

ANGKA KEJADIAN PREDIABETES PADA KARYAWAN OBESITAS DI RUMAH SAKIT SUMBER WARAS DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Diah Ayu Kusuma Wardani¹, Endah Purnamasari², M Arsyad³

ABSTRAK

Latar Belakang: Secara fisiologis, obesitas didefinisikan sebagai suatu keadaan dengan akumulasi lemak yang tidak normal atau berlebihan di jaringan adiposa sehingga dapat mengganggu kesehatan. Salah satu komplikasi dari obesitas adalah Diabetes Mellitus (DM). Sel lemak yang resisten terhadap efek antilipolisis dari insulin menyebabkan peningkatan proses lipolysis dan kadar asam lemak bebas (FFA=*Free Fatty Acid*) dalam plasma. Peningkatan FFA akan merangsang proses glukoneogenesis, dan mencetuskan resistensi insulin sehingga glukosa tidak bisa masuk ke dalam sel dan akan menyebabkan akumulasi kadar glukosa di dalam darah melebihi batas normal/hiperglikemi. Rasulullah menganjurkan umatnya untuk mengkonsumsi makanan yang *halal* dan *thayyibah*, tidak makan berlebihan, menjalankan puasa Ramadhan maupun puasa sunnah lainnya dan berolahraga, mulai dari olahraga yang ringan seperti jogging dan aerobik ataupun olahraga yang cukup berat seperti berenang, memanah dan berkuda.

Metode: Penelitian ini berdasarkan cara pengumpulan data dan merupakan penelitian observasional dilakukan secara *cross sectional* dengan mengolah data primer. Populasi dan sampel adalah karyawan rumah sakit sumber waras yang memiliki indeks massa tubuh >25. Besar sampel yang digunakan pada penelitian ini menggunakan *total sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan cara pengukuran berat badan dan tinggi badan karyawan secara langsung serta dilakukan pemeriksaan lab untuk melihat kadar gula darah puasa dan 2 jam pp, Analisis data dengan menghitung jumlah karyawan yang terdiagnosis Prediabetes pada pasien obesitas menggunakan microsoft excel atau spss.

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan karakteristik karyawan yaitu lebih didominasi oleh perempuan sebesar 60% sementara karakteristik menurut umur didominasi oleh karyawan berusia 40 tahun sebesar 43%. Dari hasil pemeriksaan gula darah puasa dan 2 jam pp didapatkan hasil 30% prediabetes, 10% diabetes dan 60% normal

Simpulan: Angka kejadian prediabetes pada 30 karyawan sumber waras yang obesitas didapatkan hasil 30 % prediabetes, 10% diabetes dan 60% normal. Dalam ajaran agama Islam menganjurkan umatnya untuk mengkonsumsi makanan yang *halal* dan *thayyibah*, tidak makan berlebihan, berolahraga, dan berpuasa Ramadhan ataupun puasa sunnah lainnya, sebagaimana pola hidup sehat yang dilakukan oleh Rasulullah SAW

Kata Kunci: obesitas, diabetes, prediabetes

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Staf pengajar bagian Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

³Staf pengajar bagian pendidikan agama, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**PREDIABETES PRESIDENCY RATE IN OBESITY EMPLOYEE AT SUMBER
WARAS HOSPITAL REVIEW FROM MEDICINE AND ISLAM**

Diah Ayu Kusuma Wardani¹, Endah Purnamasari², M Arsyad³

ABSTRACT

Background: Physiologically, obesity is defined as a condition with an abnormal or excessive fat accumulation in the adipose tissue that may interfere with health. One of the complications of obesity is Diabetes Mellitus (DM). Fat cells that are resistant to the anti-lipolysis because the effect of insulin lead to increased lipolysis and free fatty acid (FFA) in plasma. The increasing of FFA will stimulate the process of gluconeogenesis, and trigger insulin resistance so that glucose cannot enter the cell and will cause the accumulation of glucose levels in the blood exceeds the normal level (Hyperglykemi). Rasulullah encourages us to consume halal and thoyyibah foods, do not overeating, practicing fasting in Ramadhan and other fasts and also exercising, starts from mild sports such as jogging and aerobics or the heavier one such as swimming, archery, and horse riding.

Methods: : This research is based on data collected through observational research done by a cross-sectional method with processing the primary data. Populations and samples are the employees of Sumber Waras hospital who have a body mass index of >25. The sample size used in this study is total sampling. Data collection was done by weight and height measurement of employee directly, and laboratory examination to see fasting blood glucose rate and 2 hours post prandial blood glucose. Data analysis done by counting the number of employees diagnosed with pre-diabetes in obese patients using Microsoft excel or SPSS.

Result: In this research, the employee characteristics are dominated by women with 60%, while the characteristic according to age is dominated by 40 year old employees with 43%. From results of fasting blood glucose and 2 hours post prandial blood glucose are 30% pre-diabetes, 10% diabetes and 60% normal.

Conclusions: The number of pre-diabetes incidence in 30 obese employees of Sumber Waras hospital are 30% pre-diabetes, 10% diabetes and 60% normal. In the Islamic value, Muslims are encouraged to consume halal and thoyyibah foods and not overeating. Muslims are also encouraged to exercise regularly and fasting in Ramadan or other kind of sunnah fasting, the same as healthy lifestyle that Rasulullah SAW did.

Keywords: Obesity, Diabetes, Pre-diabetes.

¹Faculty of Medicine, YARSI University

²Departement of Pathology clinics, Faculty of Medicine, YARSI University

³Departement of Islamic Education, Faculty of Medicine, YARSI University