

## ABSTRAK

Nama : Nenden Sri Wahyuni  
Fakultas : Kedokteran Gigi  
Judul : Efektivitas penggunaan *disclosing tablet* untuk memperbaiki nilai indeks plak pada murid kelas 5 SDN Johar Baru 10 Jakarta Pusat.

Latar belakang: karies gigi merupakan penyakit kronis yang dapat dicegah. Kontrol plak secara mekanis dengan menggunakan sikat gigi merupakan cara paling efektif untuk mencegah terjadinya karies, dibutuhkan alat bantu yang bisa memberikan gambaran visual kepada anak untuk mengetahui bagian gigi yang belum dibersihkan dengan sempurna pada saat pelatihan menyikat gigi pada anak. Tujuan penelitian: mengetahui efektivitas penggunaan *disclosing tablet* untuk memperbaiki nilai indeks plak pada murid kelas 5 SDN Johar Baru 10 Jakarta Pusat dan tinjauan dari sisi Islam. Metode penelitian: penelitian quasi eksperimental dengan pre-test dan post-test dilaksanakan dalam empat minggu pada 104 orang murid sekolah dasar kelas 5 yang dibagi menjadi 3 kelompok, kelompok 1 merupakan kelompok yang hanya diberikan penyuluhan dan pelatihan menyikat gigi sebanyak satu kali. Kelompok 2 mendapatkan penyuluhan dan pelatihan menyikat gigi sebanyak empat kali. Kelompok 3 mendapatkan penyuluhan dan pelatihan menyikat gigi sebanyak empat kali ditambah dengan penggunaan *disclosing tablet*. Pemeriksaan indeks plak dinilai dengan metode O'leary dan *Personal Hygiene Performance Index* (PHP). Analisis data ini dilakukan dengan Kruskal Wallis, Mann Whitney dan Wilcoxon dengan menggunakan SPSS 23. Hasil: terdapat perbedaan yang bermakna pada kelompok 2 dan 3 ( $P < 0.05$ ). tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada kelompok 1 ( $P > 0.05$ ). Kesimpulan: penggunaan *disclosing tablet* efektif dalam menurunkan nilai indeks plak. Menurut Islam, *disclosing tablet* yang terbukti efektif, penggunaannya diperbolehkan berdasarkan kaidah fiqih: *hukum asal sesuatu yang bermanfaat adalah boleh dan hukum asal sesuatu yang berbahaya adalah haram*.

Kata kunci: Karies, indeks plak, *disclosing tablet*, menyikat gigi.

## **ABSTRACT**

Name : Nenden Sri Wahyuni  
Faculty : Dentistry  
Title : The effectiveness of using disclosing tablets to improve the value of plaque index in grade 5 students of Johar Baru 10 Elementary School, Central Jakarta

Background: Dental caries is a chronic disease that can be prevented. Control plaque mechanically by using a toothbrush is the most effective way to prevent caries, a tool that can provide a visual picture to children to find out the parts of the teeth that have not been cleaned thoroughly during brushing training in children. The purpose of this study: to determine the effectiveness of using disclosing tablets to improve the value of plaque index in grade 5 students of SDN Johar Baru 10, Central Jakarta and an overview of the Islamic side. Research methods: a quasi-experimental study with pre-test and post-test carried out in four weeks on 104 grade 5 elementary school students divided into 3 groups, group 1 was only given counseling and training to brush teeth once. Group 2 received counseling and training to brush their teeth four times. Group 3 received counseling and training to brush their teeth four times plus the use of disclosing tablets. Plaque index examination was assessed by the O'leary method and Personal Hygiene Performance Index (PHP). Data analysis was performed with Kruskal Wallis, Mann Whitney and Wilcoxon using SPSS 23. Results: there were significant differences in groups 2 and 3 ( $P < 0.05$ ). there was no significant difference in group 1 ( $P > 0.05$ ). Conclusion: the use of disclosing tablets is effective in reducing plaque index. According to Islam, disclosing tablets that have proven to be effective, their use is permissible based on the principles of fiqh: the law of origin something useful is permissible and the law of origin of something dangerous is haram.

Keywords: Caries, plaque index, disclosing tablets, tooth brushing.