sup>1</sup>, Dini Widianti<sup>2</sup>, Zuhroni<sup>3</sup>**

1. Students, Faculty of Medicine, University of YARSI

2. Lecturer, Faculty of Medicine, University of YARSI

3. Lecturer of Islamic Studies, University of YARSI

## ABSTRACT

**Background:** Nutrition is an important factor for us to do an activity, for adults who are already working in any field of nutritional status must be balanced in order to help their productivity. Nutrition workers have an important role, both for the well-being and in order to improve discipline and productivity. Therefore workers need to get good nutrition and appropriate to the type or amount of work done. Islam teach us the procedure to choose foods, as this will affect the nutritional status of a person. Allah has commanded in surah QS.Al-Baqarah (2): 168 about choosing foods that should be consumed by every human being that is lawful and good.

**Objective:** To determine the Overview of Nutritional Status in garment workers in Convection Kampung Pondok Aren, Tangerang year 2016 in the medical and islam review

**Method:** This study used a descriptive method with cross sectional study design. These samples included 79 people from Kampung Convection garment workers in Pondok Aren, Tangerang in 2016 using simple random sampling method.

**Results:** Nutritional status based on Body Mass Index (BMI) divided into five groups, which is Categorized IMT as Underweight 16 people (20.3%), Normal 28 people (35.4%), Over Weight 13 people (16.5%), Obese I 14 people (17.7%), Obese II 8 people (10.1).

**Conclusion:** Overview nutritional status on garment workers in convection village Pondok Aren Tangerang year 2016 The Result of this study are Underweight 16 people (20.3%), Normal 28 people (35.4%), Overweight 13 people (16.5%), Obese I 14 people (17.7%), Obese II 8 (10.1). Islam teach us to choose food that is not only lawful but is also good for the body because it affects the nutritional status of a person. Selection of food intake is good for workers will have an impact on the nutritional status and work productivity of the workers.

**Keywords:** Nutritional Status, Garment Workers