

ABSTRAK

Peran *Locus of Control* Terhadap Resiliensi Trauma pada Wanita Dewasa Muda yang Pernah Terpapar Kekerasan serta Tinjauannya dalam Islam

Salah satu peristiwa yang menyebabkan trauma bagi wanita ialah kekerasan, yang jumlah kasusnya terus mengalami peningkatan dari tahun ke tahun di Indonesia. Di sisi lain, terdapat pula wanita yang mampu untuk bertahan dan melewati peristiwa traumatis yang dialami, yaitu wanita yang memiliki resiliensi trauma yang cukup baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran LoC terhadap resiliensi trauma pada wanita dewasa muda yang pernah terpapar kekerasan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan kuesioner *Locus of Control Scale* ($\alpha = 0.732$) dan *Trauma Resilience Scale* ($\alpha = 0.961$). Penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah partisipan sebanyak 134 responden dengan subjek penelitian ini ialah wanita dewasa muda (18 – 40 tahun), pendidikan terakhir SMA dan pernah mengalami atau menyaksikan peristiwa kekerasan. Dengan menggunakan metode statistik berupa regresi sederhana, ditemukan bahwa LoC eksternal berperan signifikan terhadap resiliensi trauma ($p = .000$, $R^2 = .139$). Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peran sebesar 13.9% pada LoC eksternal terhadap resiliensi trauma. Tidak adanya partisipan yang memiliki LoC internal yang lebih dominan menyebabkan tidak dilakukan uji regresi terhadap LoC internal. Dalam tinjauan Islam, kekerasan yang dialami merupakan suatu ujian dari Allah SWT, di mana LoC yang ada pada individu harus seimbang sehingga akan berdampak terhadap meningkatnya resiliensi trauma pada individu. Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai acuan dalam menetapkan intervensi yang bertujuan mengembangkan LoC untuk pembentukan resiliensi trauma pada wanita yang pernah terpapar kekerasan.

Kata kunci: *Locus of Control*; Resiliensi Trauma; Wanita Dewasa Muda; Penyintas Kekerasan.

ABSTRACT

The Role of Locus of Control in Trauma Resilience among Young Adulthood Women Who Were Exposed to Violence and Overview in Islam Perspectives

One of the events that caused trauma to women is violence and the number of violence cases are increase every year in Indonesia. On the other hand, there are women who can survive and through the traumatic experienced, namely women who have a good trauma resilience with some contribution of Locus of Control (LoC). This study aims to determine the role of LoC in trauma resilience in young adulthood women who become survivors of violence or exposed by violence. This study uses a quantitative approach with Locus of Control Scale ($\alpha = 0.732$) and Trauma Resilience Scale ($\alpha = 0.961$). This research uses accidental sampling technique with 134 participants with subjects young adulthood women (18 – 40 years old), minimum of high school education and had experienced or witnessed a violent. This research using a statistical method in the form of simple regression, it was found that external LoC have a significant role in trauma resilience ($p = .000$, $R^2 = .139$). The results of this study indicate there is a 13.9% role in external LoC for trauma resilience. There is none participants who had dominant internal LoC, caused no regression test on the internal LoC. In a review of Islam, the experienced of violence is a test from Allah SWT, where the existing LoC in individuals must be balanced so that will increasing trauma resilience in individuals. The results of this study can be use as a reference in establishing LoC interventions aimed to developing of trauma resilience in women who have been exposed to violence.

Keyword: Locus of Control; Trauma Resilience; Young Adulthood Women; Violence Survivors.