

ABSTRAK

Nama : Ramdha Al Farabi Rosdi
Fakultas : Kedokteran Gigi
Judul : Kandungan fluoride dalam saliva anak-anak usia 7-8 tahun yang menyikat gigi selama 2 menit

Banyak faktor yang seharusnya diperhatikan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Durasi dalam menyikat gigi adalah salah satu hal yang seharusnya mendapat perhatian khusus karena menjadi faktor yang mempengaruhi bagaimana kebiasaan menyikat gigi yang benar yaitu, dua kali sehari selama 120 detik dan juga hal ini berpengaruh dalam menghilangkan plak. Proporsi perilaku menyikat gigi dengan benar pada penduduk usia ≥ 3 tahun hanya 2,8 %. Untuk mengetahui efektivitas menyikat gigi dengan durasi 2 menit terhadap kandungan fluoride pada anak usia 7-8 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental lapangan dengan desain *pretest-post test with control group* metode *single blind*. Subjek adalah siswa-siswi kelas 1-2 SDN 03 Pagi Pasar Minggu sebagai kelompok menyikat gigi tanpa timer dan SDN 19 Cempaka Putih sebagai kelompok menyikat gigi dengan *timer* yang berjumlah masing-masing 20 orang yang dipilih berdasarkan *simple random sampling*. Pengukuran kadar fluor saliva menggunakan Spektrofotometer UV-VIS TECAN Infinite M200 Pro®. Hasil uji *Independent T-Test* menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang bermakna antara kelompok yang menyikat gigi dengan timer dan tanpa timer ($p>0,05$). Dengan menggunakan *timer* 2 menit dalam menyikat gigi dapat disimpulkan bahwa memiliki dampak yang baik untuk meningkatkan kandungan fluor saliva pada anak-anak usia 7-8 tahun dan dari pandangan Islam menyikat gigi dengan menggunakan *timer* 2 menit dapat dimanfaatkan bagi masyarakat dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci: menyikat gigi; fluor; durasi; anak

ABSTRACT

Name : Ramdha Al Farabi Rosdi
Faculty : Dentistry
Title : The content of fluoride in the saliva of children aged 7-8 years who brush their teeth for 2 minutes

Many factors need to be considered in dental and oral health care. The duration of brushing is one of the things that need special attention because it is a factor related to the habit how to brush teeth correctly is twice a day for 120 seconds and also it functions in removing plaque. The proportion of motivation to how to brush teeth correctly in the population aged $>= 3$ years is only 2.8%. To determine the relevance of brushing teeth with a duration of 2 minutes to the content of fluoride in children aged 7-8 years. This research is a field experimental study using a single blind method pretest-post test with control group design. Subjects were students in grade 1-2 SDN 03 Pagi Pasar Minggu as a group brushing teeth without a timer and SDN 19 Cempaka Putih as a group brushing teeth with a timer each of 20 people were selected using simple random sampling. Measurement of salivary fluoride levels using the TECAN Infinite M200 Pro® UV-VIS Spectrophotometer. Independent T-Test results showed that there were no differences between the groups that brushed teeth with timers and without timers ($p > 0.05$). With or without the use of a 2 minute timer for brushing teeth can be concluded that have good impact in improving saliva content in children aged 7-8 years and from an Islamic perspective of brushing teeth using a 2 minute timer can be utilized for the community in maintaining oral health.

Keywords: tooth brushing, fluoride, duration, child