

ABSTRAK

**PEMBERIAN PROBIOTIK SEBAGAI PREVENTIF TERHADAP
INFLUENZA PADA ANAK DITINJAU DARI
KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Influenza adalah virus RNA dengan selubung (*envelope*), berantai tunggal dan tergolong dalam famili *Orthomyxoviridae*. Probiotik adalah mikroorganisme hidup yang dapat memberikan efek baik atau kesehatan pada organisme. Efektivitas Probiotik sebagai terapi profilaktik Influenza dianggap bermanfaat. Skripsi ini menerangkan pemberian probiotik sebagai preventif terhadap influenza pada anak ditinjau dari kedokteran dan Islam

Menurut ilmu kedokteran influenza adalah virus RNA dengan selubung (*envelope*), dengan gejala utama berupa demam tinggi secara mendadak, hidung berair (*runny nose*), batuk, peradangan saluran napas atas dan bawah, dan disertai nyeri kepala atau malaise. Untuk pencegahan penyakit Influenza dapat diberikan Probiotik. Probiotik dapat menurunkan risiko terjadinya infeksi influenza pada musim flu, mengurangi durasi gejala dan menurunkan angka persepsan antibiotik pada anak yang terkena infeksi virus influenza.

Menurut perspektif Islam, pemberian probiotik sebagai preventif terhadap influenza pada anak hukumnya halal dan diperbolehkan, berdasarkan kaidah fiqih bahwa asal atas sesuatu yang bermanfaat adalah boleh (*ibahah*), sesuai dengan tujuan syariat Islam (*Maqashid al-Syari'ah*) yaitu menjaga keturunan (*Hifzh al-Nasl*) dan menjaga jiwa (*Hifzh al-Nafs*).

Ilmu kedokteran dan Islam sependapat bahwa pemberian probiotik sebagai preventif pada influenza pada anak sangat dianjurkan.

Kata Kunci : Probiotik, Preventif influenza, Anak