

ABSTRAK

GAMBARAN KEPATUHAN PENDERITA DIABETES MELITUS DALAM MENJALANI OLAHRAGA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA BOGOR DITINJAU DARI SISI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Diabetes Melitus (DM) adalah kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang mengalami peningkatan kadar gula (glukosa) darah akibat kekurangan hormone insulin secara absolute. Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2007 melaporkan prevalensi diabetes mellitus di Indonesia sebesar 5,7% sedangkan pada Riskesdas 2013 meningkat menjadi 6,9%, berdasarkan data prevalensi diabetes melitus di Bogor sebesar 8,8%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pasien DM Di Rumah Sakit Umum Daerah Bogor patuh atau tidak patuh dalam menjalani olahraga ditinjau dari sisi kedokteran dan Islam. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan sampel pasien yang memiliki riwayat diabetes melitus. Data penelitian tersebut dianalisis secara deskriptif dengan bantuan *Microsoft Excel 2010*. Hasil penelitian didapatkan tingkat kepatuhan jika dilihat berdasarkan frekuensi pasien yang melakukan olahraga 3 kali dalam seminggu terdapat sebanyak 47 pasien (47%). Berdasarkan durasi olahraga pasien yang patuh yaitu yang durasi olahraga 15-30 menit terdapat sebanyak 58 pasien (58%). Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bogor patuh dalam menjalani olahraga. Ditinjau dari pandangan Islam bagi penderita diabetes melitus kepatuhan dan rutinitas menerapkan pola hidup sehat terutama olahraga sebagai upaya dalam menegakan (*hifzh-nafs*).

Kata Kunci: *Diabetes Melitus, Kepatuhan, Olahraga, hifzh-nafs*