

ABSTRAK

Peran Pola Komunikasi Keluarga Terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Serta Tinjauannya dalam Islam

Tuntutan akademik pada mahasiswa di era Revolusi Industri 4.0 cukup berat. Hal ini dikarenakan mahasiswa diharuskan memiliki kompetensi yang mumpuni untuk dapat bersaing secara global. Mahasiswa harus menjadi *lifelong learner* untuk dapat sukses di era Revolusi Industri 4.0. Mahasiswa membutuhkan resiliensi akademik untuk dapat menjadi *lifelong learner*. Resiliensi akademik merupakan karakteristik yang dapat dibentuk dan dilatih. Pola komunikasi keluarga merupakan faktor prediktor yang signifikan terhadap pembentukan resiliensi akademik. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui peran pola komunikasi keluarga terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa. Sampel penelitian ini adalah 95 orang mahasiswa yang berkuliah di Jakarta dengan menggunakan metode *insidental sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Academic Resilience Scale* (ARS-30) untuk mengukur resiliensi akademik dan alat ukur *The Revised Family Communication Pattern* (RFCP) untuk mengukur pola komunikasi keluarga. Hasil penelitian menunjukkan dimensi *conversation orientation* dari pola komunikasi keluarga memiliki peran sebesar 26,4% terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa, sedangkan dimensi *conformity orientation* memiliki hubungan negatif yang signifikan terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa. Menurut ajaran Islam, pola komunikasi keluarga memiliki peran terhadap resiliensi akademik. Hal ini dikarenakan keluarga dapat membantu pembentukan akhlak pada diri anak. Penelitian ini dapat menjadi acuan bagi orang tua, praktisi psikologi, dan institusi perguruan tinggi untuk meningkatkan resiliensi akademik pada mahasiswa.

Kata Kunci: Mahasiswa, Pola Komunikasi Keluarga, Resiliensi Akademik

ABSTRACT

The Role of Family Communication Patterns on Academic Resilience in College Students and The Review in Islam

Academic demands on college students in the Industrial Revolution 4.0 Era were quite difficult. This is because college students are required to have qualified competence to be able to compete globally. College students must be lifelong learners to be successful in the Industrial Revolution 4.0 Era. College students need academic resilience to become lifelong learners. Academic resilience is a characteristic that can be formed and trained. Family communication patterns are a significant predictor of the formation of academic resilience. This study was conducted to determine the role of family communication patterns on academic resilience in college students. The subjects of this study were 95 college students in Jakarta, which obtained from the accidental sampling technique. The Academic Resilience Scale (ARS-30) and The Revised Family Communication Patterns Scale (RFCP) were used as measures of the study. The results showed the conversation orientation dimension of family communication patterns has a role of 26.4% on academic resilience in students. In contrast, the conformity orientation dimension has a significant negative relationship on academic resilience in students. From an Islamic perspective, family communication patterns have a role in academic resilience. This is because the family can help the formation of morals in children. This study can be a reference for parents, psychologists, and institutions of higher education to increase academic resilience in college students.

Keywords: Academic Resilience, College Students, Family Communication Patterns