

GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI *AURICULAR ACUPUNCTURE* DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI DITINJAU DARI SUDUT PANDANG ISLAM

Rahma Rafina Noerfani¹, Syukrini Bahri², Siti Marhamah³

¹Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi

²Departemen Pendidikan Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi

³Departemen Pendidikan Agama Universitas Yarsi

ABSTRAK

Obesitas adalah suatu keadaan kelebihan berat badan relatif seseorang, akibat penumpukan zat gizi terutama karbohidrat, lemak dan protein. Kondisi ini disebabkan ketidakseimbangan antara konsumsi kalori dan kebutuhan energi. Penggunaan terapi *auricular acupuncture* menjadi terapi alternatif untuk masalah obesitas maupun *overweight*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran indeks massa tubuh sebelum dan sesudah terapi *auricular acupuncture* ditinjau dari sudut pandang Islam. Metode penelitian ini dilakukan menggunakan rancangan penelitian deskriptif yaitu melihat gambaran perbedaan indeks massa tubuh sebelum dan sesudah terapi. Total responden penelitian adalah 10 orang. Pengambilan data diperoleh secara langsung melalui pengukuran antropometri menggunakan timbangan (kg) dan *microtoise* (cm). Penelitian dilakukan selama 4 minggu pada bulan Januari 2015. Dalam penelitian ini didapatkan mengalami penurunan sebesar 10% pada kriteria *overweight*, sedangkan kriteria obesitas terjadi penurunan 20% setelah terapi. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terapi *auricular acupuncture* merupakan pengobatan alternatif yang efektif dalam menurunkan berat badan. Islam mengajarkan umatnya untuk mengonsumsi makanan halal dan *thayyib* serta tidak berlebihan. Terapi *auricular acupuncture* diperbolehkan dalam Islam karena terapi tersebut sangat bermanfaat untuk menurunkan berat badan dan tidak memiliki efek samping.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Obesitas, Auricular Acupuncture, Makanan Halal, Terapi Hijamah.

**OVERVIEW OF THE BODY MASS INDEX BEFORE AND AFTER
AURICULAR ACUPUNCTURE THERAPY AS AN ALTERNATIVE IN
FACULTY OF MEDICINE YARSI UNIVERSITY VIEWED FROM THE
ISLAMIC PERSPECTIVE**

Rahma Rafina Noerfani¹, Syukrini Bahri², Siti Marhamah³

¹Faculty of Medicine Yarsi University

²Departement of Medical Education Yarsi University

³Departement of Islamic Education Yarsi University

ABSTRACT

Obesity is a condition of relative overweight person, due to accumulation of nutrients, especially carbohydrates, fats and proteins. This condition is caused by an imbalance between consumption of calories and energy needs. Therefore, using an auricular acupuncture therapy can reduce the problem of obesity and overweight. The purpose of this research is to describe body mass index before and after using an auricular acupuncture therapy from the viewpoint of Islam. This research method using descriptive research design to determine differences in body mass index before and after treatment with 10 people as a correspondent and measure directly with anthropometric measurements using scales (kg) and microtoise (cm). The research was conducted over four weeks in January 2015 and obtained significant results in a decrease in index of body mass at 10 or 10% had been doing therapy. Therefore this research concluded that auricular acupuncture therapy is an alternative treatment that is effective in losing weight to body mass index. Islam teaches Muslims to eat halal food, thayyib and not excessive. Auricular acupuncture therapy is allowed in Islam because the therapy is highly beneficial for weight loss to body mass index and has no side effects.

Key words: *Body Mass Index, Auricular Acupuncture, Halal Food, Hijamah Therapy.*