

## Daftar Pustaka

- Al-Quran dan terjemahannya. 2015. Departemen Agama Republik Indonesia. Cordoba. Bandung
- Ahmad, Y. A., 2016. *(The Islamic Guideline Medicine) Panduan Pengobatan Islami*. Aqwam, Solo
- Al Maghribi, S.M.A., 2011. Buah Hati, Antara Perhiasan Dan Ujian Keimanan. <https://almanhaj.or.id/3032-buah-hati-antara-perhiasan-dan-ujian-keimanan.html>. Diakses pada tanggal 7 Desember 2017
- Amalia, R.N., Sulastri, D., Semiarty, R., 2016. Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* 5(1): 185-190
- Anzarkusuma, I. S., Mulyani, E. Y., Jus'at, I., et al., 2014. Status Gizi Berdasarkan Pola Makan Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Rajeg Tangerang. *Indonesian Journal of Human Nutrition* 1(2): 135-148
- Ar-Rifa'i, M. N. 1410-1989 M. *Taisiru al-Aliyyul Qadir li Ikhtishari Tafsir Ibnu Katsir*. Cet. Baru. Maktabah Ma'arif Riyadh. Terjemahan Syihabuddin. 1999. *Kemudahan Dari Allah Ringkasan Tafsir Ibnu Katsir Jlid 2*. cet. 1. Gema Insani Press. Jakarta.
- Artiyaningrum, B., Azam, M., 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Health Perspective Journal* 1(1): 12-20
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. 2007. *Riset Kesehatan Dasar 2017*. <https://www.k4health.org/sites/default/files/laporanNasional%20Risksedas%202007.pdf>. Diakses pada tanggal 17 Oktober 2016

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risikesdas%202013.pdf>. Diakses pada tanggal 17 Oktober 2016
- Burhaein, E., 2017. Aktivitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD. *Indonesian Journal of Primary Education* 1(1): 51-58
- Center For Disease Control And Prevention. 2015. *About Child And Teen BMI*. [https://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/childrens\\_bmi/about\\_childrens\\_bmi.html](https://www.cdc.gov/healthyweight/assessing/bmi/childrens_bmi/about_childrens_bmi.html). Diakses pada tanggal 11 april 2017.
- Center For Disease Control And Prevention. 2015. Body Mass Index: Considerations for Practitioners. <https://www.cdc.gov/obesity/downloads/bmiforpractitioners.pdf>. Diakses pada tanggal 24 Januari 2018
- Cote, A. T., Harris, K. C., Panagiotopoulos, C., et al., 2013. Childhood Obesity and Cardiovascular Dysfunction. *Journal of the American College of Cardiology*. 62(15): 1309–19
- Dong, J., Guo, X. L., Lu, Z. L., et al., 2014. Prevalence of overweight and obesity and their associations with blood pressure among children and adolescents in Shandong, China. *BMC Public Health* 14:1080
- Dua, S., Bhuker, M., Sharma, P., et al., 2014. Body Mass Index Relates to Blood Pressure Among Adults. *North american Journal of Medical Sciences* 6(2): 89-95
- Elizabeth, E., Ihuoma, E., Sarah, H., et al., 2014. Children’s Hospital Association Consensus Statements for Comorbidities of Childhood Obesity. *Childhood Obesity* 10(4):304-17.

- Espinosa, N. M., Fernandez, A. D., Lopez, M. S., et al., 2017. Prevalence of high blood pressure and association with obesity in Spanish schoolchildren aged 4–6 years old. *PLOS ONE* 12(1): 1-11
- Falkner, B., 2009. Hypertension in children and adolescents: epidemiology and natural history. *Pediatr Nephrol* 25:1219-24
- Florin, T., Ludwig, S., Aronson, P.L., et al., 2011. *Netter's Pediatrics*. Elsevier Health Sciences, Philadelphia.
- Güngör, N.K., 2014. Overweight and Obesity in Children and Adolescents. *Galenos Publishing* 6(3):129-43.
- Hall, J.E., Carmo, J.M., Silva, A.A., et al., 2016. Obesity-induced hypertension: interaction of neurohumoral and renal mechanisms. *PubMed Central* 116(6):991–1006.
- Haris, S., Tambunan, T., 2009. Hipertensi pada Sindrom Metabolik. *Sari pediatri* 11(4): 257-263
- Imron, A., 2016. Pendidikan Kepribadian Anak Menurut Abdullah Nashih Ulwan. *Edukasia Islamika* 1(1): 89-118
- Jayusfani, R., Afriwardi., Yerizel, E., 2015. Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) dengan Ketahanan (Endurance) Kardiorespirasi pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Unand 2009-2012. *Jurnal Kesehatan Andalas* 4(2): 409-414
- Julia, M., 2014. *Obesitas Pada Anak*, viewed 17 Oktober 2016, <<http://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/obesitas-pada-anak>>
- Kang, Y.S., 2013. Obesity Associated Hypertension: New Insights into Mechanism. *Electrolyte Blood* 11(2):46-52.

Kartubi, 2013. Keutamaan Mengkonsumsi Makanan Halalan Thayyiba. *Edu-Bio* 4: 58-67

Katsier, I., 1993. Terjemah Singkat Tafsir Ibnu Katsier, ter. Salim Bahreisy dan Said Bahreisy. jilid 1, cet. V, Surabaya: PT Bina Ilmu

Kementerian Agama Republik Indonesia. 2018. *Website Al-Qur'an Kementerian Agama Republik Indonesia*. <http://devquran.majorbee.com/>. Diakses pada tanggal 6 Januari 2018.

Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. <http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/PGS%20Ok.pdf>. Diakses tanggal 12 Januari 2017

Kumala, M., 2013. Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Status Gizi Anak Usia Toddler (1-3 Tahun) Di Posyandu Kelurahan Sidomulyo Godean Sleman. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta

Landsberg, L., Aronne, L.J., Beilin, L.J., et al., 2013. Obesity-related hypertension: Pathogenesis, cardiovascular risk, and treatment—A position paper of the *The Obesity Society* and the *American Society of Hypertension*. *Obesity* 21(1):8-24.

Lu, X., Shi, P., Luo, C.Y., et al., 2013. Prevalence of hypertension in overweight and obesity children from a large school-based population in Shanghai, China. *BMC Public Health* 13:24

Ma, Y.Q., Mei, W.H., Yin, P., et al., 2013. Prevalence of Hypertension in Chinese Cities: A Meta-Analysis of Published Studies. *PLoS One* 8(3):

Machmud, S., 2005. Mutiara Juz 'Ammah. Mizan, Bandungham

- Malhotra, M.G., Banker, A., Shete, S., et al., 2015. Essential Hypertension vs. Secondary Hypertension Among Children. *American Journal of Hypertension* 28(1):73-80.
- Mameli, C., Krakauer, N. Y., Krakauer, J. C., et al., 2018. The association between a body shape index and cardiovascular risk in overweight and obese children and adolescents. *PLOS ONE* 13(1): 1-12
- Medise, B. E., 2014. [Manfaat Olahraga Bagi Kesehatan Anak Dan Remaja.](http://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/manfaat-olahraga-bagi-kesehatan-anak-dan-remaja) <http://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/manfaat-olahraga-bagi-kesehatan-anak-dan-remaja>. Diakses pada tanggal 13 Januari 2018.
- Mercola., 2015. What Happens to Your Body When You Eat Junk Food?<https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2015/04/29/junk-food-metabolism.aspx>. Diakses pada tanggal 11 Desember 2017
- Mulyadi, M., 2011. Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media* 15(1):127-138.
- Munandar, A., 2008. Adab-Adab Makan Seorang Muslim (1). <https://muslim.or.id/42-adab-makan-seorang-muslim-1.html>. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2017
- National Heart, Lung, and Blood Institute. 2005. *The Fourth Report on the Diagnosis, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure in Children and Adolescents*. [https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/resources/heart/hbp\\_ped.pdf](https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/resources/heart/hbp_ped.pdf). Diakses pada tanggal 2 February 2017
- Notoatmodjo, P.D., 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta, Jakarta
- Odetund, O.I., Neboh, E.E., Chinawa, J.M., et al., 2014. Elevated arterial blood pressure and body mass index among Nigerian preschool children population. *BMC Pediatrics* 1: 64
- Ong, H.O., Mahode, A.A., Ramadhani, D. (Eds.), pendit, B.U. (trans.), 2014. *Sherwood L Fisiologi manusia: dari sel ke system*. EGC, Jakarta

Panti Kosala Surakarta. *Kosala* 5(1): 31-36

Prashanth, H. L., Chandrashekar, S.V., Madhusudhana, M. V., 2013. Hypertension in Young Adults - An Urban and Rural Comparative Study. *Indian Journal of Public Health Research & Development* 4(4):168-172

Purnama, Y., 2017. Cara Berjalan Ala Rasulullah. <https://muslim.or.id/34522-cara-berjalan-ala-rasulullah.html>. Diakses pada tanggal 4 Desember 2017

Purwaka, Y., 2011. HUBUNGAN LATIHAN OLAHRAGA DAN HIPERTENSI. [http://lpmpntb.org/serba\\_serbi.php?/33/HUBUNGAN\\_LATIHAN\\_OLAHRA GA\\_DAN\\_HIPERTENSI](http://lpmpntb.org/serba_serbi.php?/33/HUBUNGAN_LATIHAN_OLAHRA GA_DAN_HIPERTENSI). Diakses pada tanggal 27 Januari 2018.

Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Hipertensi*. [https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjBouCBz9XQAhUMp48KHcKdD8QQFggcMAA&url=http%3A%2F%2Fwww.depkes.go.id%2Fdownload.php%3Ffile%3Ddownload%2Fpusdatin%2Finfodatin%2Finfodatinhipertensi.pdf&usg=AFQjCNHWLiHieCeL1Ksg4Tr\\_yxZ10Ky7Cg&sig2=d65urM3kIPmt1LAXVG2PiQ&bvm=bv.139782543,d.c2l](https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjBouCBz9XQAhUMp48KHcKdD8QQFggcMAA&url=http%3A%2F%2Fwww.depkes.go.id%2Fdownload.php%3Ffile%3Ddownload%2Fpusdatin%2Finfodatin%2Finfodatinhipertensi.pdf&usg=AFQjCNHWLiHieCeL1Ksg4Tr_yxZ10Ky7Cg&sig2=d65urM3kIPmt1LAXVG2PiQ&bvm=bv.139782543,d.c2l). Diakses tanggal 14 Oktober 2016

Putri, R. F., Sulastri, D., Lestari, Y., 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* 4(1): 254-261

Rahmayanti, D., Astika, E. F. D., 2016. Pola Makan Anak Dengan Status Gizi Anak Usia 6-8 Tahun Di Sd Wilayah Kelurahan Cempaka. *Dunia Keperawatan* 4(1): 8-13

Republika.co.id, 2015. Manfaat olahraga menurut Islam. <Http://www.republika.co.id/berita/koran/Islam-digest-koran/15/06/07/npkvbb-manfaat-olahraga-menurut-Islam>. Diakses pada tanggal 5 November 2017

- Riley, M., Bluhm, B., 2012. High Blood Pressure in Children and Adolescents. *American Family Physician* 85(7):693-700
- Santoso, B., Velania, V., 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Cepat Saji Dengan Pola Konsumsinya Pada Mahasiswa Tingkat Ii Akper Sastroasmoro. S., Ismael, S., 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Sagung Seto, Jakarta.
- Schmidt, S. 2016. Obesity and Exercise, viewed 12 Januari 2017, <http://www.acsm.org/public-information/articles/2016/10/07/obesity-and-exercise>
- Sebataraja, L. R., Oenzil, F., Asterina., 2014. Hubungan Status Gizi dengan Status Sosial Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* 3(2): 182-187
- Shihab, Q., 2013. *Wawasan Al-Quran Tafsir Tematik Atas Pelbagai Persoalan Umat*. Mizan, Bandung
- Soetjiningsih, Ranuh, I.N.G., Suyono, Y.J. (Eds), 2013. *Tumbuh Kembang Anak*. EGC, Jakarta.
- Staiano, A.E., Katzmarzyk, P.T., 2012. Ethnic and sex differences in body fat and visceral and subcutaneous adiposity in children and adolescents. *International journal of obesity* 36:1261–69.
- Suwaid, M.N.A.H., 2009. *Manhaj at-Tarbiyyah an-Nabawiyyah lith Thifl*. Cetakan IV. Dar Ibnu Katsir. Terjemahan Qurusy, F.A.A., 1999. *Prophetic Parenting: Cara Nabi Saw Mendidik Anak*. Pro-U Media. Yogyakarta.
- Syah, E., 2013. Kalkulator IMT, Ukur Berat Badan Ideal Anda. <https://www.medkes.com/2013/11/kalkulator-imt-ukur-berat-badan-ideal.html>. Diakses pada tanggal 26 Januari 2018.

Tharayyarah, N., 2013. *Mausu'sh al-I'jaz al-Qur'ani*. Cetakan I. Terjemahan Arifin, Z., Nuerkaib., Firdaus, I., et al., Buku Pintah Sains Dalam Al-Quran Mengerti Mukjizat Ilmiah Firman Allah. Zaman. Jakarta

Thawilah, a.w.a.t, 2012. *Fikih kuliner*. Jakarta: alkaustar

The President and Fellows of Harvard College. 2018. *Physical Activity*. <https://www.hsph.harvard.edu/obesity-prevention-source/obesity-causes/physical-activity-and-obesity/>. Diakses pada tanggal 13 Januari 2018.

Tsani, A.F., 2015. Urgensi Halalan Thayyiban dalam Kehidupan. <http://www.mirajnews.com/2016/01/urgensi-halalan-thayyiban-dalam-kehidupan.html>. Diakses pada tanggal 11 Desember 2017

Tuasikal, m.a., 2012. Panduan makanan (1): pengaruh makanan haram. <https://muslim.or.id/10842-panduan-makanan-1-pengaruh-makanan-haram.html>. Diakses pada tanggal 21 Oktober 2017

Unit Kerja Koordinasi Nutrisi dan Penyakit Metabolik Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2014. *Diagnosis, Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja*. <http://www.idai.or.id/professional-resources/guideline-consensus/diag-nosis-tata-laksana-dan-pencegahan-obesitas-pada-anak-dan-remaja>. Diakses tanggal 17 Oktober 2016

Unit Kerja Koordinasi Nutrisi dan Penyakit Metabolik Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2014. *Diagnosis, Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja*. <http://www.idai.or.id/professional-resources/guideline-consensus/diag-nosis-tata-laksana-dan-pencegahan-obesitas-pada-anak-dan-remaja>. Diakses pada tanggal 17 Oktober 2016.



- Vaneckova, I., Maletinska, L., Behuliak, M., et al., 2014. Obesity-related hypertension: possible pathophysiological mechanisms. *Bioscientifica Ltd* 223(3):R63–R78.
- Wahyudi, A., 2009. Memahami Pengertian Ibadah. <https://muslim.or.id/1677-memahami-pengertian-ibadah.html>. Diakses pada tanggal 16 Januari 2018
- Waladow, G., Warouw, S. M., Rottie, J. V., 2013. Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 3-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Tompaso Kecamatan Tompaso. *ejournal keperawatan* 1(1): 1-6
- Wallis, C., M., Moore, E. S., Sebire, S. J., et al., 2017. A longitudinal study of the associations of children's body mass index and physical activity with blood pressure. *PLOS ONE* 12(12): 1-15
- Wang, J., Zhu, Y., Jin, J., et al., 2015. Relationship of BMI to the incidence of hypertension: a 4 years cohort study among children in Guangzhou, 2007-2011. *BMC Public Health* 15:782
- World Health Organization. 2013. *A Global Brief On Hypertension*. [http://apps.who.int/iris/bitstream/106-65/79059/1/WHO\\_DCO\\_WHD\\_2013.2\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/106-65/79059/1/WHO_DCO_WHD_2013.2_eng.pdf?ua=1). Diakses tanggal 20 November 2016
- World Health Organization. 2016. *Global Ncd Target Reduce High Blood Pressure*. <http://www.who.int/beat-ncds/take-action/policy-brief-reduce-high-blood-pressure.pdf?ua=1>. Diakses tanggal 20 November 2016
- World Health Organization. 2016. *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*. <http://www.who.int/dietph-ysicalactivity/childhood/en/>. Diakses tanggal 20 November 2016
- World Health Organization. 2016. *Obesity*. <http://www.who.int/topics/obesity/en/> Diakses tanggal 21 November 2016

- Xu, S., Xue, Y., 2016. Pediatric obesity: Causes, symptoms, prevention and treatment (Review). *Experimental and therapeutic medicine* 11:15-20.
- Yahya, H., 2004. *Pustaka Sains Populer Islami Manusia dan Alam Semesta*. Dzikra, Bandung
- Yanovski, J.A., 2016. Pediatric obesity. *Appetite*. 93: 3–12
- Zainuddin, S., 2015. Pengawasan Makanan Dan Minuman (Pengawasan terhadap Fast-food yang Berpihak kepada Hak dan Perlindungan Konsumen). *Jurnal Muamalah* 5(2): 148-160
- Zuhroni, 2010. *Pandangan Islam terhadap masalah kedokteran dan kesehatan*. Jakarta
- Zuhroni, Riani, N., Nazaruddin, N., 2003. *Islam Untuk Disiplin Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran 2 (Fiqih Kontemporer)*. Departemen Agama RI Direktorat Jendral Kelembagaan Agama Islam. Jakarta

## ANGGARAN PENELITIAN

<b>1. Persiapan Proposal</b>			
<b>Nama</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Harga Satuan</b>	<b>Total</b>
Tinta Print	1 botol	Rp 20.000,00	Rp 20.000,00
Kertas A4	1 rim	Rp 35.000,00	Rp 35.000,00
Jilid Proposal Awal	4 rangkap	Rp 3.000,00	Rp 12.000,00
Jilid Proposal Revisi	4 rangkap	Rp 3.000,00	Rp 12.000,00
<b>Total</b>			<b>Rp 79.000,00</b>
<b>2. Taksasi Pengumpulan Data</b>			
Sfigmomanometer anak	1	Rp 239.000,00	Rp 239.000,00
Timbangan <i>berat badan digital</i>	1	Rp 195.000,00	Rp 195.000,00
<i>Microtoise</i>	1	Rp 40.000,00	Rp 40.000,00
Souvenir untuk Responden	78	Rp 20.000,00	Rp 1.560.000,00
<b>Total</b>			<b>Rp 2.034.000,00</b>
<b>3. Taksasi Analisis Data dan Revisi</b>			
Tinta Print	1 botol	Rp 20.000,00	Rp 20.000,00
Kertas A4	1 rim	Rp 35.000,00	Rp 35.000,00
Jilid KTI Softcover	4 rangkap	Rp 3.000,00	Rp 12.000,00
Jilid KTI Hardcover	4 rangkap	Rp 20.000,00	Rp 80.000,00
<b>Total</b>			<b>Rp 147.000,00</b>
<b>Total Biaya Keseluruhan</b>			<b>Rp 2.260.000,00</b>

## BIODATA PENELITI

Nama lengkap : Fitri Iriyani  
Nomor Induk Mahasiswa : 1102014106  
Tempat/tanggal lahir : Cimahi / 4 Mei 1995  
Jenis kelamin : Perempuan  
Fakultas/program studi : Kedokteran/ Kedokteran Umum  
Alamat rumah : KPAD PUSDIK Beka Ang No.3 Cibeureum, Cimahi Selatan  
Riwayat pendidikan :

No.	Nama Sekolah	Tahun Ajaran
1	SD YWKA Bandung	2001-2007
2	SMPN 1 Bandung	2007-2010
3	SMAN 13 Bandung	2010-2013
4	Universitas YARSI Fakultas Kedokteran	2014-Sekarang