

ABSTRAK

Peran Kesepian terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Ibu Tunggal Serta Tinjauannya Menurut Islam

Ibu tunggal tidak memiliki pasangan yang hidup bersama, sehingga seluruh tanggung jawab baik pengasuhan hingga finansial harus dijalani sendiri. Hal tersebut dapat membuat terganggunya keseimbangan kesejahteraan dan membawa ibu tunggal pada kondisi penuh tekanan. Akibatnya, ibu yang menjalani pengasuhan tunggal dapat memiliki kesejahteraan psikologis yang kurang baik dan mengarah pada perasaan kesepian. Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan sejauh mana peranan kesepian terhadap kesejahteraan psikologis pada ibu tunggal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan memberikan kuesioner RPWB dan *UCLA Scale version 3* terhadap 63 responden ibu tunggal. Subjek pada penelitian ini adalah ibu tunggal yang memiliki anak usia sejak lahir – 20 tahun dan bertempat tinggal di JABODETABEK. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat peranan kesepian terhadap seluruh dimensi kesejahteraan psikologis dengan nilai signifikansi terbesar pada dimensi hubungan positif dengan orang lain sebesar $R\ square = 0.513$ atau 51.3%. Menurut tinjauan Islam, kehilangan suami yang dialami oleh ibu tunggal merupakan suatu cobaan dari *Allâh Azza wa Jalla* yang dapat menimbulkan kesedihan dan berperan pada menurunnya kualitas kesejahteraan psikologis.

Kata kunci: Kesepian, Kesejahteraan Psikologis, Ibu Tunggal.

ABSTRACT

The Role of Loneliness in Psychological Well-Being Among Single Mothers and Overview in Islam Perspective

Single mothers that do not have a partner that lives together, it can impacts all of responsibilities such as, parenting and financial must be undertaken alone. This situation can disrupt the balance of well-being and can brought single mother to stressful situation. As a result, the mothers who did the parenting alone can have low psychological well-being and lead them to loneliness condition. The purpose of this study is to prove the role of loneliness in psychological well-being among single mothers. This research uses a quantitative approach with RPWB and UCLA Scale version 3, with 63 single mothers for the respondents. The subjects in this research were single mothers who have a children with aged range from birth – 20 years old and live in Jabodetabek. The results of this study indicate that there is a role of loneliness in all dimensions of psychological well-being, with significance score in positive relationships with people dimensions (R Square = 0.513 or 51.3%). According to Islam review, the loss of a husband experiencing by single mothers is a test from Allah SWT who can reduce the quality of psychological well-being, and one of the predictors is loneliness.

Keyword: Loneliness, Psychological Well-Being, Single Mother.