

**SKRIPSI**

**PENGARUH KURANG TIDUR DAN TINGKAT AKTIVITAS  
FISIK TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH, LINGKAR  
PINGGANG, DAN NILAI GULA DARAH PADA MAHASISWI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS YARSI  
DITINJAU DARI SISI KEDOKTERAN DAN ISLAM**



**Disusun oleh:**

**KARINA AJENG D.A. RIDWAN**

**NPM 1102015110**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS YARSI**

**TAHUN 2018**