

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI CEMPAKA PUTIH BARAT 01 PAGI, JAKARTA PUSAT DAN TINJAUANNYA DARI SISI ISLAM

Fitri Iriyani¹, Yenni Zulhamidah², Siti Nur Riani³

ABSTRAK

Latar Belakang: Berat badan berlebih (*overweight*) dan obesitas merupakan faktor risiko utama dari beberapa penyakit kronik. Prevalensi berat badan berlebih (*overweight*) dan obesitas pada anak telah mengalami peningkatan jumlah setiap tahunnya. Berat badan berlebih (*overweight*) dan obesitas pada anak mungkin dapat menetap hingga dewasa dan berkembang menjadi penyakit lain seperti Hipertensi. Anak dengan *overweight* atau obesitas terdapat peningkatan prevalensi tingginya tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik. Pencegahan terhadap berat badan berlebih (*overweight*) dan obesitas dapat dilakukan dengan mengetahui lebih dini status Indeks Massa Tubuh (IMT) pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan dengan tekanan darah pada usia anak Sekolah Dasar dan tinjauannya dari sisi Islam.

Metode: Penelitian dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dan sampel adalah siswa Sekolah Dasar Negeri Cempaka Putih Barat 01 Pagi, Jakarta Pusat sebanyak 84 Siswa. Sampel dipilih dengan menggunakan *simple random sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan cara pengukuran berat badan, tinggi badan, dan tekanan darah secara langsung. Analisis data dilakukan dengan uji *Chi-square*.

Hasil: Anak dengan Indeks Massa Tubuh yang lebih besar memiliki status tekanan darah yang juga lebih tinggi. Pada kelompok anak dengan IMT *underweight* sebagian besar memiliki tingkat tekanan darah yang normal. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dari 84 responden didapatkan responden berat badan kurang (*underweight*) dengan tekanan darah normal berjumlah 3 responden (11.1%), responden berat badan kurang (*underweight*) dengan tekanan darah Hipertensi 1 berjumlah 1 responden (4.3%), responden obes dengan tekanan darah normal berjumlah 1 responden (3.7%), responden obes dengan tekanan darah Hipertensi 1 berjumlah 8 responden (4.3%). Dari hasil uji statistik didapatkan nilai $P < 0,1$ yaitu 0,003.

Simpulan: Terdapat hubungan antara IMT dengan tekanan darah pada siswa Sekolah Dasar Negeri Cempaka Putih Barat 01 Pagi Jakarta Pusat. Dalam ajaran Islam Allah Subhanahu wa Ta'ala telah memerintahkan dan Rasulullah Shallallahu'alaihi Wasallam telah mengajarkan bagaimana seorang muslim seharusnya bertingkah laku baik dalam makan, minum, menahan emosi, dan olahraga.

Kata Kunci: indeks massa tubuh, tekanan darah, anak

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar bagian Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian Agama Islam Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**Relationship Body Mass Index With Blood Pressure In Students
Of Cempaka Putih Barat 01 Pagi Primary School,
Central Jakarta And Review Of The Islam Side**

Fitri Iriyani¹, Yenni Zulhamidah², Siti Nur Riani³

ABSTRACT

Background: Overweight and obesity are major risk factors for some chronic diseases. The prevalence of overweight and obesity in children has increased in number each year. Overweight and obesity in children may persist into adulthood and develop into other diseases such as hypertension. Children with overweight or obesity have an increased prevalence of high systolic blood pressure and diastolic blood pressure. Prevention of overweight and obesity can be done by knowing earlier Body Mass Index status (IMT) in children. This study aims to determine the relationship between Body Mass Index with blood pressure at the age of primary school children and the review from the side of Islam.

Methods: This research has been done with cross sectional research design. Population and sample are students of Cempaka Putih Barat 01 Pagi Primary School, Central Jakarta as many as 84 Students. The sample was chosen by using simple random sampling. Data collection was done by measuring body weight, height, and blood pressure directly. Data analysis was done by Chi-square test.

Result: Children with a larger Body Mass Index have a higher blood pressure status. In the group of children with underweight most had normal blood pressure levels. Based on the results of the research that has been done from 84 respondents, underweight respondents with normal blood pressure amounted to 3 respondents (11.1%), underweight respondents with blood pressure Hypertension 1 amounted to 1 respondent (4.3%), respondent obese with normal blood pressure amounted to 1 respondent (3.7%), obese respondent with blood pressure Hypertension 1 was 8 respondents (4.3%). From the statistical test results obtained P value <0.1 is 0.003.

Conclusions: There is a relationship between BMI with blood pressure in the students of Cempaka Putih Barat 01 Pagi Elementary School Central Jakarta. In Islam Allah Subhanahu wa Ta'ala has been ruled and Rasulullah Shallallahu'alaihi Wasallam has experienced how a Muslim should behave well in eating, drinking, holding back emotions, and sports

Kata Kunci: body mass index, blood pressure, child

¹Student of YARSI University Faculty of Medicine

²Staff of the Medical Education Faculty of YARSI University

³Staff of Islamic Religion Department of YARSI University Faculty of Medicine