

# HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU KESEHATAN PADA LANSIA KELURAHAN KALIBARU JAKARTA UTARA TAHUN 2016 DITINJAU DARI SUDUT PANDANG ISLAM

Tri Intan Sari<sup>1</sup>, Citra Dewi<sup>2</sup>, Zulmaizarna<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>2</sup>Departemen Pendidikan Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>3</sup>Departemen Pendidikan Agama Universitas YARSI

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Perilaku kesehatan (*health behavior*) adalah respon seorang terhadap objek yang berkaitan dengan sehat-sakit, penyakit, dan faktor yang mempengaruhi kesehatan. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku adalah pengetahuan.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan pengetahuan terhadap perilaku kesehatan pada lansia di Kelurahan Kalibaru Jakarta Utara serta mengetahui pandangan Islam tentang pengetahuan dan perilaku kesehatan.

**Metode:** Penelitian menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan jenis data kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dilakukan menggunakan rumus *Slovin*. Total responden penelitian adalah 92 responden, dengan kriteria responden yaitu lansia yang berkunjung dan berobat ke puskesmas Kelurahan Kalibaru tahun 2016. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisa penelitian menggunakan perhitungan median. Analisa statistik dilakukan menggunakan Uji *Fisher Exact Test*.

**Hasil dan Kesimpulan:** Hasil Uji *Fisher Exact Test* didapatkan  $P=0,02$  ( $P<0,05$ ), menunjukkan terdapat hubungan pengetahuan terhadap perilaku kesehatan pada lansia di Kelurahan Kalibaru, tahun 2016. Kesimpulan penelitian menyatakan bahwa pengetahuan merupakan domain penting dalam membentuk perilaku. Dalam ajaran Islam ,sangat mementingkan pengetahuan dan memotivasi pengembangannya. Lansia yang beriman dan berpengetahuan tentang kesehatan jasmani, rohani, dan sosial, akan menerapkan pola hidup sehat menurut ajaran Islam. Apabila ia sakit jasmani, akan berobat ke tenaga kesehatan. Jika rohani yang sakit, mereka mendekati diri kepada Allah SWT. Bagi lansia yang kurang memiliki ilmu pengetahuan dan tidak menerapkan pola hidup sehat, akan kesulitan dalam menjaga kesehatan jasmani, rohani, serta sosialnya. Semakin banyak memperoleh pengetahuan tentang kesehatan, semakin baik pula perilaku kesehatannya. Allah pun meninggikan derajat seorang yang beriman dan berpengetahuan sebagaimana firman-nya dalam surat Al-Mujadilah (58):11 “.....*niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.*”

**Kata Kunci:** *Pengetahuan, Perilaku Kesehatan, Lansia.*

***THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND HEALTH  
BEHAVIORS AMONG ELDERLY IN KELURAHAN KALIBARU  
NORTH JAKARTA 2016 IN VIEW OF ISLAM***

*Tri Intan Sari<sup>1</sup>, Citra Dewi<sup>2</sup>, Zulmaizarna<sup>3</sup>.*

*Faculty of Medicine, YARSI University  
Department of Education, Faculty of Medicine, YARSI University  
Department of Religious Education, YARSI University*

***ABSTRACT***

**Background:** Health behaviors are one's responses to the object related to healthy-sick, diseases, and other factors affecting human health.

**Objective:** The current research aims to find out the relationship between knowledge and health behaviors of the elderly people in Kelurahan Kalibaru, North Jakarta and to find out Islam perspectives in view of knowledge and health behaviour.

**Method:** The current research used cross sectional design with quantitative data. The sampling technique was conducted using Slovin formula. Total respondents were 92 people with the criteria: the elderly who visited and got treatment in Puskesmas Kalibaru in 2016. The data were then obtained using questionnaires. The study analysis was done using median calculation. Statistical analysis was performed using Fisher's Exact Test.

**Result and Conclusion:** Test results obtained from Fisher Exact Test was  $P = 0.02$  ( $P < 0.05$ ), indicating there was a relationship between knowledge and health behaviors among the elderly in Kelurahan Kalibaru in 2016. The conclusion drawn from the current research was that knowledge is an essential domain in shaping behavior. In view of Islam, it attaches great importance of knowledge and motivates its development. The elderly who believe in Allah and are knowledgeable about the physical, spiritual, and social aspects, will implement healthy lifestyle according to Islamic values. When they are physically sick, they will go to health care providers. If they are spiritually sick, they will get closer to Allah. For the elderly who are lack knowledge and healthy lifestyle, they will have some difficulties in maintaining physical, spiritual, and social health. The more they gain knowledge about health, the better health behaviors they will have. Allah also exalts those who are of faith and knowledgeable as His verse in Qur'an Surah of Al-Mujadilah (58): 11 "..... Allah will exalt those who believe among you and those who are given some degree of knowledge. "

**Keywords:** *Knowledge, Health Behaviors, Elderly*