

## ABSTRAK

Nama : Muhammad Angga Dewan Pratama (140 2014 063)  
Program Studi : Teknik Informatika  
Judul : Pengembangan Aplikasi Pengatur Pola Makan untuk Penderita Diabetes Mellitus Berbasis *Android* Serta Tinjauannya Menurut Agama Islam

Kesehatan merupakan faktor terpenting dalam kehidupan seseorang. Jika kesehatan telah terganggu, maka aktivitas seseorang akan terganggu. Dewasa ini, banyak penyakit yang memiliki jumlah penderita yang bahkan sebagai mesin pembunuh yang jitu. Salah satunya penyakit diabetes mellitus (DM) yaitu penyakit keadaan hiperglikemia kronik disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal, yaitu menimbulkan berbagai komplikasi kronis pada mata, ginjal, saraf, dan pembuluh darah. Salah satu cara untuk mengontrol diabetes yaitu dengan melakukan diet sehat dan mengatur pola makan sesuai dengan kebutuhan kalori harian. Sistem pakar yang dibangun adalah pustaka dari dokter spesialis dan kondisi yang digunakan untuk mengambil perhitungan kesimpulan. Beberapa fitur yang terdapat di sistem seperti hitung kalori harian, deteksi dini, daftar kalori, grafik, dan bantuan. Sebagai contoh, fitur hitung kalori membutuhkan data tinggi badan, berat badan, usia, jenis kelamin, dan tingkat aktivitas harian. Sedangkan deteksi dini membutuhkan data gejala yang penderita alami. Setelah dilakukan rekapitulasi dan analisis hasil kuesioner pengujian *usability testing* dengan jumlah responden sebanyak 30 orang. Responden menilai aplikasi yang telah dibuat sangat bermanfaat, menarik dan memotivasi diri sendiri. Tinjauan Islam terhadap Pengembangan Aplikasi Pengatur Pola Makan untuk penderita Diabetes sudah sesuai, menuntun untuk tidak makan dan minum secara berlebihan dengan melakukan diet sehat sesuai ajaran nabi Muhammad saw. User berharap aplikasi dapat menambah fitur pilih menu makanan sesuai keinginan sendiri dan fitur untuk mengetahui makanan apa saja yang telah dimakan. Sistem yang dibuat berbasis android dan online sehingga bisa digunakan dimana saja dan kapan saja.

**Keyword:** Diabetes Mellitus, kalori, deteksi dini