

ABSTRAK

Kesehatan merupakan salah satu faktor utama dan sangat penting dalam perkembangan anak. Ketika kondisi kesehatan anak kurang sehat, akan berdampak pada berbagai hal yang berkaitan dengan perkembangannya dan terhadap berbagai aktivitas yang akan dilakukannya. Hal utama untuk menjaga kondisi kesehatan anak adalah dengan memerhatikan gizi yang terkandung dalam makanan yang dikonsumsi serta status gizi yang baik merupakan salah satu faktor penentu keberhasilan anak dalam belajar dan pada usia ini pula anak akan merespons serta mengolah berbagai hal yang diterimanya dengan cepat. Makalah ini bertujuan untuk mengetahui tentang pentingnya literasi kesehatan anak-anak bagi orang tua, serta mengetahui tinjauan Islam tentang pentingnya literasi kesehatan anak-anak bagi orang tua. Wahyu yang pertama kali turun kepada Nabi Muhammad *Shalallahu 'alaihi wasalam* adalah ayat tentang ilmu pengetahuan, yaitu “Iqra” yang bermakna perintah untuk membaca. Sebagaimana firman Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* dalam Qur'an Surah Al-Alaq ayat 1. Salah satu nikmat atau karunia yang diberikan oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* adalah nikmat sehat, baik sehat secara badan maupun sehat secara pikiran/akal. Tidak sekedar itu, masih banyak lagi nikmat yang telah diberikan oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* hingga manusia tidak sanggup untuk menghitungnya. Implementasi gaya hidup sehat yang penting bisa diterapkan oleh orang tua kepada anak diantaranya hidup bersih dengan sunnah fitrah, konsumsi pangan sehat, dan pemberian air susu ibu pada bayi.

Kata Kunci: Kesehatan, Anak, Orang Tua, Literasi