

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah P & Prasetya D. 2009. Kamus Lengkap Bahasa Indonesia. *Arkola*: Surabaya.
- Advisory Committee Report. 2008. Physical Activity Guidelines Advisory Committee Report. *Department of Health and Human Services*: 43-84.
- Alquran dan Terjemahannya. 2008. Departemen Agama RI. *Diponegoro*: Bandung.
- American Diabetes Association. 2014. Diagnosis and Classification of Diabetes Melitus. *Diabetes Care* 37 (1): 581-591.
- American Diabetes Association. 2017. Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care* 40: 55-63.
- American Heart Association. 2015. Physical Activity. Diperoleh dari http://www.heart.org/HEARTORG/HealthyLiving/PhysicalActivity/FitnessBasics/Moderate-to-Vigorous---What-is-your-level-of-intensity_UCM_463775_Article.jsp#.WXjyZ9xS3IV. Diakses pada tanggal 27 Juli 2017.
- As-Sayyid ABM. 2007. Pola Makan Rasulullah Makanan Sehat Berkualitas Menurut Alquran dan As-Sunnah. *Almahira*: Jakarta.
- Azhari, Ishak S, Wilujeng LK. 2009. Hubungan Aktivitas Fisik, Kebugaran Fisik dan Imej Tubuh dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMA di Kota Banda Aceh Provinsi Nanggroe Aceh Darussalam. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan* 12 (3): 319-329.
- Berawi KN, Fiana DN & Putri A. 2014. The Effect of Aerobic Exercise to Fast Blood Glucose Level in Aerobic Participants at Sonia Fitness. *Universitas Lampung*: Lampung.
- Dahlan AZ. 1996. Ensiklopedi Hukum Islam 4. *PT Ichtiar Baru Van Hoeve*: Jakarta.
- Departemen Kesehatan. 2012. Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular. Diperoleh dari <http://gizi.depkes.go.id/download/pedoman%20gizi/stranas%20kt%20pengantar.pdf-gabung.pdf>. Diakses pada tanggal 26 Juli 2017.

- Departemen Kesehatan. 2014. Manfaat Olahraga bagi Kesehatan Anak dan Remaja. Diperoleh dari <http://m.gizikia.depkes.go.id/jejaring/index.php/guess/topik/191>. Diakses pada tanggal 26 Juli 2017.
- Djazuli & Aen N. 2000. Ushul Fiqh Metodologi Hukum Islam. *PT RajaGrafindo Persada*: Jakarta.
- Fatimah RN. 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority 4 (5)*: 93-101.
- Fatmawati ZI. 2015. Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat dalam Mencegah Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2 di Kelurahan Sendang Mulyo Semarang. *Universitas Muhammadiyah*: Semarang.
- Franz MJ. 2012. Medical Nutrition Therapy for Diabetes Melitus and Hypoglycemia of Nondiabetic Origin. In: Mahan LK, Escott-Stump S, Raymond JL. Krause's Food and Nutrition Care Process. *WB Saunders*: 675-709.
- Gallagher EJ, Bloomgarden ZT and Le Roith D. 2009. Review of Hemoglobin A1c in The Management of Diabetes. *Journal of Diabetes 1*: 9-17.
- Gotera W, Aryana S, Suastika K, Santoso A, and Kuswardhani T. 2006. Hubungan Antara Obesitas Sentral dengan Adiponektin pada Pasien Geriatri dengan Penyakit Jantung Koroner. *J Peny Dalam 7 (2)*: 102-107.
- Grace A, Chan E, Giallauria F, Graham PL and Smart NA. 2017. Clinical Outcomes and Glycaemic Responses to Different Aerobic Exercise Training Intensities in Type II Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Cardiovasc Diabetol 16 (37)*: 1-10.
- Haris S and Tambunan T. 2009. Hipertensi pada Sindrom Metabolik. *Sari Pediatri 11 (4)*: 257-263.
- Hariyanto F. 2013. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Cilegon Tahun 2013. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta*.
- Hasan FN. 2013. Senam Akhwat Bersama Laki-Laki Bukan Mahram. Diperoleh dari <https://www.dakwatuna.com/2013/11/26/42761/senam-akhwat->

- [bersama-laki-laki-bukan-mahram/#axzz54NlkUZVj](#). Diakses pada tanggal 17 Januari 2018.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2015. Konsensus Nasional Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 1. *Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia*: Jakarta.
- Jauhar AAH. 2009. Maqashid Syariah. *AMZAH*: Jakarta.
- Kementrian Kesehatan. 2014. Situasi dan Analisis Diabetes. Diperoleh dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf>. Diakses pada tanggal 12 September 2017.
- Li H, Cui Y, Zhu Y, Yan H and Xu W. 2017. Association of High Normal HbA1c and TSH Levels with The Risk of CHD. *Scientific Reports*: 1-8.
- Li L, Yin X, Yu D and Li H. 2016. Impact of Physical Activity on Glycemic Control and Insulin Resistance: A Study of Community-dwelling Diabetic Patients in Eastern China. *Intern Med* 55: 1055-1060.
- Liu Y, Xiao X, Sun C, Tian S, Sun Z, Gao Y, Li Y, Cheng J, Lv Y, Li M, Li Z, Zhang Y, Wang G, Liu Y, Gao Y, Zhu Liwen, Liu Y and Wang G. 2016. Ideal Glycated Heoglobin Cut-Off Points for Screening Diabetes and Prediabetes in a Chinese Population. *J Diabetes Investig* 7: 695-702.
- Marine D and Adiningsih S. 2015. Perbedaan Pola Konsumsi dan Status Gizi Antara Remaja dengan Orang Tua Diabetes Melitus (DM) dan Non DM. *Media Gizi Indonesia* 10 (2): 179-183.
- Muafa M. 2012. Hukum Senam Dalam Islam. Diperoleh dari <http://www.suara-islam.com/read/index/4569/Hukum-Senam-dalam-Islam>. Diakses pada tanggal 17 Januari 2018.
- Munandar SR. 2017. Tingkat Kesegaran Jasmani dan Status Gizi pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga di SMA Negeri 2 Playen. *Journal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi* 6 (4): 1-10.
- Nasrul E and Sofitri. 2012. Hiperurisemia pada Pra Diabetes. *Jurnal Kesehatan Andalas* 1 (2): 86-91.

- National Institute of Diabetes Digestive and Kidney Diseases. 2014. The A1c Test & Diabetes. Diperoleh dari <https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/tests-diagnosis/a1c-test>. Diakses pada tanggal 26 Juli 2017.
- Novadlu R and Lisiswanti R. 2016. Aktivitas Fisik dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Majority* 5 (3): 140-144.
- Nugraha A, Kusnadi E and Subagja S. 2016. Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Melaksanakan Senam Diabetes pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *JIK* 9 (2): 1-8.
- Nur A, Wilya V and Ramadhan R. 2016. Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Melitus terhadap Kadar Gula Darah di Rumah Sakit Umum Dr. Fauziah Bireuen. *SEL* 3 (2): 41-48.
- Pedersen BK. 2009. The Disease of Physical Inactivity – and The Role of Myokines in Muscle–Fat Cross Talk. *J Physiol* 587 (23): 5559-5568.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia. 2011. Guideline Stroke Tahun 2011. Diperoleh dari <https://xa.yimg.com/kq/groups/86434799/647282694/name/Guideline-Stroke-2011.pdf>. Diakses pada tanggal 16 Januari 2017.
- Purnamasari E and Poerwantoro B. 2011. Diabetes Melitus dengan Penyulit Kronis. *Majalah Kesehatan PharmaMedika* 3 (2): 276-281.
- Qaradhawi Y. 2005. Halal Haram Dalam Islam. *Akbar Media Eka Sarana*: Jakarta.
- Ramadhanisa A, Larasati TA and Mayasari D. 2013. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar HbA1c Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Laboratorium Patologi Klinik RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung. *Medical Journal of Lampung University* 2 (4): 44-51.
- Ramadhan N and Marissa N. 2015. Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Kadar HbA1c di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh. *SEL* 2 (2): 49-56.
- Rangadwipa DD. 2014. Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi terhadap Massa Lemak Tubuh dan Lingkar Pinggang pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Universitas Diponegoro*: Semarang.

- Saleh A & Saleh A. 2013. Sehat dengan Shalat. *Salmadani*: Bandung.
- Saudek CD and Brick JC. 2009. The Clinical Use of Hemoglobin A1c. *Journal of Diabetes Science and Technology* 3(4): 629-634.
- Septianingrum E, Liyanan and Kusbiantoro B. 2016. Review Indeks Glikemik Beras: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi dan Keterkaitannya terhadap Kesehatan Tubuh. *Jurnal Kesehatan 1 (1)*: 1-9.
- Sherwood L. 2013. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. *EGC*: Jakarta.
- Sigal RJ, Kenny GP, Boule NG, Wells GA, Prud'homme D, Fortler M, Reld RD, Tulloch H, Coyle D, Phillips P, Jennings A and Jaffey J. 2007. Effects of Aerobic Training, Resistance Training, or Both on Glycemic Control in Type 2 Diabetes. *Annals of Internal Medicine* 147 (6): 357-369.
- Sinaga RN. 2016. Diabetes Melitus dan Olahraga. *Jurnal Ilmu Keolahragaan 15 (2)*: 21-29.
- Soelistijo SA, Novida H, Rudijanto A, Soewondo P, Suastika K, Manaf A, Sanusi H, Lindarto D, Shahab A, Pramono B, Langi YA, Purnamasari D, Soetedjo NN, Saraswati MR, Dwipayana MP, Yuwono A, Sasiarini L, Sugiarto, Sucipto KW, Zufry H. 2015. Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015. *PB PERKENNI*: Jakarta.
- Strath SJ, Kaminsky LA, Ainsworth BE, Ekelund U, Freedson PS, Gary RA, Richardson CR, Smith DT, Swartz AM and American Heart Association. 2013. Guide to the Assessment of Physical Activity: Clinical and Research Applications. *Circulation* 128: 2259-2279.
- Sugiyono. 2015. Statistik Nonparametris untuk Penelitian. *Alfabeta*: Bandung.
- The Cochrane Collaboration. 2017. Non-Randomised Controlled Study (NRS) Designs. Diperoleh dari <http://childhoodcancer.cochrane.org/non-randomised-controlled-study-nrs-designs>. Diakses pada tanggal 9 Juli 2017.
- Trisnawati SK and Setyorogo S. 2013. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan 5(1)*: 6-11.
- Weykamp C. 2013. HbA1c: A Review of Analytical and Clinical Aspects. *Ann Lab Med* 33: 393-400.

- Widowati W. 2008. Potensi Antioksidan sebagai Antidiabetes. *JKM* 7 (2): 1-11.
- Wiyono S. 2016. Perbandingan Kinerja Rule ZeroR dan Function SMO dengan T-Test dalam Pengklasifikasian Diagnosis Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Emitter* 16 (1): 23-25.
- World Health Organization. 2017. Physical Activity. Diperoleh dari http://www.who.int/topics/physical_activity/en/. Diakses pada tanggal 3 April 2017.
- Yunus M. 2016. Pengaruh Aktivitas Badminton pada Malam Hari Terhadap Stres Oksidatif. *Jurnal Kepelatihan Olahraga* 1 (1): 1-5.
- Zuhroni, Riani N & Nazaruddin N. 2003. Islam Untuk Disiplin Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran 2. *DepAg RI*: Jakarta.