

ABSTRAK

TINJAUAN ZAT GIZI *Moringa oleifera* YANG DIGUNAKAN UNTUK MENGURANGI KEJADIAN GIZI BURUK DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Penanggulangan kejadian gizi buruk sampai saat ini belum memberikan hasil yang optimal. Penambahan zat gizi atau nutrisi dalam suatu bahan makanan atau minuman yang dikonsumsi sehari-hari merupakan salah satu cara dalam mengatasi atau mengurangi kejadian gizi buruk. *Moringa oleifera* menawarkan berbagai zat gizi dan nutrisi untuk mengurangi kejadian gizi buruk tersebut. Tujuan dari penulisan skripsi ini untuk mengetahui seberapa besar pengaruh yang dapat diberikan dari *Moringa oleifera* untuk mengurangi angka kejadian gizi buruk.

Tumbuhan jenis *Moringa oleifera*, tumbuh disebut sebagai “pohon keajaiban” yang merupakan tumbuhan yang memiliki banyak zat gizi sehingga dapat membantu malnutrisi. *Moringa oleifera* dikatakan dapat membantu mengatasi gizi buruk dikarenakan kelebihan yang dapat tumbuh di daerah dengan iklim ekstrim sekalipun, dimana kejadian gizi buruk sering kali atau banyak terjadi di daerah dengan iklim yang ekstrim, sehingga untuk mendapatkan hasil pangan yang baik dalam memenuhi kebutuhan nutrisi sehari-hari masih sangat kurang karena terbatasnya bahan pangan tersebut.

Status ekonomi juga dapat menjadikan salah satu alasan gizi buruk, oleh karena itu penanaman *Moringa oleifera* yang mudah untuk dibudidayakan dapat membantu memenuhi nutrisi di dalam kondisi status ekonomi yang rendah. Namun tidak selamanya status ekonomi yang rendah menjadikan seseorang tersebut memiliki nilai gizi yang kurang, pengaturan kebutuhan gizi dalam sehari-hari juga berpengaruh besar, karena dengan perbaikan gizi dalam sehari-hari seperti pengaturan kebutuhan gizi menggunakan AKG (Angka Kebutuhan Gizi) dapat membantu mengurangi kejadian gizi buruk beserta komplikasi lainnya.

Pengobatan menggunakan tanaman sudah sejak lama diterapkan dalam Islam, karena Allah SWT tidak semata-mata menurunkan suatu penyakitnya saja, namun menurunkan juga obatnya. *Moringa oleifera* merupakan salah satu dari berbagai macam tumbuhan yang dapat dijadikan obat dalam mengatasi gizi buruk. Dengan kekuasaan Allah maka diberinya nikmat akal yang begitu besar dengan menemukannya hasil dari beberapa penelitian bahwasannya *Moringa oleifera* memiliki kandungan zat gizi yang banyak, diantaranya zat gizi yang kurang didapatkan oleh penderita gizi buruk, dan dapat tumbuh dengan iklim ekstrim.

Oleh karena itu, berobat dalam Islam hukumnya ialah sunnah, dan menjadi wajib bila seseorang tersebut sudah terancam nyawanya. Namun perlu diingat, obat dan dokter hanyalah cara kesembuhan, sedangkan kesembuhan hanya datang dari Allah SWT.

Kata Kunci : Gizi buruk, Moringa oleifera, Zat gizi, Nutrisi, Malnutrisi