

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Asma adalah penyakit paru dengan karakteristik seperti obstruksi saluran napas yang reversibel baik secara spontan maupun dengan pengobatan, inflamasi saluran nafas, peningkatan respons saluran nafas terhadap berbagai rangsangan (hipereaktivitas). Obstruksi saluran napas ini memberikan gejala-gejala asma seperti batuk, mengi dan sesak napas yang didasari oleh inflamasi saluran napas. (Sundaru, 2014)

Akhir-akhir ini, masyarakat banyak kembali menggunakan tanaman obat tradisional (herbal) sebagai pilihan pengobatan karena obat tradisional berbahan alami. Salah satu tanaman dengan manfaat yang sangat banyak adalah jahe (*Zingiber officinale*). Jahe banyak digunakan untuk mengobati mual, gangguan pencernaan, gangguan pernafasan dan rheumatik. Penggunaan jahe di bidang pernafasan dapat digunakan untuk meringankan gejala asma.

Penggunaan jahe sebagai obat juga banyak digunakan untuk asma, karena dipercaya dapat mengurangi gejala asma berupa mengi, rasa dada tertekan, dan mengurangi penggunaan obat asma inhalasi. Jahe juga menekan reaksi hipersensitivitas. Pada skripsi ini akan membahas mengenai efektivitas jahe terhadap asma, mekanisme kerjanya dan manfaat jahe (*Zingiber officinale*).

Ditinjau dari pandangan Islam menganjurkan bagi setiap muslim yang sakit untuk berobat. Ajaran Islam sangat menekankan bahwa orang yang sakit agar diobati dan melakukan usaha yang maksimal untuk mengobati penyakit yang diderita. Adapun berobat dalam perspektif Islam, hanya sebagai upaya untuk mengurangi atau menghilangkan rasa sakit serta memulihkan kesehatan dari penyakit yang diderita. Oleh karena itu, berobat haruslah dengan cara yang sesuai pula dengan tuntunan Islam. Yakni

tidak boleh berobat dengan yang mengandung bahan yang dilarang atau diharamkan dalam agama.

Pengobatan dengan jahe (*Zingiber officinale*) diperbolehkan dalam Islam karena tidak mengandung bahan haram. Dalam hadist dikatakan bahwa sesuatu yang haram tidak dapat dijadikan obat untuk menyembuhkan penyakit.

إِنَّ اللَّهَ لَمْ يَنْزِلْ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ شِفَاءً، عِلْمَهُ مِنْ عِلْمِهِ وَجَهْلَهُ مِنْ جَهْلِهِ

Artinya :

“Sesungguhnya Allah telah menurunkan penyakit dan obatnya, demikian pula Allah menjadikan bagi setiap penyakit ada obatnya. Maka berobatlah kalian dan janganlah berobat dengan yang haram”(HR. Abu Dawud dari Abud Darda` radhiallahu ‘anhu).

Berdasarkan latar belakang diatas, penulis tertarik untuk membahas “Efektivitas jahe untuk mengurangi gejala asma ditinjau dari Kedokteran dan Islam”

1.2 PERMASALAHAN

1. Bagaimana efektivitas jahe (*Zingiber officinale*) dalam mengurangi gejala asma ?
2. Bagaimana mekanisme kerja jahe (*Zingiber officinale*) dalam mengurangi gejala asma?
3. Apa manfaat jahe (*Zingiber officinale*) dalam mengurangi gejala asma?
4. Bagaimana pandangan Islam mengenai terapi jahe (*Zingiber officinale*) dalam mengurangi gejala asma?

1.3 TUJUAN

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum penulisan skripsi ini adalah untuk mendapatkan pengetahuan tentang efektivitas terapi jahe untuk mengurangi gejala asma ditinjau dari kedokteran dan Islam

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui efektivitas jahe (*Zingiber officinale*) dalam mengurangi gejala asma
2. Mengetahui mekanisme kerja jahe (*Zingiber officinale*) dalam mengurangi gejala asma
3. Mengetahui manfaat penggunaan jahe (*Zingiber officinale*) dalam mengurangi gejala asma
4. Mengetahui pandangan Islam mengenai efektivitas terapi jahe (*Zingiber officinale*) dalam mengurangi gejala asma

1.4 Manfaat

1.4.1 Bagi Penulis

- a. Memenuhi salah satu persyaratan kelulusan sebagai dokter muslim di Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi.
- b. Menambah pengetahuan mengenai efektivitas terapi jahe (*Zingiber officinale*) dalam mengurangi gejala asma
- c. Meningkatkan keterampilan dan kemampuan dalam menulis ilmiah dan berpikir logis serta aplikatif dalam memecahkan masalah ilmiah

1.4.2 Bagi Universitas Yarsi

Diharapkan dapat menjadi bahan rujukan bagi civitas akademika universitas Yarsi dan memperkaya perbendaharaan karya tulis di universitas Yarsi tentang efektivitas terapi jahe (*Zingiber officinale*) dalam mengurangi gejala asma ditinjau dari Kedokteran dan Islam

1.4.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai penerapan terapi jahe untuk mengurangi gejala asma ditinjau dari Kedokteran dan Islam