

ABSTRAK

Peran *Self-Esteem* Terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan pada Perokok Usia Remaja di Jakarta serta Tinjauannya dalam Islam

Indonesia merupakan salah satu negara dengan jumlah perokok terbanyak. Remaja perokok yang memiliki tingkat *self-esteem* rendah memiliki resiko yang lebih tinggi mempengaruhi kualitas hidup terkait kesehatan (HRQoL). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui peran *self-esteem* terhadap kualitas hidup terkait kesehatan pada perokok usia remaja di Jakarta. Responden dalam penelitian berjumlah 205 remaja berusia 13-18 tahun yang merupakan perokok aktif dan tinggal di Jakarta. Teknik pengambilan data pada penelitian ini ialah *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur, yaitu KIDSCREEN-27 untuk mengukur HRQoL dan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) untuk mengukur *self-esteem*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peran *self-esteem* terhadap dimensi-dimensi HRQoL pada remaja perokok di Jakarta. Artinya, *self-esteem* remaja perokok berkaitan dengan persepsi remaja tentang kondisi fisik, emosi, sosial, sekolah, serta kesejahteraan diri. Dalam tinjauan Islam, terdapat peran *self-esteem* terhadap kelima dimensi kualitas hidup terkait kesehatan. Sejalan dengan ajaran agama Islam, dimana individu dengan *self-esteem* yang baik harus mampu menjaga kesehatannya baik secara jasmani, rohani, dan juga mampu menjaga hubungannya antar sesama individu.

Kata Kunci: Kualitas Hidup terkait Kesehatan; *Self-Esteem*; Perokok Aktif

ABSTRACT

The Role of Self-Esteem on Health Related Quality of Life To Adolescent Active Smoker In Jakarta and it's Overview in Islam

Indonesia is one of the countries that has the highest number of smoker. Adolescent smoker with low self-esteem has a higher risk to affect adolescent's health related quality of life (HRQoL). The purpose of the study was to determine the role of self-esteem on HRQoL on Jakarta's adolescent active smoker. Sample of the study were 205 teenagers between 13-18 years old with a active smoking habit that lives in Jakarta. Data was collected by accidental sampling technique The study used two instruments, KIDSCREEN-27 to measure HRQoL and Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) to measure self-esteem. The result showed that self-esteem contributed significantly to the HRQoL dimensions in adolescent smokers in Jakarta. Thus, self-esteem of adolescent smokers predicted their perceptions about physical, emotional, social, school, and personal well-being. In Islamic review, the results of the study were self-esteem contributed significantly to the health-related quality of life dimensions. In line with the teachings of Islam, where individuals with good self-esteem must be able to be in good health both physically, spiritually, and also be able to connect their relationships between individuals.

Keywords: *Health Related Quality of Life; Self-Esteem; Active Smoker*