

ABSTRAK

EFEKTIVITAS TERAPI JAHE UNTUK MENGURANGI GEJALA ASMA BRONKIAL DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Jelsa Meida¹, Lilian Batubara², M Arsyad³

¹Mahasiswa Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi

²Pendidik Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi

³Pengajar Bagian Agama Islam, Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi

Asma bronkial adalah gangguan inflamasi kronik saluran nafas dengan gejala pernafasan seperti mengi, sesak nafas, rasa dada tertekan dan batuk. Asma bronkial merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan secara total. Jahe mulai dilirik sebagai terapi alternatif untuk asma. Tujuan umum dari pembuatan skripsi ini adalah membahas mengenai efektivitas terapi jahe untuk mengurangi gejala asma ditinjau dari kedokteran dan Islam. Menurut kedokteran, dari hasil penelitian tentang jahe, jahe memiliki berbagai macam komponen seperti 6-shigaol dan 8-gingerol yang mempunyai efek bronkodilasi. Penggunaan jahe pada pasien asma mengurangi gejala asma berupa menyebabkan mengi berkurang, rasa dada tertekan berkurang dan batuk pada malam hari berkurang. Jahe juga menekan reaksi hipersensitivitas secara efektif. Menurut Islam, diperbolehkan mengkonsumsi jahe untuk asma karena memiliki manfaat yang besar dan efek samping yang ringan, jahe merupakan makanan yang halal dikonsumsi. Kedokteran dan Islam sejalan bahwa dengan mengkonsumsi jahe untuk asma dapat menjadi salah satu alternatif untuk mengurangi gejala asma.

Kata kunci : jahe, asma, *Zingiber officinale*

ABSTRACT

THE EFFECTIVITY OF GINGER THERAPY TO REDUCE BRONCHIAL ASTHMA SYMPTOMS FROM THE PERSPECTIVE OF MEDICAL AND ISLAMIC VIEW

Jelsa Meida¹, Lilian Batubara², M Arsyad³

¹Medical student, Faculty of Medicine Yarsi University

² Medical Lecturer, Faculty of Medicine Yarsi University

³Islamic Lecturer, Faculty of Medicine Yarsi University

Bronchial asthma is a chronic inflammatory disorder of the respiratory tract with characteristics such as inflammation of the airways, increased airway response to various stimuli (hyperactivity). This airway obstruction provides asthma symptoms such as coughing, wheezing and shortness of breath based on airway inflammation. Bronchial asthma is a disease that cannot be completely cured. Ginger began to be considered as an alternative therapy for asthma. The general purpose of this paper is to discuss the effectiveness of ginger therapy to reduce asthma symptoms in terms of medical and Islamic view. According to medical view, from the results of research on ginger, ginger has a variety of components such as 6-shigaol and 8-gingerol which have a bronchodilation and anti-inflammation effect. The use of ginger in asthma patients reduces asthma symptoms in the form of reduced wheezing, chest tightness and nocturnal cough. According to Islam, it is permissible to consume ginger for asthma because it has great benefits and mild side effects, ginger is a halal food . Medical and Islamic view are in line that by consuming ginger for asthma it can be an alternative to reduce asthma symptoms.

Keywords : ginger, asthma, *Zingiber officinale*

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah kami setujui untuk dipertahankan di hadapan Komisi Penguji Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi.

Jakarta, Januari 2019

Pembimbing Medik

Pembimbing Agama

(Dr. H. Lilian Batubara, M. Kes)

(Drs. M. Arsyad, MA)

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirabbilalamin, Segala puji dan syukur, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkah dan karunia-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat beserta Salam semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Skripsi yang berjudul **“EFEKTIVITAS TERAPI JAHE UNTUK MENGURANGI GEJALA ASMA DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM”** diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Dokter Muslim dari Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi.

Pada kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama :

1. **dr. H. Lilian Batubara, M.Kes**, selaku pembimbing Medik yang telah memberikan kesempatan dan meluangkan waktunya di tengah kesibukannya, yang dengan sabar membimbing penulis dalam pembuatan skripsi ini.
2. **Drs. M. Arsyad, MA**, selaku Pembimbing Agama Islam yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan serta kemudahan dalam penyusunan skripsi ini khususnya dari segi ilmu agama Islam.
3. **dr. Hj. Rika Yuliwulandari MSc.Ph.D**, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi beserta jajarannya.
4. **dr. H. Zwasta Pribadi m, M.MedEd**, selaku Ka. Prodi Akademik Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi

5. Ayahanda **dr. Johan, Sp.A** dan ibunda **Asmanidar, SE** beserta **Rahmat Irfan, S.Kom** dan **Yafa Trianda** selaku adik kandung yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil dan motivasinya dengan penuh kasih sayang sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
6. **Kepala dan Staf Perpustakaan Universitas YARSI**, yang telah membantu saya dalam mencari buku-buku sebagai referensi untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. **Seluruh staff dosen Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi**, yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari penuh bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu dengan senang hati penulis menerima saran dan kritik yang membangun. Akhir kata penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya, Civitas Akademikan Universitas Yarsi dan masyarakat umumnya.

Jakarta, Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan	2
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
BAB II. EFEKTIVITAS TERAPI JAHE UNTUK MENGURANGI GEJALA ASMA BRONKIAL DITINJAU DARI SEGI KEDOKTERAN	5
2.1 Asma Bronkial	5
2.1.1 Definisi Asma Bronkial	5
2.1.2 Etiologi Asma Bronkial	5
2.1.3 Klasifikasi Asma Bronkial	7
2.1.4 Patofisiologi Asma Bronkial	8
2.1.5 Manifestasi Klinis Asma Bronkial	10
2.1.6 Penatalaksanaan Asma Bronkial	13

2.2 Jahe (<i>Zingiber officinale</i>) -----	14
2.2.1 Sejarah Penggunaan Jahe (<i>Zingiber officinale</i>)-----	14
2.2.2 Gambaran umum Jahe (<i>Zingiber officinale</i>)-----	15
2.2.3 Kandungan Jahe (<i>Zingiber officinale</i>)-----	17
2.2.4 Mekanisme Kerja Jahe (<i>Zingiber officinale</i>) pada Asma Bronkial -----	20
2.2.5 Manfaat Jahe (<i>Zingiber officinale</i>) pada Asma Bronkial -----	25
2.2.6 Efek Samping Jahe (<i>Zingiber Officinale</i>)-----	26
2.3 Pembahasan-----	27
BAB III. EFEKTIVITAS TERAPI JAHE UNTUK MENGURANGI GEJALA ASMA BRONKIAL DITINJAU DARI PANDANGAN ISLAM-----	28
3.1 Pandangan Islam mengenai Asma -----	28
3.2 Jahe sebagai terapi menurut pandangan Islam -----	30
3.3 Obat dan Pengobatan dalam Islam -----	32
3.4 Efektivitas Terapi Jahe untuk Mengurangi Gejala Asma Bronkial dalam pandangan Islam -----	37
BAB IV. KAITAN PANDANGAN KEDOKTERAN DAN ISLAM TENTANG EFEKTIVITAS TERAPI JAHE UNTUK MENGURANGI GEJALA ASMA BRONKIAL -----	38
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN -----	40
5.1 Kesimpulan -----	40
5.2 Saran -----	41
DAFTAR PUSTAKA -----	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jahe.....	15
---------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Faktor resiko asma -----	6
Tabel 2. Klasifikasi derajat berat asma berdasarkan gambaran klinis-----	7
Tabel 3. Penatalaksanaan asma sesuai berat asma -----	13
Tabel 4. Komponen Volatil dan Nonvolatil Rimpang Jahe -----	18
Tabel 5. Persentase Kandungan Jahe per Berat Segar-----	18
Tabel 6. Kandungan Vitamin Jahe per Berat Kering -----	19
Tabel 7. Kandungan Mineral Jahe per Berat Kering -----	19